

СОСТАВ РЕДАКЦИИ



**Вдохновитель идеи
и главный герой редакции –
Артемий Кокарев**

**Журнал «Я – МОГУ!» №6,
декабрь 2022**

Издатель и учредитель проекта:
ИП «Андрей Игоревич Кокарев»
Тираж: 3000 экз.
Номер подписан в печать 16.12.2022
Дата выхода в свет: 25.12.2022
Журнал отпечатан ООО «Издательство «Проспект»
Адрес: Москва, Рябиновая ул., д. 51А, стр. 1
Тел.: +7 (495) 956-90-82

Свидетельство о регистрации СМИ: ПИ # ФС77-81932

Авторы публикаций выражают исключительно
собственную точку зрения. Любое воспроизведение
материалов и фрагментов возможно только
с письменного разрешения редакции.

**Свидетельство о регистрации СМИ:
ПИ # ФС77-81932**

Онлайн-платформы:
yamogumag.com
Телеграм: Я – МОГУ! @yamogumag
ВК: Я – МОГУ! @yamogumag
<https://vk.com/yamogumag>

Контакты:
info@yamogumag.com
+7 (910) 457-89-89

По вопросам сотрудничества и pr – pr@yamogumag.com
По вопросам размещения рекламы – ad@yamogumag.com



Андрей Кокарев – президент Фонда
Тихона Хренникова, основатель
и руководитель проекта



Ольга Собченко – директор по развитию



Арман Амангалиев – главный редактор



Карина Аравянц – редактор, журналист,
корреспондент культовой программы советского
радио «Пионерская зорька»



Татьяна Бутурлина – спецкорреспондент,
член Союза журналистов, работала в «ИТОГИ»,
«Московская правда»



Александр Скворцов – фотокорреспондент



Денис Грачев – дизайнер, который сверстал этот номер



Артем Рубанович – консультант по дизайну

Авторы:

**Валентина Акимова,
Татьяна Белоножкина,
Илья Бруштейн,
Степан Костецкий,
София Островская,
Руслан Петров,
Вера Семченкова,
Оксана Федорова,
Надежда Цветкович**

ЖУРНАЛ «Я – МОГУ!» РАСПРОСТРАНЯЕТСЯ БЕСПЛАТНО:

– в реабилитационных центрах и отделениях соцзащиты Восточного, Западного, Северо-Восточного, Центрального, Южного, Юго-Восточного и Юго-Западного округов г. Москвы, а также г. Зеленограда и г. Троицка;

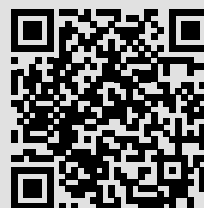
– в отделениях г. Москвы Всероссийской организации инвалидов;

– в реабилитационных центрах «Галилео», «Дом с маяком», «Катаржина», комплексе ВОС, «Милосердие», «Мир детям», «Нейросфера», «Перекресток», «Помощь детям» в Солнцево, «Радость», «Рафаил», «Турмалин», Центре комплексной реабилитации «Бутово», Центрах реабилитации имени Л.И. Швецовой, «Красная Пахра» и «Царицыно», Центре социальной интеграции Дианы Гурцкая, Комплексном реабилитационно-образовательном центре, Реабилитационно-образовательных центрах № 32, 76 и 105, Реабилитационной школе-интернате № 32, Центрах реабилитации и образования № 4 и 7, Школе-интернате № 1 для обучения и реабилитации слепых, Троицком реабилитационно-образовательном центре «Солнышко», Московском городском центре реабилитации, ФГБУ НМИЦ ДГОИ им. Дмитрия Рогачева Минздрава РФ, Московском городском центре реабилитации больных со спинномозговой травмой и последствиями детского церебрального паралича (Центр В. Дикюля), школе «Технологии обучения», фондах и общественных организациях «Абилимпикс», «Всехсвятское», «Галчонок», «Даунсайд ап», «Дети Марии», «Димина мечта», «Подари жизнь», «Предание», «Преодолей-ка»;

– в офисах компаний «Ортомода», «Оттобок», АО «Московское ПрОП» и др.

ПОДПИСКА НА ЖУРНАЛ «Я – МОГУ!»

Если вы хотите подписаться на наш журнал, это можно сделать в любом отделении «Почты России» или на сайте онлайн-подписки



ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС: ПК311

Подписаться на электронную версию нашего журнала можно, отправив заявку на адрес: info@yamogumag.com

СОДЕРЖАНИЕ

№ 6 . 2 0 2 2

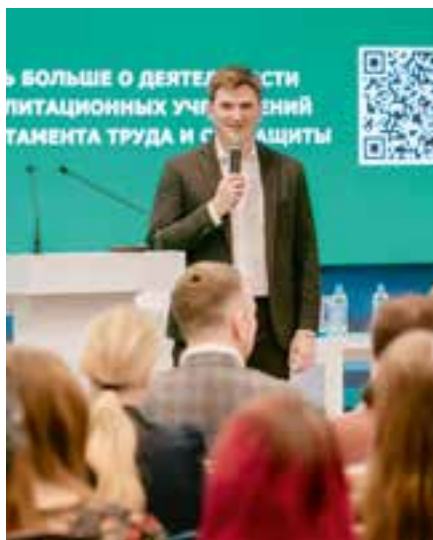
НОВОСТИ

08 **НОВОСТИ РОССИИ,
МОСКВЫ И МИРА**

30 **СИЛА ДУХА**

Вместе легче

Мама Станислава Маврина рассказывает о том, есть ли жизнь после диагноза «мышечная дистрофия Дюшенна»



34 **ГЛАВНЫЙ ГЕРОЙ**
Москва –
город равных
возможностей
и самореализации

Алексей Володин, заместитель руководителя Департамента труда и социальной защиты населения города Москвы, – о комплексных мерах поддержки людей с особенностями здоровья

ГЕРОИ

24 **СИЛА ДУХА**

Людмила Жадан

о системе
образования
неслышащих детей



40 **НЕУДЕРЖИМЫЕ**

НА ВОЙНЕ КАК НА ВОЙНЕ



я – могу!



58

ИННОВАЦИЯ

Российские технологии, доступные каждому

Разработка слуховых аппаратов и средств реабилитации для людей с нарушениями слуха – одно из важнейших направлений деятельности ГК «Исток-Аудио»

62

СОБЫТИЕ

Четверть века – это только начало!

25 лет Ресурсному центру для инвалидов

70

ПРОЕКТЫ МОСКВЫ

Новые технологии стремительно врываются в мир протезирования

Интервью гендиректора АО «Московское ПрОП» Хубутия Бидзина Нодариевича

74

Ни одна деталь не может быть неважной,

когда речь заходит о помощи женщинам, перенесшим мастэктомию

78

ЛЮДИ МОСКВЫ

Преодолевать трудности вместе

82

ОБРАЗОВАНИЕ

Для творчества нет границ

Интервью ректора РГСАИ Елены Алексеевны Пахомовой

ЗНАНИЕ

88

ИСТОРИЯ

Царевны милосердия

Благотворительность Романовых в Первой мировой войне



СПОРТ

96

FIELD OF PLAY

Павел Крысанов: главное – не останавливаться!

102

ЧЕМПИОН

Михаил Асташов: через упорство и любовь к своему делу – к победам мирового масштаба

LIFESTYLE

108

АРТ

Искусство за пределами границ

120

Необыкновенная красота

Инклюзивный фотопроjekt Different Beauty Анастасии Добровольской

134

НАПРАВЛЕНИЕ

Казанские заметки от Семченковой Верки

