

# БУДЬ ЗДОРОВ!

**100 страниц  
о самом главном**

Ежемесячный журнал  
№10 (292), октябрь, 2017 г.  
Основан 05.01.1993 г.

Издатель и учредитель –  
ООО «Шенкман  
и сыновья»

Генеральный директор  
**Борис Шенкман**

Главный редактор  
**Вера Шабельникова**

Обозреватели  
**Татьяна Абрамова**  
**Светлана Чечилова**

Редактор  
**Иван Мамичев**

Верстка  
**Сергея Сухарева**

Рисунки  
**Адольфа Скотаренко**

Фото на обложке  
**Андрея Высоколова**

Отдел  
распространения  
**Татьяна Сыромятникова**

Адрес для писем:  
Москва 127018  
Сушевский Вал, д.5,  
строение 15

Телефон:  
(495) 788-30-12

Электронная почта:  
[budzdorov2@yandex.ru](mailto:budzdorov2@yandex.ru)

© «Будь здоров!», 2017 г.

## В ЭТОМ НОМЕРЕ

<b>Вера Шабельникова</b> Кто поможет отверженным? .....	3
<b>Татьяна Агушина</b> Лечение отита по всем правилам .....	6
<b>Светлана Чечилова</b> Грозная изжога .....	10
<b>Марина Масляева</b> Холестерин: врожденный и приобретенный ...	15
<i>Лента новостей</i> .....	20
<b>Светлана Чечилова</b> Не прячьте болезнь под сукно .....	22
<b>Татьяна Абрамова</b> Как успокоить раздраженный кишечник .....	28
<b>Анна Денисова, Наталья Новикова</b> Основные проблемы климакса .....	33
<b>Светлана Чечилова</b> Вот такой рассеянный! .....	40
<b>Татьяна Агушина</b> Из отпуска – с любовью? .....	45
<b>Елена Сундукова</b> Ученые – о материнстве .....	50
<b>Валентина Яраева</b> Секреты доктора Шишонины .....	53
<b>Николай Резенков</b> Кашель-друг и кашель-враг .....	59
<b>Елена Борисова</b> Соки: пить или не пить? .....	65
<i>Без подробностей</i> .....	72
<b>Михаил Филонов</b> Знаменитые двоечники .....	74
<i>Проверка интеллекта</i> .....	81
<b>Татьяна Абрамова</b> Колющее чудо .....	82
<i>Дорога</i> <b>Ирина Орловская</b> Маленький русский рай .....	87