

### **Рецензенты:**

канд. биол. наук, доцент, зав. кафедрой медико-биологических основ физической культуры и спорта Л. Г. Баймакова;

д-р биол. наук, профессор кафедры анатомии, физиологии, спортивной медицины и гигиены Ю. В. Корягина.

Биологические методы научных исследований (избранные лекции) : учебное пособие / составители: Л. Г. Харитоновна, И. Н. Калинина. - Омск : Изд-во СибГУФК, 2014. - 76 с.

Учебное пособие содержит материал избранных лекций по изучению биологических методов научных исследований при занятиях физической культурой и спортом. Пособие составлено в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом для направления подготовки 034300. 62 «Физическая культура»: профиль «Спортивная тренировка в избранном виде спорта», профиль «ФОТ», профиль «Физкультурное образование», профиль «Спортивный менеджмент» и адресовано для дисциплины «Биологические методы научных исследований».

Пособие предназначено для студентов очной и заочной формы обучения в ходе самостоятельного изучения основ биологических исследований в ходе комплексной оценки функционального состояния организма спортсменов, а также при изучении дисциплин, касающихся вопросов спортивной медицины. Представленный материал также может быть использован тренерами СДЮШОР и спортивных команд различного уровня, слушателями курсов повышения квалификации.

Печатается по решению редакционно-издательского  
совета университета

© ФГБОУ ВПО СибГУФК^ 2014

## ОГЛАВЛЕНИЕ

Основные закономерности роста и развития человека	3
Биологический и хронологический возраст	11
Биологические методы научных исследований при прогнозировании спортивных способностей и таланта	20
Прогнозирование двигательных способностей человека. Быстрота, сила	39
Прогнозирование двигательных способностей человека. Выносливость, гибкость, координация	53
Комплексный контроль как аппарат управления процессом физического воспитания и тренировки	65