

Учебное пособие рекомендовано
Экспертно-методическим советом
Института спорта и физического воспитания
РГУФКСМиТ
Протокол № 5 от «28» января 2021 г.

УДК: 796.355(07)

М

Медведев В. Г., Давыдов А. П. **Контроль подготовленности хоккеистов: Быстрота овладения шайбой:** Учеб. пособие для студентов РГУФКСМиТ, обучающихся по направлению подготовки 49.03.01 «Физическая культура» / В. Г. Медведев, А. П. Давыдов. – М.: ООО ИКЦ «Колос-с», 2021. – 30 с.

Рецензент: Барчукова Г.В., профессор, доктор педагогических наук, профессор

Учебное пособие содержит теоретический материал, описание методики, экспериментальные результаты и нормативы тестов для контроля подготовленности хоккеистов. Специализированные тесты предназначены для оценки быстроты овладения шайбой хоккеистов с позиции двигательных способностей и уровня технической подготовленности.

ISBN 978-5-00129-230-2

Оглавление

Введение	4
Приём шайбы	4
Методика и организация проведения контроля подготовленности хоккеистов .	6
Показатели быстроты овладения шайбой в хоккее	8
Номограммы оценки реализационной эффективности техники приёма шайбы в хоккее.....	12
Нормы оценки двигательных способностей хоккеистов – быстроты овладения шайбой	17
Заключение.....	18
Список сокращений и условных обозначений	19
Словарь терминов.....	20
Литература	23