



Бабушкины рецепты

еженедельная газета издается с 2002 года

«лечить нас все же бабушки умели»

У газеты «Бабушкины рецепты»
есть сайт

br-online.ru

Вы можете найти на нем
информацию, не вошедшую в
газету, а также выпуски газет
прошлых лет.

Волшебные ванны

Ванна давно перестала быть
предметом роскоши и стала
просто повседневно необходимой
для сохранения чистоты и
здоровья. Трудно представить,
что когда-то её не было...

Считается, что первые ванны появи-
лись в Древней Греции в VI веке до
н.э. Они были очень большими. Их
вырубали из камня или, подобно лод-
кам, строили из дерева.

Миф повествует, что в круглой ванне,
высеченной в скале, купалась пре-
красная богиня красоты Афродита.
Именно там она очаровала своей
красотой юного Адониса.

У египетской царицы Клеопатры тоже
был свой бассейн, который сохранил-
ся до наших дней.

Продолжение на стр. 2

Газету «Бабушкины рецепты»
и «Чудесные исцеления и
целительные чудеса» можно
приобрести в почтовых
отделениях «Почты России»,
а также в магазинах «Магнит»
и других сетях.

Предупреждаем, что газета не является
учебником по медицине и пособием по лечению
болезней. Прежде чем воспользоваться рецептом или рекомендацией из нашей газеты,
проконсультируйтесь с врачом! Могут быть противопоказания! Помните, речь идет о
Вашем здоровье! Редакция не несет ответственности за содержание рецептов, присланных
читателями. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных материалов.
Мнение редакции может не совпадать с мнением автора публикации.

Биологическое время поесть

Если вы встаете рано, то
уже часов в 6-7 утра можно
почувствовать голод. Но
надо знать, что в это время
артериальное давление всегда
повышается и чашка кофе или
крепкого чая может только
навредить. А до 8-9 часов утра -
самое подходящее время для
чашечки кофе.

С 7 до 9 часов утра желудочный сок
выделяется в очень малых количе-
ствах, в итоге продукты, содержащие
белки и жиры, практически не пере-
вариваются. Поэтому любители плот-
ных завтраков рискуют постоянно
чувствовать тяжесть в желудке. Луч-
ше дождаться 10 часов, когда желу-
док полностью проснется и наступит
время основной трапезы. Можно есть
самую тяжелую пищу.

Продолжение на стр. 2



СЕГОДНЯ В НОМЕРЕ:

- Четыре признака самой опасной разновидности рака
- Болит - не болит: с какой болью нужно спешить к стоматологу
- Лечение крапивницы
- Как победить грибок на ногах
- Народные средства от заболеваний верхних дыхательных путей
- И многое другое

ISSN 1811-9492



9 771811 949000

2 2034



>