

ПО МЕТОДУ Е. АВДЪЕВОЙ.

56
209
**НОВѢЙШАЯ
ПОВАРЕННАЯ КНИГА**

ЗАКЛЮЧАЮЩАЯ ВЪ СЕБѢ

1046 ПРАВИЛЪ.

СЪ РОСПИСАНІЕМЪ ДОМАШНИХЪ ОБЪЕДОВЪ НА
КАЖДЫЙ ДЕНЬ МѢСЯЦА.

СОСТАВЛЕННАЯ

РУССКИМЪ ПОВАРОМЪ

Н. В. Г. . . . МЪ

ВЪ ТРЕХЪ ЧАСТЯХЪ.

ИЗДАНИЕ ТРЕТЬЕ ДОПОЛНЕННОЕ.

ЧАСТЬ ПЕРВАЯ.

МОСКВА.

ИЗДАНИЕ КНИГПРОДАВЦА КОЗЬМЫ ШАМОВА.

1865.



НОВѢЙШАЯ
ПОВАРЕННАЯ КНИГА,

А

НОВѢЙШАЯ ПОВАРЕННАЯ КНИГА.

ЗАКЛЮЧАЮЩАЯ ВЪ СЕБѢ

1046 ПРАВИЛЪ.

СЪ РОСПИСАНІЕМЪ ДОМАШНИХЪ ОБЪДОВЪ НА
КАЖДЫЙ ДЕНЬ МѢСЯЦА.

СОСТАВЛЕННАЯ

РУССКИМЪ ПОВАРОМЪ

Н. В. Г мѣ.

ПО МЕТОДЪ К. АВДѢВОЙ.

—
ВЪ ТРЕХЪ ЧАСТЯХЪ.

ИЗДАНИЕ ТРЕТЬЕ ДОПОЛНЕННОЕ.

1-я
ЧАСТЬ ПЕРВАЯ.

—
МОСКВА.

ИЗДАНИЕ КНИГОПРОДАВЦА КОЗЬМЫ ШАМОВА.

1865.

А

Дозволено цезурой. Москва. Апрѣля 23 дня 1865 г.

ОТДѢЛЕНИЕ I.

Извѣстно, что пища и напитки имѣютъ большое вліяніе на наше здоровье, а потому не излишнимъ считаю упомянуть здѣсь слегка объ оныхъ.

Горячія вещества жидятъ густыя мокроты, раздробляютъ вязкія влаги, прогоняютъ вѣтры, но въ холерикахъ не рѣдко умножаютъ желчь.

Холодныя вещества имѣютъ свойство уменьшать жаръ въ желудкѣ и крови, но производятъ вѣтры.

Сырыя и влажныя вещества смягчаютъ сухія части нашего тѣла и слабятъ на низъ.

Сухія всѣхъ прочихъ питательнѣе, но съ трудомъ варятся въ желудкѣ и производятъ часто меланхолическіе соки.