

Выходит 1 раз в два месяца

Свидетельство о регистрации средства массовой информации
от 31 марта 2009 г. ПИ № ФС 77-35853

Состав редакционной коллегии:

Шустин Б.Н.,
д.п.н., проф. – главный редактор
Яшина Е.Р., д.м.н. –
заместитель главного редактора
Арансон М.В., к.б.н. –
ответственный редактор

Члены редакционной коллегии:

Абрамова Т.Ф., д.б.н.
Бротфайн Е., проф. (Израиль)
Виноградов П.А., д.п.н., проф.
Водичар Я., д. кинезиологии, проф.
(Словения)
Горелов А.А., д.п.н., проф.
Евсеев С.П., д.п.н., проф.
Иссурин В.Б., д.п.н., проф. (Израиль)
Калинкин Л.А., д.м.н., проф.
Квашук П.В., д.п.н., проф.
Кравцов А.М.
Панков В.А., д.п.н., проф.
Паршикова Н.В., д.п.н., проф.
Платонов В.Н.,
д.п.н., проф. (Украина)
Сазаньски Х., д.п.н., проф. (Польша)
Турзин П.С., д.м.н., проф.

Адрес редакции:

105005, г. Москва,
Елизаветинский переулок, д. 10.
Тел. (499) 261-21-64.
E-mail: vniifk@yandex.ru
shustin@vniifk.ru

Подписной индекс
в каталоге «Пресса России» – 20953

Подписной индекс
в каталоге «Газеты и журналы» – 80608

© Федеральный научный центр
физической культуры и спорта
(ФГБУ ФНЦ ВНИИФК)

Содержание

Теория и методика спорта высших достижений	
Акопян А.О., Кулагина Л.А. Реакции антиципации в боксе	3
Буссаха Амир, Жийяр М.В. Причины и характер межличностных конфликтов в юношеской команде по гандболу и педагогические условия их разрешения	8
Скородумова А.П., Баранов И.С. Еще раз к вопросу о скоростных способностях	12
Ширковец Е.А., Морозов В.Н., Титлов А.Ю., Баканов М.В., Нагин А.А. Скорость вратарства и восстановления – критерии эффективности выполнения конькобежцами нагрузок различной интенсивности	15
Томилин К.Г., Калинкин Л.А., Емельянов Б.А. К вопросу о моделях подготовленности яхтсменов класса «Парусная доска»	20
Теория и методика детско-юношеского спорта	
Губа В.П., Кузнецов Род.Р. Индивидуализация нормирования тренировочной нагрузки в годичном цикле подготовки юных футболистов	27
Зеличенко В.Б., Черкашин В.П., Озолин Э.С., Мироненко И.Н. Педагогический инструментарий для оптимизации режимов тренировочной работы в занятиях с легкоатлетическим спортивным резервом	31
Медико-биологические проблемы спорта	
Иорданская Ф.А., Цепкова Н.К. Метаболизм костной ткани у высококвалифицированных спортсменов на предсоревновательном этапе подготовки	35
Кряжев В.Д., Володин Р.Н., Соловьев В.Б., Скуднов В.М. Методика диагностики порога анаэробного обмена спортсменов по показателям кислотно-основного состояния крови	41
Массовая физическая культура и оздоровление населения	
Солнцев И.В., Сиромолот В.Ю., Власов А.Е. Факторы, влияющие на развитие массового футбола	46
Зюрин Э.А., Матвеев А.П. Анализ организационных форм взаимодействия по управлению процессом внедрения комплекса ГТО	50
Кабачков В.А., Бузов А.Э., Ерохина О.А., Небратенко С.В. Значение комплекса «Готов к труду и обороне» в методическом обеспечении дисциплины «Физическая культура»	55
Информационное обеспечение физической культуры и спорта	
Кузьменко Г.А., Леванова Е.А. Стратегии решения подростками интеллектуальных задач спортивной деятельности с учетом сложности упражнения	58
Труды молодых ученых	
Резников В.А., Чуринов В.В. Исследование адаптационного потенциала женщин в процессе послетрудовой реабилитации посредством физических упражнений	64
Сведения об авторах	70
Информация для авторов	72

Editorial board of Sports Science Bulletin:

Shustin B.N.,
Dr. Ped., prof. – editor-in-chief
Yashina E.R., Dr. Med. –
deputy editor-in-chief
Aranson M.V.,
PhD (Biology) – executive editor

Editorial board members:

Abramova T.F., Dr. Biol.
Brotfein E., prof. (Israel)
Vinogradov P.A., Dr. Ped., prof.
Vodicar J., Dr. Kinesiology, prof.
(Slovenia)
Evseev S.P., Dr. Ped., prof.
Gorelov A.A., Dr. Ped., prof.
Issurin V.B., Dr. Ped., prof. (Israel)
Kalinkin L.A., Dr. Med., prof.
Kvashuk P.V., Dr. Ped., prof.
Kravtsov A.M.
Pankov V.A., Dr. Ped., prof.
Parshikova N.V., Dr. Ped., prof.
Platonov V.N., Dr. Ped., prof.
(Ukraine)
Sazansky H.,
Dr. Ped., prof. (Poland)
Turzin P.S., Dr. Med., prof.

Editorial Office:

10 build 1, Elizavetinsky Blvd., Moscow,
Russia, 105005.
Phone +7-499-261-2164.
E-mail: vniifk@yandex.ru
(paper acceptance, consultation);
shustin@vniifk.ru (editor-in-chief)

© Federal scientific center
for physical culture and sports

Contents

Theory and methodic of elite sports

<i>Akopyan A.O., Kulagina L.A.</i> Anticipation reactions in boxing	3
<i>Bussaha Amir, Zhijjar M.V.</i> The cause and character of the interpersonal conflicts in the youth team of handball and pedagogical conditions of their resolution	8
<i>Skorodumova A.P., Baranov I.S.</i> Once again to the question of high-speed abilities	12
<i>Shirkovets E.A., Morozov V.N., Titlov A.Yu., Bakanov M.V., Nagin A.A.</i> Speed of load adaptation and recovery – criteria for efficiency of training load performance with different intensity in speed skaters	15
<i>Tomilin K.G., Kalinkin L.A., Emel'yanov B.A.</i> To question about model of the preparednesses yachtsman class "sailing board"	20

Theory and methodic of children and youth sport

<i>Guba V.P., Kuznetsov Rod.R.</i> Individualization of rationing of the training load in the year cycle of training of young football players	27
<i>Zelichenok V.B., Cherkashin V.P., Ozolin E.S., Mironenko I.N.</i> Pedagogical tools for training modes optimization for athletes of different sports development levels	31

Biomedical aspects in sport

<i>Iordanskaya F.A., Tsepikova N.K.</i> Bone metabolism in elite athletes at the precompetitive stage of preparation	35
<i>Kryazhev V.D., Volodin R.N., Solov'ev V.B., Skudnov V.M.</i> Theory and methodology of anaerobic threshold diagnostics in athletes by acid-base status of blood	41

Mass physical training and improvement of the population

<i>Solncev I.V., Siromolot V.Ju., Vlasov A.E.</i> Factors influencing on development of mass football in Russia	46
<i>Zyurin E.A., Matveev A.P.</i> Analysis of the organizational forms of interaction of the software management process introduction of the GTO	50
<i>Kabachkov V.A., Burov A.E., Erokhina O.A., Nebratenko S.V.</i> The value of the complex "Ready for labor and defense" in the methodological support of the discipline "Physical culture"	55

Informatics in physical culture and in sport

<i>Kuz'menko G.A., Levanova E.A.</i> Strategies to address adolescent intellectual tasks of sports activities given the complexity of the exercise and requirements for noise immunity	58
--	----

Works of young scientists

<i>Reznikov V.A., Churin V.V.</i> The study of the adaptive capacity of women in the process after-labour rehabilitation	64
--	----

Information about authors	70
Guidelines for authors	72