

# АСТМА и АЛЛЕРГИЯ

2018 / 1 (84)

**В помощь  
практическому врачу  
для проведения  
образовательных  
мероприятий**



Официальный журнал  
Российского респираторного  
общества

Журнал ориентирован на помощь практическим врачам и среднему медперсоналу в обучении людей, болеющих бронхиальной астмой и другими аллергическими заболеваниями, а также хронической обструктивной болезнью легких, другими респираторными заболеваниями. Материалы, напечатанные в журнале, предназначены для использования как в индивидуальной беседе с пациентом, так и во время занятий в Астма-школе, Школе ХОБЛ, Аллергошколе и т.д. Справочная информация по препаратам, которая публикуется в журнале, предназначена только для специалистов. Если врач хочет передать отдельные страницы журнала пациенту, он должен вырезать то, что не предназначено для больного человека (согласно Федеральному закону № 38-ФЗ «О рекламе»).

## Содержание

### 🐾 Тема номера

Физиотерапевтические методы лечения  
заболеваний органов дыхания ..... 3

А.Н. Овчинникова, М.А. Рассулова, М.В. Куандыкова

### 🐾 Острый угол

Как уменьшить контакт с аллергеном  
у пациентов с аллергическим ринитом ..... 8

А.Ю. Овчинников, Н.А. Мирошниченко, И.В. Смирнов

### 🐾 Астма-школа\*

Куда поехать летом, если у вас астма? ..... 13

Н.Н. Мещерякова

### 🐾 Аллергошкола\*

Рекомендации аллерголога  
в период сезонного цветения растений ..... 15

А.А. Пальчиков, М.В. Куандыкова

### 🐾 Краткий курс

Бронхоспазм, вызванный физической нагрузкой:  
особенности течения и терапевтические подходы ..... 17

О.М. Курбачева, М.А. Галицкая

**\* Материалы рубрики предназначены для пациентов.**

