

# ЧЕЛОВЕК

**2023. Том 34, номер 4**

**Научный журнал**

Учредители: Российская академия наук, Институт философии Российской академии наук  
Издатель: Российская академия наук

Журнал основан И.Т. Фроловым в 1990 году

**Главный редактор Р.Г. Апресян\***

**Стресс и антистресс. Специальный номер.**

**Приглашенный редактор номера С.К. Нартова-Бочавер**

**Редакционная коллегия**

С.С. Аванесов (Великий Новгород), К.В. Анохин (Москва), Т.В. Артемьева (Санкт-Петербург),  
И.Е. Гарбер (США), Ф.И. Гиренок (Москва), А.С. Десницкий (Москва), В.В. Знаков (Москва),  
А.Б. Каменский (Москва), О.А. Кривцун (Москва), Е. Намли (Швеция),  
З.В. Островская (отв. секретарь, Москва), Н.Е. Покровский (Москва),  
Н.С. Розов (Новосибирск), Ю.В. Синеокая (Москва), М.В. Фаликман (Москва),  
А.Н. Фатенков (Нижний Новгород), О.В. Федорова (Москва),  
П. Чичовачки (США), М.М. Шахнович (Санкт-Петербург)

**Редакционный совет**

А.А. Гусейнов (Москва), Д.Э. Гаспарян (Москва), В.С. Диев (Новосибирск),  
Г.В. Каковкин (Москва), А.П. Козырев (Москва), О.В. Попова (Москва),  
А.В. Смирнов (Москва), А.П. Скрипник (Саров),  
Т.В. Черниговская (Санкт-Петербург), Г.Б. Юдин (Москва)

**Периодичность: 6 раз в год**

Журнал зарегистрирован Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор). Свидетельство о регистрации СМИ: ПИ № ФС 77-76826 от 01.10.2019

**\*Включен Министерством юстиции РФ в реестр иностранных агентов.**



© Российская академия наук, 2023  
© Институт философии РАН, 2023  
© Редакция журнала «Человек»  
(составитель), 2023

# CHELOVEK

**The Human Being**

**2023. Volume 34, Number 4**

---

**Scholarly journal**

**Founders: Russian Academy of Sciences; Institute of Philosophy, Russian Academy of Sciences**

**Publisher: Russian Academy of Sciences**

**Journal founded by Ivan T. Frolov in 1990**

**Editor-in-chief — Ruben Апресян**

**Editorial Board**

*Anokhin K.* (Kurchatov Institute, Moscow), *Artemyeva T.* (Herzen State Pedagogical University of Russia, Saint Petersburg), *Avanesov S.* (Yaroslav-the-Wise State University, Velikiy Novgorod), *Cicovacki P.* (College of the Holy Cross, USA), *Desnitsky A.* (Institute of Oriental Studies, Russian Academy of Sciences, Moscow), *Falikman M.* (Higher School of Economics, Moscow), *Fatenkov A.* (Nizhny Novgorod State University, Nizhny Novgorod), *Fedorova O.* (Lomonosov Moscow State University, Moscow), *Garber I.* (Saratov State University; Harvard University, USA), *Girenok F.* (Lomonosov Moscow State University, Moscow), *Kamensky A.* (Higher School of Economics; Poletayev Institute for Theoretical and Historical Studies in the Humanities, Moscow), *Krivtsun O.* (Research Institute of Theory and History of Fine Arts, Russian Academy of Arts, Moscow), *Namli E.* (Uppsala University, Sweden), *Ostrovskaya G.* (Executive Secretary, *journal Chelovek/The Human Being*, Moscow), *Pokrovsky N.* (Higher School of Economics; Institute of Sociology, Russian Academy of Sciences, Moscow), *Razov N.* (Novosibirsk State University, Novosibirsk), *Shakhnovich M.* (St. Petersburg State University, Saint Petersburg), *Sineokaya Yu.* (Institute of Philosophy, Russian Academy of Sciences, Moscow), *Znakov V.* (Institute of Psychology, Russian Academy of Sciences, Moscow)

**Editorial Council**

*Guseynov A.* (Institute of Philosophy, Russian Academy of Sciences, Moscow), *Gasparyan D.* (Higher School of Economics, Moscow), *Diev V.* (Novosibirsk State University, Novosibirsk), *Kakovkin G.* (Independent Researcher, Moscow), *Kozyrev A.* (Lomonosov Moscow State University, Moscow), *Popova O.* (Institute of Philosophy, Russian Academy of Sciences, Moscow), *Smirnov A.* (Institute of Philosophy, Russian Academy of Sciences, Moscow), *Skripnik A.* (National Research Nuclear University MEPhI; Sarov Institute of Physics and Technology, Sarov), *Chernigovskaya T.* (St. Petersburg State University, Saint Petersburg), *Yudin G.* (The Moscow School of Social and Economic Sciences; The Russian Presidential Academy of National Economy and Public Administration, Moscow)

**Frequency: Bi-monthly**

**Federal Communications, Information, and Media Oversight Service Registration N ФС 77-76826, 01.10.2019**

© Russian Academy of Sciences, 2023

© Institute of Philosophy, Russian Academy of Sciences, 2023

© Chelovek/The Human Being Editorial Board (compilation), 2023

# СОДЕРЖАНИЕ

Стресс и антистресс в современных исследованиях .....	7
-------------------------------------------------------	---

## ФИЛОСОФИЯ ЧЕЛОВЕКА

*В.А. Рыбин*

Проблема стресса и феномен смерти в современном мире: медико-философский аспект .....	11
------------------------------------------------------------------------------------------	----

## ВРЕМЕНА. НРАВЫ. ХАРАКТЕРЫ

*А.Н. Поддьяков*

Стрессогенные объекты типа «Чертик из табакерки»: поведение взрослых и их реакции на реакции детей и друг друга .....	27
--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----

## НАУЧНЫЕ ИССЛЕДОВАНИЯ

*Т.В. Корнилова, Ю.В. Красавцева*

Эмоциональная плавучесть: новый взгляд на эмоциональную регуляцию в условиях неопределенности .....	39
--------------------------------------------------------------------------------------------------------	----

*А.А. Ефанов*

Динамика медиаэффектов инфодемии коронавируса (COVID-19) .....	58
-------------------------------------------------------------------	----

*Н.Е. Харламенкова, Д.А. Никитина*

Стресс и антистресс в представлении ребенка и взрослого ...	76
-------------------------------------------------------------	----

## СОВЛАДАНИЕ СО СТРЕССОМ

*Е.В. Куфтяк*

Семья перед лицом социальных вызовов: стресс и диалектический копинг .....	97
-------------------------------------------------------------------------------	----

*А.Ю. Маленова, Ю.В. Потапова, А.А. Маленов, А.К. Потапов*

Человек совладающий, или Копинг-благополучие цифрового поколения .....	112
---------------------------------------------------------------------------	-----

*С.К. Нартова-Бочавер*

Аутентичность личности как предиктор совладания со стрессом и возможный эффект стресса .....	128
-------------------------------------------------------------------------------------------------	-----

*М.Р. Хачатурова, В.Г. Ерофеева, В.А. Бардадымов*

**Практики самопомощи обучающихся в периоде  
«становящейся взрослости» в условиях пандемии  
COVID-2019 и их связь с субъективным благополучием ..... 149**

## **СИМВОЛЫ. ЦЕННОСТИ. ИДЕАЛЫ**

*А.А. Сычев*

**Индивидуальные и коллективные измерения  
морального стресса ..... 170**

## **ЭКСТРЕМАЛЬНАЯ СИТУАЦИЯ**

*Т.А. Шмарина*

**Взгляд на посттравматический стресс  
через призму уязвимости и устойчивости ..... 181**

# CONTENTS

<b>Stress and Antistress in Modern Research .....</b>	<b>7</b>
-------------------------------------------------------	----------

## THE PHILOSOPHY OF THE HUMAN BEING

*V.A. Rybin*

<b>The Problem of Stress and the Phenomenon of Death in the Modern World: Medical and Philosophical Aspect .....</b>	<b>11</b>
--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------

## SYMBOLS. VALUES. IDEALS

*A.N. Poddiaikov*

<b>Stress-inducing Objects Like Jack-in-the-box: Adults' Behavior and Their Reactions to Children's and Other Adults' Reactions .....</b>	<b>27</b>
-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------

## SCIENTIFIC RESEARCH

*T.V. Kornilova, Yu.V. Krasavtseva*

<b>Vulnerable Buoyancy: A New View on Emotional Regulation Under Uncertainty .....</b>	<b>39</b>
--------------------------------------------------------------------------------------------	-----------

*A.A. Yefanov*

<b>Dynamics of the Media Effects of the Coronavirus (COVID-19) Infodemic .....</b>	<b>58</b>
----------------------------------------------------------------------------------------	-----------

*N.E. Kharlamenkova, D.A. Nikitina*

<b>Stress and Antistress in Child and Adult 's Representation .....</b>	<b>76</b>
-------------------------------------------------------------------------	-----------

## COPING WITH STRESS

*E.V. Kuftyak*

<b>Family in the Face of Social Challenges: Stress and Diadic Coping ...</b>	<b>97</b>
------------------------------------------------------------------------------	-----------

*A.Yu. Malenova, Yu.V. Potapova, A.A. Malenov, A.K. Potapov*

<b>A Person Who is Coping, or Coping Well-Being of the Digital Generation .....</b>	<b>112</b>
-----------------------------------------------------------------------------------------	------------

*S.K. Nartova-Bochaver*

<b>Personal Authenticity as a Predictor of Coping with Stress and Possible Effect of the Stress .....</b>	<b>128</b>
---------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------

*M.R. Khachaturova, V.G. Yerofeeva, V.A. Bardadymov*

**The Self-help Practices of Students During the Period of “Emerging Adulthood” in the Context of the COVID-19 Pandemic and Their Relation to a Personality’s Subjective Well-being ..... 149**

*A.A. Sychev*

**Individual and Social Dimensions of Moral Stress ..... 170**

## **EXTREME SITUATION**

*T.A. Shmarina*

**A Look at Post-traumatic Stress Through the Prism of Vulnerability and Resilience ..... 181**