

# ВРАЧ

ежемесячный научно-практический и публицистический журнал

Издается с мая 1990 года

№ 6

XIX век



XX век



XXI век



Авторитет и традиции — из века в век

- Клинико-лабораторные аспекты феномена долгожительства
- Оксидативный стресс и старение: возможности коррекции
- Возрастные изменения опорно-двигательного аппарата: своевременное выявление, лечение и реабилитация
- Гипотиреоз в пожилом возрасте
- Превентивная гериатрия как новое направление клинической практики
- Два равнозначных факторов риска преждевременного старения
- Нарушения сна как проблема превентивной гериатрии
- Мальнутриция и другие гериатрические синдромы
- Перспективные методы оценки взаимозаменяемости лекарственных препаратов
- Перспективные направления комплексной церебропротекции



ИЗДАТЕЛЬСКИЙ  
ДОМ  
«РУССКИЙ ВРАЧ»

[www.rusvrach.ru](http://www.rusvrach.ru)

ИЮНЬ

2015

# МИРОВОЕ ОТКРЫТИЕ В БОРЬБЕ С ОСТЕОПОРОЗОМ, АРТРИТАМИ, АРТРОЗАМИ И ПЕРЕЛОМАМИ

Впервые изобретение из Пензы выдвинуто экспертами РОСПАТЕНТА на номинацию «100 лучших изобретений РОССИИ». Автор изобретения (соединение трутневого расплода, цитрата кальция и витамина D<sub>3</sub>) – д.м.н., профессор Струков В. И. ввел новый качественный рентген морфометрический критерий в диагностике остеопороза и определения лечебной эффективности остеопротектора в терапии остеопороза по закрытию полостных образований. С учетом различной морфометрической картины заболевания разработаны три группы препаратов, способствующих восстановлению трабекулярной костной ткани (закрытию полостных образований), ускорению скорости сращения обломков кости после переломов.

Авторы связали развитие остеопороза у пожилых пациентов с нарушением гормонального статуса, снижением образования андрогенов, особенно тестостерона. Последний обладает выраженным анаболическим эффектом, являясь главным катализатором нормализации процессов ремоделирования, направленных на восстановление остеопоротических участков кости.

Остеопороз характеризуется преимущественно поражением трабекулярных костей с разрушением (резорбцией) трабекул и образованием полостей, через которые и проходит перелом. Поэтому лечение необходимо направить на восстановление морфологии костей. Большинство зарубежных остеопротекторов увеличивают только минеральную плотность костей, а полости остаются без изменений. Разработанные нами препараты позволяют не только увеличить минеральную плотность костей, но и закрывать или уменьшать в размерах полостные образования в костях.

«Остеомед» был неоднократно отмечен высокими наградами:

- На конкурсе «Золотой Меркурий» в номинации «Лучшее малое предприятие в инновационной деятельности» победу одержало предприятие ООО «Парафарм», производящее препарат «Остеомед».
- На всероссийском форуме «Бизнес-Успех-2012» в номинации «Лучший инновационный проект» победителем так же стал «Остеомед».
- По итогам конкурса «100 лучших изобретений России» нашему изобретению – Остеомеду – присвоен статус «Перспективного изобретения» (Сборник приоритетных направлений развития науки и технологий и перспективных изобретений, выпуск №1 за 2013 г.).
- Проект «ОСТЕОМЕД» по результатам презентации на «Russian startup tour – 2014» приглашен на финалы конкурсов «Зворыкинская премия-2015» и «STARTUP VILLAGE 2014» в Сколково.

**Высокие награды стали признанием лучшей инновационной разработки России.**



Снимок на аппарате ДТХ-100



[www.osteomed.ru](http://www.osteomed.ru)

СРП № RU.77.99.11.003.E.004629.12.10 от 30.12.2010 г.  
СРП № RU.77.99.11.003.E.000202.01.13 от 16.01.2013 г.  
СРП № RU.77.99.11.003.E.000202.01.13 от 16.01.2013 г.

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

## В номере

### Вступительное слово

#### Актуальная тема

Е. Матюхина, В. Голубева, Л. Дровникова и др.

#### Клинико-лабораторные аспекты феномена долгожительства

Т. Титова, Л. Кудряшова, И. Болгова и др.

#### Окислительный стресс и старение: возможности коррекции

О. Лебедева, С. Пахомов, А. Нагорный и др.

#### Заместительная гормональная терапия при климактерическом синдроме у женщин

А. Селиванов

#### Урологическая патология в пожилом и старческом возрасте

#### Лекция

А. Литынский, И. Шамараева

#### Лечение хронической венозной недостаточности как возраст-ассоциированной патологии

И. Злобина, А. Кривцунов, К. Бочарова

#### Возрастные изменения опорно-двигательного аппарата: своевременное выявление, лечение и реабилитация

М. Петрова, Е. Пронина

#### Гипотиреоз в пожилом возрасте

#### Новое в медицине

А. Ильницкий, С. Трофимова, Д. Белов и др.

#### Превентивная гериатрия как новое направление клинической практики

#### Проблема

С. Матевосян, О. Кичатая, Э. Фесенко и др.

#### Два равнозначных фактора риска преждевременного старения

Е. Лысова, В. Кривецкий, Л. Варавина

#### Нарушения сна как проблема превентивной гериатрии

О. Кичатая, С. Матевосян, И. Курило и др.

#### Мальнотриция и другие гериатрические синдромы

А. Зирияходжаев, Е. Рассказова

#### Органо-сохраняющие операции при раке молочной железы

О. Орлова, В. Акимкин

#### Частота инфекций дыхательных путей, ассоциированных с ИВЛ, в отделении хирургической реанимации

#### Фармакология

А. Переверзев, Б. Романов, Р. Аляутдин и др.

#### Перспективные методы оценки взаимозаменяемости лекарственных препаратов

2 А. Кондратьев, Р. Назаров, Л. Ценципер и др.

#### Перспективные направления комплексной церебропротекции

48

#### Из практики

3 В. Струков, А. Кислов, Д. Елистратов и др.

#### Персонализированный подход в терапии остеопороза у пожилых

51

6 Е. Онухина, С. Брикова, Ю. Беликова и др.

#### Осложнения гастроэзофагеальной рефлюксной болезни у пожилых

54

10 О. Денисова, М. Ливзан

#### Кислотопродуцирующая функция желудка у пожилых пациентов с гастроэзофагеальной рефлюксной болезнью

58

В. Чиквадзе, У. Станевич, Е. Дехисси и др.

#### Роль адипокинов в прогрессировании колоректального рака

61

Е. Невирович, А. Яковенко, А. Румянцев и др.

#### Клиническое применение индекса здоровья предстательной железы для раннего выявления рака предстательной железы у мужчин с уровнем общего ПСА 2–10 нг/мл

63

А. Трофимова, С. Трофимова

#### 15-летний опыт применения молекулярно-генетического исследования в клинической практике

66

Е. Голованова

#### Факторы риска сердечно-сосудистых заболеваний и скорости старения у мужчин

68

С. Округин, О. Тукиш, Е. Ефимова и др.

#### Случаи гибели больных хирургических стационаров от острого инфаркта миокарда

72

Е. Фокина

#### С-протеин – маркер хронической венозной недостаточности при рожке нижних конечностей

74

Г. Петрик, С. Павлищук

#### Параметры гемостаза, белкового и липидного обмена в зависимости от длительности сахарного диабета типа 2

78

#### Здравоохранение

С. Горелик, Е. Камышанченко, Н. Сивцова

#### Социально-экономическое прогнозирование в превентивной гериатрии

83

И. Денисов, А. Волнухин, А. Резе

#### Управление человеческими ресурсами для достижения конкурентного преимущества частной поликлиники

86

## Главный редактор

академик РАН

**И.Н. ДЕНИСОВ**

## Редакционная коллегия:

академик РАН

**Н.А. МУХИН**

(заместитель главного редактора)

профессор

**О.В. ВОРОБЬЕВА**

профессор

**К.И. ГРИГОРЬЕВ**

профессор

**А.Л. ЗАПЛАТНИКОВ**

профессор

**А.Н. ИЛЬНИЦКИЙ**

профессор

**Ж.Д. КОБАЛАВА**

профессор

**Л.В. ЛЫСЕНКО**

профессор

**М.Ю. МЕДВЕДЕВ**

академик РАН

**Г.А. МЕЛЬНИЧЕНКО**

доктор медицинских наук

**И.Г. РЕХТИНА**

доктор медицинских наук

**М.Б. СЕНИНА**

профессор

**В.А. СУЛИМОВ**

член-корреспондент РАН

**М.В. ШЕСТАКОВА**

профессор

**С.С. ЯКУШИН**

## Редакционный совет:

академик РАН

**В.Т. ИВАШКИН**

академик РАН

**Р.Г. ОГАНОВ**

академик РАН

**Н.Н. ЯХНО**

профессор

**О.А. ГИЗИНГЕР**

**E-mail:** redvrach@rusvrach.ru

**Редакция:** (499) 246-8486

**Секретариат:** (495) 789-9272

**Отдел рекламы:** (499) 246-8402

**Отдел подписки:** (499) 246-7983

**Web-site:** [www.rusvrach.ru](http://www.rusvrach.ru)

[www.vrach.rusvrach.ru](http://www.vrach.rusvrach.ru)

## Адрес редакции и Издателя:

119048, Москва, ул. Усачева, д. 11, корп. 17  
1 этаж

## Для корреспонденции:

119048, Москва, ул. Усачева, д. 11, корп. 17  
1 этаж

## Подписной индекс

по каталогу «Роспечать» **71425**

Решением Президиума ВАК журнал «Врач» включен в Перечень ведущих рецензируемых научных журналов и изданий, в которых должны быть опубликованы основные научные результаты диссертаций на соискание ученых степеней доктора и кандидата наук. Журнал включен в Российский индекс научного цитирования

Журнал зарегистрирован  
Министерством печати и информации РФ  
Регистрационный номер 0110326 от 23.02.93  
Выходит ежемесячно

Полное или частичное воспроизведение или размножение материалов, опубликованных в журнале, допускается только с письменного разрешения Издательского дома «Русский врач»

Редакция не имеет возможности возвращать рукописи

За содержание рекламных материалов редакция ответственности не несет



Издатель: Издательский дом «Русский врач»  
Генеральный директор Г. Зольникова

## НОМЕР ГОТОВИЛИ:

Директор по маркетингу и рекламе **Н. Данилова**

Выпускающий редактор **В. Иконникова**

Редакторы **Г. Суворова, В. Шестопалова**

Корректор **Л. Чувшера**

Верстка **Р. Саргсян**

Набор **Т. Пониткова**

Дата выхода в свет 29.06.15

Формат 60х90/8. Бумага мелованная 80 г/м²

Печать офсетная. Печ.л. 11. Цена свободная

Тираж 14 000. Заказ 27. Отпечатано в ИП «Пушкарев С.В.»  
127550, Москва, Дмитровское ш., д. 39, корп. 1