

УДК 7А.02(07)

ББК 75.4(2)я7

М 19

Авторы: Л.Н. Малорошвило, Р. Н. Разяпова, В. П. Малорошвило,
Е.А. Драгунов

Рецензенты

Н.Н. Щербина, кандидат педагогических наук, доцент **ОГПУ**

П.П. Тиссен, кандидат педагогических наук, доцент **ОГПУ**

Малорошвило Л.Н. и др.

Технологии спортивно-массовых мероприятий: Учебное
пособие / Л. Н. Малорошвило, Р. Н. Разяпова, В. П. Малорошвило. —
Оренбург, 2014. — 76 с.

В предлагаемом учебном пособии представлены теоретико-методические сведения организации и проведения соревнований по подвижным играм с детьми, занимающимися легкой атлетикой, спортивными играми, плаванием, лыжным спортом, боксом.

Представленные комплексы подвижных игр могут быть с успехом использованы в практике спортивной подготовки начинающих спортсменов; составлены в соответствии с содержанием этапа начальной спортивной подготовки; способствуют становлению основ физической, технической, тактической и психической подготовленности.

УДК 7А.02(07)

ББК 75.4(2)я7

© Л.Н. Малорошвило, 2014

СОДЕРЖАНИЕ

ВВЕДЕНИЕ.....	4
Глава I. ТЕОРЕТИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ ОРГАНИЗАЦИИ СОРЕВНОВАНИЙ ПО ПОДВИЖНЫМ ИГРАМ.....	6
1.1. Организационные особенности соревнований.....	6
1.2. Положения о проведении соревнований (примерные).....	15
Глава II. КОМПЛЕКСЫ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫХ ПОДВИЖНЫХ ИГР В СОРЕВНОВАНИЯХ ЮНЫХ СПОРТСМЕНОВ.....	36
2.1. Подвижные игры в занятиях легкой атлетикой.....	36
2.2. Подвижные игры в занятиях спортивными играми.....	43
2.3. Подвижные игры в занятиях плаванием.....	53
2.4. Подвижные игры в занятиях лыжным спортом.....	54
2.5. Подвижные игры в спортивной подготовке юных боксеров.....	67
Список литературы.....	75