

# ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА В ШКОЛЕ



7/2020

Издаётся с января 1958 г. Образован Министерством просвещения РСФСР. Выходит 8 раз в год



## В НОМЕРЕ:



- 2 В электронном приложении

### Учебная работа

- 4 **А.А. Рязанцев.** Влияние физических упражнений на совершенствование памяти у школьников
- 9 **А.А. Гугин.** Примерные планы уроков 33–44 для II класса
- 14 **Л.И. Дежурный, А.Ю. Закурдаева.** Первая помощь на уроке физической культуры
- 20 **И.В. Кулькова, М.Д. Рипа.** Специальные упражнения и игровые средства футбола в профилактике и коррекции плоскостопия у младших школьников
- 38 **С.Н. Винокуров.** Проектная деятельность на уроке физической культуры. V класс
- 42 **В.И. Семеренский.** Подвижные игры, развивающие силовые качества
- 47 **А.Г. Осколок.** Обучение кувырку вперёд
- 49 Наш мини-словарик

### На нашей вкладке

- 28 **С.В. Чобот, Б.Г. Досадин.** В Центре допризывной подготовки молодёжи Богородского городского округа Московской области

### Внеклассная и внешкольная работа

- 50 **И.А. Синицина.** Фестиваль спорта среди обучающихся коррекционных школ-интернатов VIII вида в рамках программы «Специальная Олимпиада России»
- 53 **Ю.В. Михеева, Л.В. Левченко.** «Новогодняя спартакиада»
- 55 **С.А. Полиевский, Л.Э. Галиева, А.Н. Глейberman.** Применение картотеки граффити в дворовой физической культуре в зимнее время
- 63 Наш анонс



Следующее электронное приложение выйдет вместе с № 3, 2021 г.



## I. Вступительное слово главного редактора

## II. Перечень всех статей, вышедших в журнале в 1987 и 1988 гг.

## III. Статьи, опубликованные в журнале в 1987 г. и не потерявшие своей актуальности в настоящее время

### Общие вопросы физического воспитания

*Аросьев Д.А., Жоров П.А., Назарова И.Г.* Как увлечь физической культурой. № 4. С. 6; № 5. С. 8.

*Кулинко Н.Ф.* Основоположник отечественной системы физического воспитания. № 8. С. 7.

### Учебная работа

*Аристова С.Н., Дуркин П.К.* Шестилетки на учебной лыжне. № 11. С. 15.

*Бобкин А.И., Ипполитов А.Д.* Самостоятельные занятия — в каждую школу. № 5. С. 21.

*Богданов Г.П., Зданевич А.А., Чернов В.Н.* Для овладения метательными движениями. № 3. С. 16.

*Вайзер С.Р.* Принцип подбора упражнений на развитие силы. № 2. С. 30.

*Дьяконов В.В., Фокин Л.Н.* Строевые упражнения в I—X классах. № 1. С. 22.

*Ермилов В.* Игры на уроках лыжной подготовки. № 10. С. 16; № 11. С. 19.

*Зданевич А.А., Богданов Г.П.* С элементами метаний. № 12. С. 16.

*Зданевич А.А., Чернов В.Н.* Для обучения метанию мяча. № 8. С. 18.

*Кубышкин В.И.* Прикладное плавание. № 6. С. 17.

*Кубышкин В.И.* Прикладное плавание. Оказание первой помощи пострадавшему. № 7. С. 20.

*Пальнау Э.Э.* Обучение правильному дыханию на уроках гимнастики в I—III классах. № 9. С. 25.

*Ситкевич А.В.* Игры с кольцами. № 3. С. 20.

*Слупский Л.Н.* Волейбол. Активные методы обучения. № 11. С. 23.

*Шаулина Е.Б.* Волейбол в IV классе. Передача мяча сверху двумя руками. № 1. С. 26.

### Самообразование учителя

*Баранчукова Г.А.* Карточки наблюдений и анализа уроков. № 1. С. 18; № 2. С. 13; № 3. С. 9; № 4. С. 16.

*Коняхин М.В.* Определяя плотность урока. № 8. С. 28.

### Внеклассная и внешкольная работа

Игры народов СССР. № 7. С. 50; № 11. С. 54.

*Бажуков С.М.* Зимний праздник в микрорайоне. № 1. С. 44.

*Бажуков С.М., Веделев Д.Л., Иванов И.В.* На санях. № 11. С. 46.

*Берлин Д.Я., Ерофеев С.Д., Пугачёв В.Ф.* Баскетбол. Тактика защиты. № 2. С. 42.

*Волков В.Н., Бурмистрова Н.И.* Физкультминутки на уроках. № 8. С. 39.

*Железняк Ю.Д.* Интегральная подготовка в тренировке волейболистов. № 12. С. 45.

*Наволоцкий А.В.* Спортивный КВН. № 5. С. 39.

*Пащенко Н.М.* Символические пробеги. № 7. С. 60.

### Творим, выдумываем, пробуем

*Иванов В.И.* Многобол. № 9. С. 63.

*Хлебников Д.П.* Мини-бадминтон. № 11. С. 57.

### ГТО

*Литвинов Е.Н.* Подготовка к выполнению норм комплекса ГТО по лыжам. № 1. С. 50.

### Спортивный инвентарь и оборудование

*Вайзер С.Р.* Стартовая хлопушка. № 9. С. 58.

*Потёмкин Н.И.* Устройство для разметки грунтовых площадок. № 6. С. 58.

### Беседы с родителями

*Кондратьева М.* Между нами, взрослыми. № 1. С. 60.

*Николаев В.Р.* Будьте начеку. № 3. С. 56.

### Будьте здоровы!

*Безруких М.М.* После заболеваний и травм. № 8. С. 60.

*Кондрашова М.В.* Язвенная болезнь. № 12. С. 34.

*Соболевский В.И.* Профилактика травматизма при занятиях лыжным спортом. № 12. С. 54.

#### IV. Статьи, опубликованные в журнале в 1988 г. и не потерявшие своей актуальности в настоящее время

##### Вопросы воспитания

- Легков Л.* Воспитание и физическая культура. № 3. С. 5.
- Чубаров Л.А.* Воспитанник, соратник, последователь. № 8. С. 29.
- Чубаров Л.А.* Из когорты творцов. № 11. С. 9.
- Яруллин Р.Х.* На уроке мальчики и девочки. № 9. С. 38.

##### Учебная работа

- Баянкина З.В., Колошина Т.Ю.* Деловая игра. Что это такое. № 11. С. 13; № 12. С. 24.
- Бутин И.М.* Ещё раз об уроках на лыжне в I—III классах. № 12. С. 9.
- Вайзер С.Р.* Используя малый мяч со шлейфом. № 1. С. 27.
- Вайзер С.Р.* Эстафеты на уроках лёгкой атлетики. № 5. С. 21.
- Васильков Г.А.* КПД урока и его слагаемые. № 1. С. 11.
- Зданевич А.А.* Метание малого мяча с места. № 5. С. 15.
- Иванов А.* «Муравейник» на уроке и «часе здоровья». № 5. С. 26.
- Масленников С.М.* Со стандартными тренажерами. № 9. С. 26.
- Орлов В.В.* Продолжительный бег на уроках в I—III классах. № 4. С. 15.
- Ротерс Т.Т.* Танцевальные упражнения в начальных классах. № 10. С. 17.
- Шаулина Е.Б., Шаулин В.Н.* Домашние задания по разделу «Гимнастика» для учащихся I—III классов. № 2. С. 22.
- Яружный Н.В.* Ритмическая гимнастика на уроках в V—XI классах. № 11. С. 27.

##### В вашу картотеку

- Антонов Г.* Игры с использованием мешочков с песком. № 1. С. 16.
- Радзивило В.В.* Дорожка-тренажёр. № 3. С. 29.

##### Внеклассная и внешкольная работа

- Бажуков С.М.* Летний праздник в микрорайоне. № 4. С. 37.

- Веремьев В.К.* Велосипедный туризм в школе. № 3. С. 51.
- Железняк Ю.Д., Якушина Н.А.* Баскетбол. Совершенствование умения ловить и передавать мяч в движении. № 2. С. 51.
- Камышев О.Н., Пугачёв В.Ф.* Перемещение — основа техники в баскетболе. № 12. С. 47.
- Корнеева Т.В.* Для школьников с низким уровнем физической подготовленности. № 9. С. 45.
- Коротков И.М.* Игры у новогодней ёлки. № 11. С. 50.
- Коротков И.М.* Полевой лагерь юных туристов. № 6. С. 48.
- Рунцов Б.С.* Игры с длинной верёвкой. № 10. С. 50.
- Цирик Б.Я.* Мини-футбол в спортивном зале. № 10. С. 42.
- Шадзевская М.Э.* Ритмическая гимнастика для девушек (VIII—IX классы). № 9. С. 48.
- Яружный Н.В., Пучкова Л.Е., Ливмане Х.П.* Комплексы ритмической гимнастики. № 2. С. 44.

##### Творим, выдумываем, пробуем

- Титов В.А.* Вертбол. № 6. С. 55.

##### Спортивный инвентарь и оборудование

- Бондаренко С.В., Шепитько Б.И.* Шесты для лазанья. № 9. С. 58.
- Шиянчук М.М.* Эспандер-вертушка. № 3. С. 30.

##### Будьте здоровы!

- Бейлин В.Р., Филиппов В.К.* Дорожка здоровья. № 9. С. 62.
- Николаев В.Р.* Боль в пояснице. № 8. С. 58.
- Николаев В.Р.* Как бросить курить. № 2. С. 59.

##### V. Новые статьи

- Скромов А.Ф.* «На школьной лыжне и школьной горке должна создаваться основа высокого уровня владения техникой лыжных ходов будущих мастеров».
- Скромов А.Ф.* «Активизация мыслительной деятельности средствами психорегуляции».
- Скромов А.Ф.* «Если будет реализация установок федерального закона».