



# Бабушкины рецепты

еженедельная газета издается с 2002 года

«лечить нас все же бабушки умели»

У газеты «Бабушкины рецепты»  
есть сайт

**br-online.ru**

Вы можете найти на нем  
информацию, не вошедшую в  
газету, а также выпуски газет  
прошлых лет.



## Ваши пятки станут, как у младенца...

Этот очень хороший рецепт поможет  
тем, у кого шершавые руки, трещины  
на пятках, натоптыши, ногти на ногах  
"корявые" и "страшные". В общем-то,  
их два рецепта с глицерином, но они оба  
"работают".

Берем глицерин, я покупаю сразу 5  
пузырьков. В первом случае можно  
с уксусом, во втором с нашатырным  
спиртом. Аптечный пузырек с глице-  
рином наполнен не до конца, вот и  
долейте в него уксус, встряхните. А  
если с нашатырным спиртом, то сме-  
шиваются в пропорции 1:1 (глицерин  
и спирт). Втирать этой смесью мож-  
но как утром, так и вечером, на ночь  
пятки, подошвы, пальцы и через не-  
сколько дней увидите потрясающий  
результат. Ваши пятки порозовеют,  
ногти приобретут красивый и блестя-  
щий цвет. Так же можно смазывать  
локти рук.

Кудякина А.Т.,  
г. Волгоград.

Газету «Бабушкины рецепты»  
и «Чудесные исцеления и  
целительные чудеса» можно  
приобрести в почтовых  
отделениях «Почты России»,  
а также в магазинах «Магнит»  
и других сетях.

## Как дожить до "Скорой"

Предлагаем вашему  
вниманию откровенные  
советы работника «скорой  
помощи» для потенциальных  
пациентов. Тьфу, тьфу, тьфу,  
конечно...

### 1. Когда вызывать?

Если вы хотите гуманного отношения



от сотрудников «скорой», не надо де-  
лать глупостей. А именно: ни в коем  
случае не вызывать «скорую» в  
3 часа ночи, если у вас вдруг  
разболелась голова! Иначе  
месть будет страшной (не по-  
могут даже деньги)! Совет:  
примите любое обезболива-  
ющее и не забудьте дождать-  
ся эффекта (15-30 минут). Оно  
средство продается в аптеке, неко-  
торые работают круглосуточно.

Продолжение на стр. 4



## СЕГОДНЯ В НОМЕРЕ:

- Как мой дед лечится от диабета
- Рецепт пасты Амосова
- Черемуха душистая: рецепты народной медицины
- Инфаркт «садово-огородный»
- Ванны для повышения энергии, красоты и здоровья
- Как распознать инсульт
- И многое другое

Предупреждаем, что газета не является  
учебником по медицине и пособием по лечению

болезней. Прежде чем воспользоваться рецептом или рекомендацией из нашей газеты,  
проконсультируйтесь с врачом! Могут быть противопоказания! Помните, речь идет о  
Вашем здоровье! Редакция не несет ответственности за содержание рецептов, присланных  
читателями. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных материалов.  
Мнение редакции может не совпадать с мнением автора публикации.

ISSN 1811-9492



9 771811 949000

22018



&gt;