

4852

А

На правах рукописи



**ПАВЛОВ Евгений Александрович**

**ОРГАНИЗАЦИОННО-МЕТОДИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ  
БАЗОВОЙ ПОДГОТОВКИ СПОРТСМЕНОВ-СПЕЛЕОЛОГОВ**

13.00.04 – теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки,  
оздоровительной и адаптивной физической культуры

Автореферат  
на соискание учёной степени  
кандидата педагогических наук

Москва – 2003

А

Работа выполнена в Российском государственном университете  
физической культуры, спорта и туризма

Научный руководитель: кандидат педагогических наук, профессор  
Степан Александрович Гоньянц

Официальные оппоненты: доктор педагогических наук, профессор  
Валентина Викторовна Чешихина  
доктор медицинских наук, профессор  
Сергей Александрович Полиевский

Ведущая организация – Московская государственная академия физической  
культуры

Защита состоится «03» февраля 2004 г. в 13<sup>00</sup> часов на заседании  
диссертационного совета К.311.003.01 при Российском государственном  
университете физической культуры, спорта и туризма по адресу: 105122,  
Москва, Сиреневый бульвар, дом 4.

С диссертацией можно ознакомиться в библиотеке Российского  
государственного университета физической культуры, спорта и туризма.



Т000004852

Авторсфераг разослан «23» января 2003 г.

ЦОБ по ФКиС  
РГАФК

Учёный секретарь диссертационного совета Чеботарёва И.В. Чеботарёва

## ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОТЫ

**Актуальность темы.** Интенсивное развитие спортивной спелеологии в России связано с увеличением её массовости, сложности проводимых походов, ростом технического и тактического мастерства спортсменов-спелеологов. Значительна роль спортивной спелеологии и как одного из видов спортивно-оздоровительного туризма в формировании нравственно-волевых качеств и развитии творческих способностей личности, физическом совершенствовании и оздоровлении населения, обеспечении содержательного отдыха.

В настоящее время в России подготовка спортсменов-спелеологов, как правило, ведётся при крупных спелеоклубах. Авторских систем и программ обучения множество. Подготовка зачастую проводится стихийно. Так, на Урале проводят лагеря 1-го и 2-го года обучения, в Сибири – школы НТП и СТП (начальной и средней туристской подготовки), в Москве почти у каждого клуба своя программа подготовки начинающих спортсменов-спелеологов. Отчасти это отражает специфику регионов и спелеоинтересов, но, с другой стороны, создаёт значительные трудности при определении уровня подготовленности спортсменов-спелеологов.

Однако, до сих пор отсутствуют научно обоснованные конкретные программы занятий и технология обучения, направленная на совершенствование всех сторон подготовки спортсменов-спелеологов. Не конкретизированы средства и методы достижения должного уровня их подготовленности.

До настоящего времени для подготовки спортсменов-спелеологов не разработаны: программы занятий, объёмные требования, тесты, контрольные физические упражнения и нормативы для оценки основных сторон подготовленности спортсменов-спелеологов.

В связи с этим, перед нашим исследованием была поставлена следующая **цель** – совершенствование организационно-методических основ базовой подготовки спортсменов-спелеологов.

**Объект исследования** – содержание базовой подготовки спортсменов-

А832