

4852

А

На правах рукописи



ПАВЛОВ Евгений Александрович

**ОРГАНИЗАЦИОННО-МЕТОДИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ
БАЗОВОЙ ПОДГОТОВКИ СПОРТСМЕНОВ-СПЕЛЕОЛОГОВ**

13.00.04 – теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки,
оздоровительной и адаптивной физической культуры

Автореферат
на соискание учёной степени
кандидата педагогических наук

Москва – 2003

А

Работа выполнена в Российском государственном университете
физической культуры, спорта и туризма

Научный руководитель: кандидат педагогических наук, профессор
Степан Александрович Гониянц

Официальные оппоненты: доктор педагогических наук, профессор
Валентина Викторовна Чешихина
доктор медицинских наук, профессор
Сергей Александрович Полиевский

Ведущая организация – Московская государственная академия физической
культуры

Защита состоится «03» февраля 2004 г. в 13⁰⁰ часов на заседании
диссертационного совета К.311.003.01 при Российском государственном
университете физической культуры, спорта и туризма по адресу: 105122,
Москва, Сиреневый бульвар, дом 4.

С диссертацией можно ознакомиться в библиотеке Российского
государственного университета физической культуры, спорта и туризма.



T000004852

Авторсферат разослан «23» января 2003 г.

ЦОБ по ФКиС
РГАФК

Учёный секретарь диссертационного совета ЧЕБОТАРЁВА И.В. Чеботарёва

ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОТЫ

Актуальность темы. Интенсивное развитие спортивной спелеологии в России связано с увеличением её массовости, сложности проводимых походов, ростом технического и тактического мастерства спортсменов-спелеологов. Значительна роль спортивной спелеологии и как одного из видов спортивно-оздоровительного туризма в формировании нравственно-волевых качеств и развитии творческих способностей личности, физическом совершенствовании и оздоровлении населения, обеспечении содержательного отдыха.

В настоящее время в России подготовка спортсменов-спелеологов, как правило, ведётся при крупных спелеоклубах. Авторских систем и программ обучения множество. Подготовка зачастую проводится стихийно. Так, на Урале проводят лагеря 1-го и 2-го года обучения, в Сибири – школы НТП и СТП (начальной и средней туристской подготовки), в Москве почти у каждого клуба своя программа подготовки начинающих спортсменов-спелеологов. Отчасти это отражает специфику регионов и спелеоинтересов, но, с другой стороны, создаёт значительные трудности при определении уровня подготовленности спортсменов-спелеологов.

Однако, до сих пор отсутствуют научно обоснованные конкретные программы занятий и технология обучения, направленная на совершенствование всех сторон подготовки спортсменов-спелеологов. Не конкретизированы средства и методы достижения должного уровня их подготовленности.

До настоящего времени для подготовки спортсменов-спелеологов не разработаны: программы занятий, объёмные требования, тесты, контрольные физические упражнения и нормативы для оценки основных сторон подготовленности спортсменов-спелеологов.

В связи с этим, перед нашим исследованием была поставлена следующая **цель** – совершенствование организационно-методических основ базовой подготовки спортсменов-спелеологов.

Объект исследования – содержание базовой подготовки спортсменов-