

Вестник СПОРТИВНОЙ НАУКИ

Выходит 1 раз в два месяца

Свидетельство о регистрации средства
массовой информации
от 31 марта 2009 г. ПИ № ФС 77-35853

№ 1/2020

Редакционная коллегия журнала:

Главный редактор: Шустин Б.Н., доктор педагогических наук, профессор,
ФГБУ ФНЦ ВНИИФК (г. Москва, Россия)

Ответственный редактор: Арансон М.В., кандидат биологических наук, ведущий научный сотрудник,
ФГБУ ФНЦ ВНИИФК (г. Москва, Россия)

Члены редакционной коллегии:

Абрамова Т.Ф. – доктор биологических наук, ФГБУ ФНЦ ВНИИФК (г. Москва, Россия)

Водичар Я. – доктор кинезиологических наук, ассистент-профессор, Университет Любляна (г. Любляна, Словения)

Воронов А.В. – доктор биологических наук, Институт медико-биологических проблем РАН (г. Москва, Россия)

Горелов А.А. – доктор педагогических наук, профессор, Военный институт физической культуры,
(г. Санкт-Петербург, Россия)

Евсеев С.П. – доктор педагогических наук, профессор, член-корреспондент РАО,
Национальный государственный университет физической культуры, спорта и здоровья
имени П.Ф. Лесгафта (г. Санкт-Петербург, Россия)

Иссурин В.Б. – доктор педагогических наук, профессор, Институт имени Вингейта (г. Нетания, Израиль)

Калинкин Л.А. – доктор медицинских наук, профессор, ФГБУ ФНЦ ВНИИФК (г. Москва, Россия)

Квашук П.В. – доктор педагогических наук, профессор, ФГБУ ФНЦ ВНИИФК (г. Москва, Россия)

Кузнецова З.М. – доктор педагогических наук, профессор, УВО «Университет управления ТИСБИ»
(г. Казань, Республика Татарстан, Россия)

Паршикова Н.В. – доктор педагогических наук, профессор, Российский государственный университет
физической культуры, спорта, молодежи и туризма (г. Москва, Россия)

Платонов В.Н. – доктор педагогических наук, профессор, Национальный университет физического
воспитания и спорта Украины (г. Киев, Украина)

Сазаньски Х. – доктор педагогических наук, профессор, Академия физического воспитания
имени Йозефа Пилсудского (г. Варшава, Польша)

Фомиченко Т.Г. – доктор педагогических наук, профессор, Министерство спорта Российской Федерации,
(г. Москва, Россия)

Фудин Н.А. – доктор биологических наук, профессор, член-корреспондент РАН,
ФГБНУ «НИИ нормальной физиологии им. П.К. Анохина» РАМН (г. Москва, Россия)

Адрес редакции: 105005, Россия, г. Москва, Елизаветинский переулок, д. 10, строение 1. Тел.: (499) 261-21-64.
E-mail: vniifk@yandex.ru (прием статей, консультация) ; shustin@vniifk.ru (главный редактор)

Полная информация о журнале находится по адресу: http://vniifk.ru/journal_vsn.php

Подписной индекс в каталоге «Пресса России» – 20953

Подписной индекс в каталоге «Газеты и журналы» – 80608

© Федеральный научный центр физической культуры и спорта
(ФГБУ ФНЦ ВНИИФК)

Журнал входит в утвержденный ВАК МОН РФ Перечень рецензируемых научных изданий, не входящих в международные реферативные базы данных и системы цитирования, в которых должны быть опубликованы основные научные результаты диссертаций на соискание ученой степени кандидата наук, на соискание ученой степени доктора наук (по состоянию на 30.11.2018) по следующим группам научных специальностей: 13.00.04 – Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры (педагогические науки); 14.03.11 – Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия (медицинские науки); 14.03.11 – Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия (биологические науки)

SPORTS SCIENCE BULLETIN

Issued bimonthly

No. 1/2020

Editorial Board of Sports Science Bulletin:

Editor-in-chief: Shustin B.N., Doctor of Pedagogics, Professor, FSBI FSC VNIIFK (Moscow, Russia)

Managing Editor: Aranson M.V., Ph.D. (Biology), Leading Researcher, FSBI FSC VNIIFK (Moscow, Russia)

Members of the Editorial Board:

- | | |
|-----------------|--|
| Abramova T.F. | – Doctor of Biological Sciences, FSBI FSC VNIIFK (Moscow, Russia) |
| Vodichar J. | – Doctor of Kinesiology, Assistant Professor, University of Lyubiana (Lyubiana, Slovenia) |
| Voronov A.V. | – Doctor of Biological Sciences, Institute for Biomedical Problems of the Russian Academy of Sciences (Moscow, Russia) |
| Gorelov A.A. | – Doctor of Pedagogical Sciences, Professor, Military Institute of Physical Culture (Saint-Petersburg, Russia) |
| Evseev S.P. | – Doctor of Pedagogical Sciences, Professor, Corresponding Member of RAE, National State University Physical Culture, Sports and Health named after P.F. Lesgaft, (Saint-Petersburg, Russia) |
| Issurin V.B. | – Doctor of Pedagogical Sciences, Professor, Wingate Institute (Netanya, Israel) |
| Kalinkin L.A. | – Doctor of Medical Sciences, Professor, FSBI FSC VNIIFK (Moscow, Russia) |
| Kvashuk P.V. | – Doctor of Pedagogical Sciences, Professor, FSBI FSC VNIIFK (Moscow, Russia) |
| Kuznetsova Z.M. | – Doctor of Pedagogics, Professor, UVO “University of Management TISBI” (Kazan, Republic of Tatarstan, Russia) |
| Parshikova N.V. | – Doctor of Pedagogical Sciences, Professor, Russian State University for Physical Culture, Sports, Youth and Tourism (Moscow, Russia) |
| Platonov V.N. | – Doctor of Pedagogical Sciences, Professor, National University of Physical Education and Sports of Ukraine (Kiev, Ukraine) |
| Sazansky H. | – Doctor of Pedagogical Sciences, Professor, Academy of Physical Education named after Josef Pilsudski (Warsaw, Poland) |
| Fomichenko T.G. | – Doctor of Pedagogical Sciences, Professor, Ministry of Sport of the Russian Federation (Moscow, Russia) |
| Fudin N.A. | – Doctor of Biological Sciences, Professor, Corresponding Member of the RAS, FSBI “Institute for normal physiology named after P.C. Anokhin” of RAMS (Moscow, Russia) |

Editorial Office: 10, building 1, Elizavetinsky boulevard, Moscow, Russia, 105005.

Phone: +7 (499) 261-21-64

E-mail: vniifk@yandex.ru (paper acceptance, consultation); shustin@vniifk.ru (editor-in-chief)

Full information about Journal is available at: http://vniifk.ru/journal_vsn.php

© Federal scientific center for physical culture and sports
(FSBI FSC VNIIFK)

Издатель: ООО «Издательство «Спорт»».
117312, г. Москва, ул. Ферсмана, д. 5А.
Тел./факс: (495) 662-64-30 Сайт: www.olimppress.ru
E-mail: olimppress@yandex.ru ; chelovek.2007@mail.ru

Подписан в печать 19.02.2020.
Формат 60×90/8. Печ. л. 10,5.
Печать цифровая. Бумага офсетная.
Тираж 1000 экз. Изд. № 321.
Тип. заказ № 857

Отпечатан
с электронной версии заказчика
в типографии ООО «Канцлер».
150008, г. Ярославль,
ул. Клубная, 4-4

Содержание

Теория и методика спорта высших достижений	
<i>Долматова Т.В.</i> Государственное управление в сфере спорта за рубежом: опыт Великобритании	4
<i>Занковец В.Э.</i> Анализ ускорений хоккеистов-профессионалов уровня КХЛ	8
<i>Родин А.В.</i> Научно-методическое обоснование эффективности принципов построения защитных тактических взаимодействий в волейболе	14
<i>Игнатьева Л.Е., Четайкина О.В.</i> Исследование функциональной моторной асимметрии лыжников-гонщиков в аспекте профилактики травматизма	18
Теория и методика детско-юношеского спорта	
<i>Иванов О.Н.</i> Развитие психомоторных качеств на начальных этапах спортивной подготовки в женском футболе	22
Медико-биологические проблемы спорта	
<i>Иорданская Ф.А., Цепкова Н.К.</i> Вегетативное обеспечение работоспособности спортсменов в процессе тренировочных мероприятий	27
<i>Кряжев В.Д., Володин Р.Н., Соловьев В.Б., Скуднов В.М.</i> Неинвазивные методы определения лактатного порога в подготовке бегунов-студентов	36
<i>Макарова Г.А., Чернуха С.М., Карпов А.А., Бушуева Т.В., Барановская И.Б.</i> Прогнозирование спортивных достижений у гребцов-каноистов высшей квалификации с позиции скорости их пострегузовочного восстановления	42
Массовая физическая культура и оздоровление	
<i>Баранцев С.А., Чичерин В.П., Борисов Е.В., Мамышев Е.В.</i> Динамика показателей спортивно-технической подготовленности студентов I курса основного отделения учебных групп ОФП со спортивной направленностью (баскетбол)	49
<i>Герашенко Д.В., Самойлова Г.М., Герашенко В.В.</i> Организация деятельности в физкультурно-спортивных клубах у школьников старших классов	54
Информационное обеспечение физической культуры и спорта	
<i>Томилин К.Г., Калинин Л.А., Иванов И.В., Морозов В.Н., Ростовцев В.Л.</i> Информационные взаимодействия «тренер – спортсмен» при выполнении движений скоростно-силового характера	60
Труды молодых ученых	
<i>Кальсина В.В., Зайцев П.Г.</i> Особенности периферического кровообращения стрелков с поражением опорно-двигательного аппарата в соревновательном периоде годичного цикла спортивной подготовки	67
<i>Корнеева А.Н.</i> Адаптированный комплекс гимнастических упражнений для повышения гибкости тхэквондистов	71
<i>Талан А.С.</i> Алгоритм разработки методики технико-тактической подготовки для киберспорта	75
На вашу книжную полку	78
Сведения об авторах	80
Правила для авторов	83

Contents

Theory and methodic of elite sport	
<i>Dolmatova T.V.</i> The sport governance abroad: the case of the United Kingdom	4
<i>Zankovets V.E.</i> KHL professional hockey players acceleration analysis	8
<i>Rodin A.V.</i> Scientific and methodological justification of effectiveness of principles of construction of protective tactical interactions in volleyball	14
<i>Ignatyeva L.E., Chetaykina O.V.</i> Research of functional motor asymmetry of ski-racers in the aspect of prevention of injuries	18
Theory and methodic of children and youth sport	
<i>Ivanov O.N.</i> Development of psychomotor qualities at the initial stages of sports training in women's football	22
Biomedical aspects in sport	
<i>Iordanskaya F.A., Tsepikova N.K.</i> Automative ensurance of athletes in the process of training events	27
<i>Kryazhev V.D., Volodin R.N., Solovuyov V.B., Skudnov V.M.</i> Non-invasive methods for determining the lactative poro-ha in the preparation of runners-students	36
<i>Makarova G.A., Chernukha S.M., Karpov A.A., Bushueva T.V., Baranovskaya I.B.</i> Прогнозирование спортивных достижений у гребцов-каноистов высшей квалификации с позиции скорости их пострегузовочного восстановления	42
Mass physical training and improvement of the population	
<i>Barantsev S.A., Chicherin V.P., Borisov E.V., Mamyshev E.V.</i> Dynamics indicators of sports and technical readiness 1 st year students at the general physical training groups with a sports orientation (basketball)	49
<i>Gerashchenko D.V., Samoylova G.M., Gerashchenko V.V.</i> The organization of activity in sports clubs at school students of high school	54
Informatics in physical culture and in sport	
<i>Tomilin K.G., Kalinkin L.A., Ivanov I.V., Morozov V.N., Rostovtsev V.L.</i> Information interactions «coach – athlete» during fulfillment of the speed-power movements	60
Works of young scientists	
<i>Kalsina V.V., Zaytsev P.G.</i> Feature of peripheral blood circulation of shooters with damage locomotor system in the competitive period of annual sport training cycle	67
<i>Korneeva A.N.</i> Adapted set of gymnastic exercises to increase the flexibility of Taekwondo athletes	71
<i>Talan A.S.</i> Algorithm of development of tactical and technical training	75
On your bookshelf	78
Information about authors	80
Guidelines for authors	83

