

# Вестник СПОРТИВНОЙ НАУКИ

## №4/2008

Выходит 1 раз в квартал

### Главный редактор

Б.Н. Шустин

### Главный научный

консультант

В.К. Бальсевич

### Редакционная коллегия

В.В. Балахничев

А.И. Бондарь,

Республика Беларусь

П.А. Виноградов

С.П. Евсеев

П.В. Квашук

О.В. Матыцин

В.А. Панков

Н.Н. Пархоменко

В.Н. Платонов,

Республика Украина

С.Н. Португалов

Х. Сазаньски, Польша

А.Г. Тоневицкий

### Ответственный секретарь

М.В. Арансон

### Адрес редакции

105005, г. Москва,

Елизаветинский переулок, д. 10.

Тел. (499) 261-21-64, 261-58-19

e-mail: shustin@vniifk.ru

### Подписной индекс

в каталоге «Пресса России» – 29595

© Всероссийский научно-исследовательский институт физической культуры и спорта

Подписано в печать 05.12.2008 г.

Формат 60×90/8. Печ. л. 14,0.

Печать офсетная. Бумага офс. № 1.

Тираж 900 экз. Изд. № 1379.

ОАО «Издательство «Советский спорт»».

105064, г. Москва, ул. Казакова, 18.

Отпечатано в ООО «Эдэль-М».

105005, г. Москва, Посланников пер.,

д. 5, стр. 2. Тел. (495) 797-57-88.

## Содержание

### Теория и методика спорта высших достижений

<i>Акопян А.О.</i> Экспресс-оценка уровня функционального резерва тренированности в видах единоборств	4
<i>Аристова Л.В.</i> Управление инвестициями в создание инновационной инфраструктуры сферы физической культуры и спорта – стратегический ориентир долгосрочного социально-экономического развития отрасли	7
<i>Головачев А.И.</i> Научно-методическое обеспечение сильнейших велосипедистов России при подготовке к Играм XXIX Олимпиады в Пекине (Китай)	11
<i>Евтух А.В., Квашук П.В., Шустин Б.Н.</i> Научно-методические основы многолетней подготовки спортсменов	14
<i>Квашук П.В., Верлин С.В., Семаева Г.Н.</i> Критерии оценки функционального состояния гребцов на байдарках высокой квалификации	18
<i>Корженевский А.Н., Рябиков Л.Ю., Слотина Ю.В.</i> Современные подходы к планированию тренировочных нагрузок спортсменов	25
<i>Новиков А.А., Ипполитов Ю.А.</i> Развитие системно-структурного подхода к управлению подготовкой спортсменов во ВНИИФК	30
<i>Панков В.А., Гунько И.Н.</i> К вопросу организации тренировочного процесса на этапах начальной подготовки в спортивной борьбе	34
<i>Ростовцев В.Л., Сафонов Л.В., Грушин А.А.</i> Технология применения вспомогательных тренировочных средств для повышения скорости адаптации и специальной работоспособности спортсменов	37
<i>Тарасова Л.В., Манханов З.С.</i> Специальная работоспособность высококвалифицированных стрелков из лука	41
<i>Ширковец Е.А.</i> Общие положения оперативного управления тренировкой в спорте высших достижений	44

### Теория и методика детско-юношеского спорта

<i>Дахновский В.С., Мейтин А.Е., Саблин В.Н., Семенов Г.П.</i> Эффективность применения электронных тренировочных устройств в системе подготовки молодых снайперов	47
<i>Крылова В.М.</i> Пути формирования материально-технической базы для развития детско-юношеского спорта	51
<i>Тимакова Т.С.</i> Еще раз о биологическом возрасте	55

### Спортивная медицина

<i>Абрамова Т.Ф., Арьков В.В., Иванов В.В., Никитина Т.М., Супрун Д.</i> Особенности поддержания вертикальной стойки у спортсменов различных специализаций	61
<i>Ахметов И.И., Ребриков Д.В.</i> Взаимосвязь полиморфизмов генов с успешностью соревновательной деятельности элитных гребцов	67
<i>Иорданская Ф.А.</i> Мониторинг функциональной подготовленности высококвалифицированных спортсменов при подготовке к Олимпийским играм современности	70
<i>Левандо В.А., Сафонов Л.В., Першин Б.Б.</i> Материалы к обоснованию общей теории спортивной патологии	80
<i>Матов В.В.</i> Без спортивной медицины спорт прогрессировать не может	83
<i>Португалов С.Н., Арансон М.В.</i> Образовательные программы по спортивному питанию	87
<i>Челюков В.А.</i> Инновационные пути медицинской профилактики болезней позвоночника в спорте высших достижений	90

### Массовая физическая культура и оздоровление населения

<i>Гончарова Г.А.</i> Влияние физической нагрузки на динамику функционального состояния детей-инвалидов	94
<i>Горбунова Е.А., Гросс Н.А., Шарова Т.Л., Буканова Г.В., Зеленова Н.И., Берляева А.С.</i> Некоторые аспекты целенаправленного развития двигательных способностей детей-инвалидов	97
<i>Кабачков В.А., Куренцов В.А., Петров В.К., Чебураев В.С., Евстратова Т.В., Перова Е.И., Бурова А.М.</i> Физкультурно-оздоровительные технологии и модели профилактики наркомании среди несовершеннолетних	102
<i>Калинкин Л.А., Пономарева А.Г., Морозов В.Н., Чекирда И.Ф., Емельянов Б.Н., Миленина А.И.</i> Спорт и окружающая среда	106
<i>Кряжев В.Д.</i> Метод естественного оздоровления населения средствами физической культуры	110
Сведения об авторах	112