

ФЕДЕРАЛЬНОЕ АГЕНТСТВО ПО ОБРАЗОВАНИЮ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ
ВЫСШЕГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ВОРОНЕЖСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
УНИВЕРСИТЕТ»

О.П. Макушина, В.А. Тенькова

**МЕТОДЫ ПСИХОДИАГНОСТИЧЕСКОЙ
И ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ РАБОТЫ
С СУПРУГАМИ**

Учебное пособие для вузов

Издательско-полиграфический центр
Воронежского государственного университета
2010

СОДЕРЖАНИЕ

Введение.....	4
1. МЕТОДИКИ ИЗУЧЕНИЯ РОЛЕВОЙ СТРУКТУРЫ СЕМЬИ.....	5
1.1. Опросник «Распределение ролей в семье».....	5
1.2. Методика «Ролевые ожидания и притязания» (РОП).....	12
2. МЕТОДИКИ УДОВЛЕТВОРЕННОСТИ БРАКОМ.....	19
2.1. Тест на удовлетворенность браком.....	19
2.2. Тест-опросник удовлетворенности браком.....	22
2.3. Опросник «Особенности общения между супругами».....	25
3. СУПРУЖЕСКИЕ КОНФЛИКТЫ И ИХ ДИАГНОСТИКА.....	34
3.1. Методика «Взаимодействие супругов в конфликтной ситуации».....	34
3.2. Опросник «Реакции супругов на конфликт».....	42
3.3. Опросник «Анализ семейной тревоги» (АСТ).....	48
3.4. Семья в структуре ролевых паттернов взрослого человека.....	50
4. ДИАГНОСТИКА СОВМЕСТИМОСТИ СУПРУГОВ.....	55
4.1. Опросник «Измерение установок в супружеской паре».....	55
4.2. Шкала семейной адаптации и сплоченности (FACES-3).....	65
4.3. Шкала семейного окружения (ШСО).....	68
Литература.....	77

5. *Роль сексуального партнера.* Эта роль включает в себя проявление различного рода активности в плане сексуального поведения. Традиционно считается, что инициирует и определяет характер сексуальных отношений муж. При этом результаты опросов свидетельствуют о том, что мужчины заинтересованы в активности женщин как сексуальных партнеров. Нужно отметить, что в молодых семьях жены чаще выступают инициаторами интимных отношений, чем в более пожилых.

6. *Роль организатора развлечений.* Выделение подобной роли само по себе отражает серьезные изменения в жизни общества, поскольку каких-нибудь 50 лет назад о культуре семейного досуга для широких слоев населения не могло быть речи. Эта роль включает в себя выдвижение различного рода инициатив в сфере досуга, а также активность, связанную с организацией выходов семьи в гости, в кино, с планированием и проведением отпуска и т. д.

7. *Организатор семейной субкультуры.* Появление этой роли, как и роли организатора досуга, отражает коренные изменения, происходящие в обществе, и прежде всего рост культурного уровня широких слоев населения, когда люди больше начинают интересоваться наукой, искусством, ходить в кино, театры, музеи. Реализация этой роли включает в себя активность, направленную на формирование у членов семьи определенных культурных ценностей, достаточно разнообразных интересов и увлечений.

8. *Роль ответственного за поддержание родственных связей* включает в себя участие в семейных ритуалах и церемониях, организацию общения с родственниками, содействие материальному обеспечению, социальному становлению членов семьи. Реализация этой роли традиционно возлагается на обоих супругов, хотя несколько большую активность традиционно проявляет при этом жена. Надо отметить, что в последнее время в мире наблюдается значительное снижение значимости родственных связей, причем если молодые супруги вполне удовлетворены качеством родственных отношений, то пожилые считают, что родственных отношений сейчас далеко не достаточно.

9. *Роль «психотерапевта»* является одной из наиболее интересных и важных в современной семье. Нужно отметить, что само ее появление вызвано коренным изменением функций семьи, когда одной из основных черт становится удовлетворение потребностей членов семьи в поддержке, защите, личностном комфорте. Реализация этой роли связана с активностью, направленной на решение личностных проблем партнера, – выслушать, выразить принятие, симпатию, помочь разобраться в проблеме, эмоционально поддержать. Об огромном значении, которое имеет эта роль в современной семье, свидетельствует уже тот факт, что степень ее реализации членами семьи наиболее тесно связана с удовлетворенностью супругов своим бра-

ком. Данные некоторых исследований говорят о том, что женщины лучше выполняют эту роль, чем мужчины.

Процедура проведения тестирования

Инструкция: «Просим Вас ответить на предлагаемые ниже вопросы, касающиеся некоторых моментов организации Вашей семейной жизни. Все Ваши ответы сохраняются в тайне.

Для каждого вопроса предлагается набор вариантов ответов; выберите, пожалуйста, тот ответ, который в большей мере соответствует Вашей точке зрения, и на ответном листе отметьте его крестиком напротив соответствующего вопроса».

Текст опросника

1. От кого из Вас зависят интересы и увлечения семьи?
 - А. В основном это зависит от мужа.
 - Б. Это в большей степени зависит от мужа, но и от жены тоже.
 - В. Это в большей степени зависит от жены, но и от мужа тоже.
 - Г. В основном это зависит от жены.
2. От кого из Вас в большей степени зависит настроение в семье?
 - А. В основном настроение зависит от жены.
 - Б. В большей степени настроение зависит от жены, но и от мужа тоже.
 - В. В большей степени настроение зависит от мужа, но и от жены тоже.
 - Г. В основном настроение зависит от мужа.
3. Если возникнет необходимость, кто из Вас в первую очередь найдет, где можно занять крупную сумму денег?
 - А. Это сделает жена.
 - Б. В первую очередь это сделает жена, но и муж тоже.
 - В. В первую очередь это сделает муж, но и жена тоже.
 - Г. Это сделает муж.
4. Кто в Вашей семье чаще приглашает в дом гостей?
 - А. Чаще приглашает муж.
 - Б. Обычно приглашает муж, но и жена тоже.
 - В. Обычно приглашает жена, но и муж тоже.
 - Г. Чаще приглашает жена.
5. Кого в семье больше заботит уют и удобство Вашей квартиры?
 - А. В основном мужа.
 - Б. В большей степени мужа, но и жену тоже.
 - В. В большей степени жену, но и мужа тоже.
 - Г. В основном жену.
6. Кто из Вас чаще первым целует и обнимает другого?
 - А. Обычно это делает муж.
 - Б. Обычно это делает муж, но и жена тоже.
 - В. Обычно это делает жена, но и муж тоже.
 - Г. Обычно это делает жена.

7. Кто в Вашей семье решает, какие газеты и журналы выписывать?
 - А. Обычно решает жена.
 - Б. В большей степени это зависит от жены, но и от мужа тоже.
 - В. В большей степени это зависит от мужа, но и от жены тоже.
 - Г. Обычно решает муж.
8. По чьей инициативе Вы чаще ходите в кино, в театр?
 - А. По инициативе мужа.
 - Б. В основном по инициативе мужа, но бывает, что и жены.
 - В. В основном по инициативе жены, но бывает, что и мужа.
 - Г. По инициативе жены.
9. Кто в Вашей семье играет с маленькими детьми?
 - А. В основном жена.
 - Б. Чаще жена, но и муж тоже.
 - В. Чаще муж, но и жена тоже.
 - Г. В основном муж.
10. От кого в Вашей семье зависит взаимная удовлетворенность интимными отношениями?
 - А. В основном это зависит от мужа.
 - Б. В большей степени это зависит от мужа, но и от жены тоже.
 - В. В большей степени это зависит от жены, но и от мужа тоже.
 - Г. В основном это зависит от жены.
11. Почти все супружеские пары время от времени испытывают трудности в интимных отношениях, как вы считаете, от кого это может зависеть в Вашей семье (вольно или невольно) в большей степени?
 - А. Чаще от мужа.
 - Б. Обычно от мужа, но и от жены тоже.
 - В. Обычно от жены, но и от мужа тоже.
 - Г. Чаще от жены.
12. Чьи жизненные принципы и правила (отношение ко лжи, обязательность выполнения обещаний, невозможность опозданий и др.) являются определяющими в Вашей семье?
 - А. Жизненные принципы жены.
 - Б. Как правило, жены, но в некоторых случаях и мужа.
 - В. Как правило, мужа, но в некоторых случаях и жены.
 - Г. Жизненные принципы мужа.
13. Кто в Вашей семье следит за поведением маленьких детей?
 - А. В основном это делает жена.
 - Б. Чаще это делает жена, а иногда и муж.
 - В. Чаще это делает муж, а иногда и жена.
 - Г. В основном это делает муж.
14. Кто в Вашей семье ходит с ребенком в кино, театр, на прогулки и др.?
 - А. В основном это делает муж.
 - Б. Чаще это делает муж, но и жена тоже.
 - В. Чаще это делает жена, но и муж тоже.
 - Г. В основном это делает жена.