

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

СИБИРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ  
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА

**ИЗБРАННЫЕ ЛЕКЦИИ  
ПО ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ**

**ЧАСТЬ 2.  
ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА  
ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ВНУТРЕННИХ ОРГАНОВ**

Учебное пособие  
для студентов средних специальных учебных заведений

Омск 2017

Рецензенты:

кандидат педагогических наук, доцент М. Х. Спатаева;  
кандидат медицинских наук, доцент И. А. Кузнецова

Избранные лекции по лечебной физической культуре : учебное пособие для студентов средних специальных учебных заведений. В 3 ч. Ч. 2. Лечебная физическая культура при заболеваниях внутренних органов) / Составитель Л. П. Черепкина. – Омск : СибГУФК, 2017. – 108 с.

В учебном пособии представлены отдельные лекции по дисциплине «Лечебная физическая культура», раскрывающие особенности лечебной физической культуры при заболеваниях внутренних органов. Курс лекций дополнен тестовыми вопросами для самоконтроля знаний.

В соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом среднего профессионального образования курс лекций направлен на получение знаний, способствующих формированию профессиональных компетенций, в соответствии с требованиями к уровню подготовки выпускников по специальности 49.02.01 «Физическая культура».

Учебное пособие рекомендуется студентам средних специальных физкультурных учебных заведений, факультетов физического воспитания педагогических вузов.

Печатается по решению  
редакционно-издательского совета университета

© ФГБОУ ВО СибГУФК, 2017

## СОДЕРЖАНИЕ

ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА ПРИ ИШЕМИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНИ СЕРДЦА (ИНФАРКТ МИОКАРДА).....	4
ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ СОСУДОВ.....	25
ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ОРГАНОВ ДЫХАНИЯ.....	39
ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ОРГАНОВ ПИЩЕВАРЕНИЯ.....	51
ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА ПРИ ОПУЩЕНИИ ОРГАНОВ БРЮШНОЙ ПОЛОСТИ, ЗАБОЛЕВАНИЯХ ПОЧЕК И МОЧЕВЫВОДЯЩИХ ПУТЕЙ.....	69
ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА ПРИ НАРУШЕНИЯХ ОБМЕНА ВЕЩЕСТВ.....	80
ТЕСТОВЫЕ ЗАДАНИЯ.....	98
СПИСОК РЕКОМЕНДУЕМОЙ ЛИТЕРАТУРЫ.....	106