



МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
МОСКОВСКАЯ МЕДИЦИНСКАЯ АКАДЕМИЯ  
им. И.М.СЕЧЕНОВА  
ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «РУССКИЙ ВРАЧ»

ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР  
профессор **Г.М.Перфильева**

РЕДАКЦИОННАЯ КОЛЛЕГИЯ:

академик РАМН  
**И.Н.Денисов**

член-корреспондент РАМН  
**Н.Н.Володин**

профессор  
**Н.И.Брико**

**В.А.Саркисова**

профессор  
**Т.И.Стуколова**

РЕДАКЦИОННЫЙ СОВЕТ :

**Л.К.Бахтина** (Ижевск)  
**И.В.Бубликова** (С.-Петербург)

**В.А.Вишнякова** (Чита)  
**И.Г.Глотова** (Белгород)

**С.И.Двойников** (Самара)  
**В.А.Зарук** (Москва)

**А.Я.Иванюшкин** (Москва)  
**Л.И.Калинина** (Москва)

**Т.В.Коваленко** (Москва)  
**В.А.Маилов** (Курск)

**З.В.Мухина** (Москва)  
**И.В.Островская** (Московская обл.)

**О.Г.Позднякова** (Москва)  
**И.О.Слепушенко** (Москва)

**Н.В.Туркина** (С.-Петербург)  
**А.В.Флинт** (Москва)

АДРЕС РЕДАКЦИИ: Москва, М.Трубецкая, 8 (7-й этаж).

Для корреспонденции: 119881, Москва, Б.Пироговская, 2, стр. 3.

Телефоны: 242-9164, 242-9163, 248-5727 (факс)

E-mail: [rvrach@mmascience.ru](mailto:rvrach@mmascience.ru)

Наш сайт: [www.rusvrach.ru](http://www.rusvrach.ru)

© «Медицинская сестра», 2003  
Журнал издается с 1999 г.

2'2003

## СОДЕРЖАНИЕ

### АКТУАЛЬНАЯ ТЕМА

Л.Е.Сырцова, А.М.Калинина <b>Профилактика заболеваний и укрепление здоровья: основные термины и понятия</b>	2
--	---

### ПРОФЕССИЯ: ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА

Н.И.Брико <b>Заболевания, вызываемые стрептококком группы А, и их профилактика</b>	4
А.Л.Беляев, А.Н.Слепушкин <b>Современные подходы к профилактике гриппа и острых респираторных заболеваний</b>	7
М.А.Карачунский <b>Профилактика туберкулеза</b>	9
Р.А.Еганян, А.М.Калинина <b>Коррекция избыточной массы тела — необходимое условие профилактики сердечно-сосудистых заболеваний</b>	10
В.Ф.Левшин <b>Вредная привычка курить и как ее преодолеть</b>	15
Н.В.Шутикова, Т.Ш.Пушкина, Л.А.Куницкая <b>Проблема табакокурения среди учащихся IV курса медицинских училищ</b>	17
Д.В.Коломицкая, Н.В.Дармограй <b>Профилактический подход в гинекологии</b>	19

### ПРАКТИКУМ ДЛЯ МЕДСЕСТЕР 23—26

<b>Физкультура при недержании мочи</b>	27
О.А.Султанова, Э.В.Сокова <b>Лечебная физкультура при заболеваниях органов пищеварения</b>	29
В.П.Можеренков, Г.А.Прокофьева, Л.А.Усова, Л.Н.Харченко <b>Гирудотерапия в глазной практике</b>	32
М.Н.Иванова <b>Состояние здоровья студентов Якутского базового медицинского колледжа</b>	33
В.Д.Кузнецов <b>Ранняя диагностика и профилактика железодефицитных состояний</b>	34

### ОБРАЗОВАНИЕ: ПРОБЛЕМЫ И РЕШЕНИЯ

М.М.Волкова, С.Р.Волков <b>Некоторые аспекты подготовки медсестер в области профилактической медицины</b>	36
С.Р.Волков, М.М.Волкова <b>О роли сестринского персонала в профилактической медицине</b>	37

### ХРОНИКА

Л.А.Пономарева, В.В.Салмина <b>О возрождении духовных основ медицины</b>	39
---	----

### СТРАНИЦЫ ИСТОРИИ

Г.М.Перфильева <b>Фельдшер — детище российское</b>	40
И.В.Корнеев <b>Листья старые журналы</b>	41
Л.Ф.Джуринская <b>Памяти Юлии Вревской</b>	44

### НА КНИЖНОЙ ПОЛКЕ 46