

# САМОЗАЩИТА

номер 1 (66) 2014

БЕЗ ОРУЖИЯ

## Световая феерия

Как Москва встречала  
олимпийский огонь

стр. 6

## Подводим итоги

Хроника XXXVII чемпионата  
мира по самбо

стр. 38

## Терпение и труд

Модельный фитнес  
с Оксаной Сидоренко

стр. 70

**Сергей Харитонов**  
**О профессиональном спорте**

стр. 16



# Гостиница «Украина» — коллекция знаменитых ресторанов Москвы



1



2



3



4



5



6



7

Гостиница «Рэдиссон Ройал, Москва»  
121248, Москва, Кутузовский проспект, 2/1, стр.1  
Тел.: +7 495 221 55 55  
Факс: +7 495 221 55 55  
<http://www.radisson.ru>  
<http://www.ukraina-hotel.ru>

- 1 Бифбар Джуниор
- 2 Боно
- 3 Татлер
- 4 Флотилия «Рэдиссон Ройал»
- 5 Ресторан клубного этажа
- 6 Фарси
- 7 Веранда

**Radisson**  
ROYAL HOTEL\*\*  
MOSCOW



# САМОЗАЩИТА

номер 1 (66) 2014

## БЕЗ ОРУЖИЯ

### Журнал издают:

Всероссийская федерация самбо,  
Центр стратегических исследований в области физической культуры и спорта

12+

**Редакционный совет:** Асламбек Аслаханов, Сергей Байдаков,  
Михаил Шульц, Евгений Глоризов, Николай Долгополов,  
Борис Каторгин, Николай Лаверов, Давид Рудман, Илья Ципурский

**Генеральный директор:** Елена Павловская

**Шеф-редактор:** Александр Ершов

**Зам. шеф-редактора:** Мария Абельяна

**Редактор:** Наталья Илюшина

**Дизайн, верстка:** Алена Короткевич

**Корректор:** Сергей Жиженков

**Фотография на обложке:** Влад Волков

**Иллюстрации:** Вячеслав Доронин

**В номере использованы фотографии** Фонда поддержки и развития самбо

**Директор по рекламе и PR:** Альфия Рахимкулова

**Директор по распространению:** Дмитрий Янчук

**Ведущий бухгалтер:** Светлана Патренкина

**Офис-менеджер:** Лилия Фитиева

**Системный администратор:** Дмитрий Родионов

**Охрана и безопасность редакции:** ЧОП «Ирбис ОМ»

**Экспедиция:** Сергей Тюрин

**Адрес редакции:** 127051, Москва, Большой Каретный переулок, 17, стр. 2

**Телефоны редакции и рекламной службы:**

(495) 699-94-34; (495) 699-21-25; (495) 699-46-23

**Факс:** (495) 699-96-44

**E-mail:** mail@samoz.ru

**Адрес сайта:** samoz.ru

Журнал зарегистрирован в Министерстве Российской Федерации  
по делам печати, телерадиовещания и средств массовых коммуникаций.

Свидетельство о регистрации средства массовой информации

ПИ №77-15725 от 26 июня 2003 г.

ООО ПО «Периодика»

Тираж 20 000 экземпляров

Редакция не несет ответственности за содержание рекламных  
материалов. Мнение редакции может не совпадать с мнением авторов.  
Перепечатка (в т. ч. в электронных СМИ) материалов без письменного  
разрешения редакции запрещена.

Материалы со значком ® публикуются на коммерческой основе.

2013 год выдался непростым — два крупнейших между-  
народных турнира по самбо были включены в календарь,  
потеснив другие соревнования. Первую половину года  
ждали и готовились к Универсиаде (Казань, 6–17 июля),  
во второй половине — к Всемирным играм боевых ис-  
кусств (Санкт-Петербург, 18–26 октября). Общеизвестная  
точка зрения такова: оба мероприятия стали важными  
вехами развития самбо.

Оспаривать это утверждение невозможно. Благодаря  
прямым трансляциям, новостным сюжетам и разошедшим-  
ся по сети роликам самбо получило небывалую зритель-  
скую аудиторию, а победители соревнований стали если  
не звездами, то хотя бы известными спортсменами. Вырос  
интерес к самбо как в нашей стране, так и за ее пределами.  
Стратегические выгоды участия в подобных мероприятиях  
очевидны, но как они повлияют на развитие самбо?

В обоих случаях самбо было представлено исключительно  
спортивным разделом, а на Играх боевых искусств еще  
и в усеченном варианте — в трех весовых категориях  
у мужчин и трех — у женщин. То есть драйвер междуна-  
родного интереса к самбо — его боевая дисциплина осталась  
за пределами телевизионной картинки, а значит, и зритель-  
ного восприятия. Теоретически Универсиада должна спо-  
собствовать популяризации самбо в студенческой среде,  
однако мы понимаем, что результат целиком зависит от  
заинтересованности ректоров. А в зарубежных вузах — еще  
и от наличия тренеров, методических пособий, самбоков.  
Выживет ли любительское студенческое самбо, если паче  
чаяний оно возродится, в мире, где спортсмены начина-  
ют заниматься с десяти лет, а конкуренция необычайно  
высока? Когда и на каких условиях боевое самбо войдет  
в программу Всемирных игр боевых искусств? Неплохо бы  
задуматься над этими вопросами.

Ну а мы желаем вам, уважаемые спортсмены и тренеры,  
новых побед в наступающем 2014 году. Неважно, громкие  
или скромные, они делают нас счастливее. С Новым годом!

### ПОДПИСКА НА ЖУРНАЛ

• ООО «МАП» в каталоге «Почта России». Подписной индекс (п. и.) — 99393.

+7 (495) 648-93-94, [map-smi.ru](mailto:map-smi.ru)

• Каталог «Роспечать». П. и. — 84340. +7 (495) 785-97-74, [rosp.ru](http://rosp.ru)

• Объединенный каталог Российской прессы. П. и. — 34109.

+7 (495) 680-95-22, [akc.ru](http://akc.ru)

• Агентство «Артос-Гал»: +7 (495) 663-74-59, 981-03-24

• «Информнаука»: +7 (495) 787-38-73, +7 (499) 155-43-42,

[informnauka.com](http://informnauka.com)

• «Деловая пресса»: +7 (495) 665-68-92, [delpress.ru](http://delpress.ru)

• Интернет-магазин Emerci: [emerci.ru](http://emerci.ru)

• Интернет-магазин Setbook: +7 (495) 517-51-64, [setbook.ru](http://setbook.ru)

• «Прессгид»: +7 (812) 703-47-09, 900-17-53, [pressgid@inbox.ru](mailto:pressgid@inbox.ru), [pressgid.com](http://pressgid.com)

• «МК-периодика»: +7 (495) 672-70-89, [periodicals.ru](http://periodicals.ru)

• Агентство «Юнипресс»: +7 (495) 500-97-08, [mega-press.ru](http://mega-press.ru)

• Агентство «Информсистема»: +7 (499) 789-49-00, [informsystema.ru](http://informsystema.ru)

• «Урал-пресс»: +7 (495) 789-86-66, [ural-press.ru](http://ural-press.ru)

2 Подписка на «Самозащита без оружия» №5 (66) 2010

### КУПИТЬ ЖУРНАЛ

• ЗАО «Сейлс» (оптовая и розничная продажа): +7 (495) 660-33-98

• Редакция журнала: +7 (495) 669-94-34, [d@samoz.ru](mailto:d@samoz.ru)

### РАСПРОСТРАНЕНИЕ

Государственная Дума РФ, Совет Федерации РФ, Московская городская дума, Московская областная дума, Министерство по чрезвычайным  
ситуациям РФ, Российский Союз боевых искусств, Ассоциация работников правоохранительных органов и спецслужб РФ,  
Министерство иностранных дел РФ,  
Министерство спорта, туризма и молодежной политики РФ, 230 посольств и консульств РФ по всему миру, Всероссийская федерация самбо,  
Федерация самбо Москвы, Москомспорт, спортивные организации и клубы Москвы, базы проведения турниров, соревнований по самбо  
в Москве и регионах РФ, Оргкомитет Олимпиады «Сочи-2014», VIP-зал аэропорта Внуково, аэропорт Шереметьево-1, Австрийское  
представительство «Аэрофлота», бизнес-центры Москвы, Radisson Royal Hotel, Radisson Славянская Hotel, Royal Wellness Club, сеть салонов  
тайского массажа «Кинари», сети фитнес-клубов N-ergo, «Зебра», «С.С.С.Р.»; клиники «Никамед», «Истрамед», Elita Medical Center;  
Центр оздоровления и моделирования тела Body Forming, салон Christian Morel, рестораны La Prima, «Золотой казан», Pub Daddy,  
«Мерседес-бар», «Тадж-Махал», «Спорт-бар» на Новом Арбате, «Колесо времени», Kill Bill; крупнейшие российские выставки,  
пропагандирующие спорт и здоровый образ жизни.

Уважаемые читатели!

Вы можете приобрести в редакции архивные номера или оформить подписку на журнал с любого номера, заполнив извещение  
(можно распечатать форму с сайта [samoz.ru/pages/28](http://samoz.ru/pages/28)). Стоимость 1 экз. вместе с доставкой до почтового ящика — 100 руб.