

А
Рекомендовано к изданию экспертно-методическим советом
Института туризма, рекреации, реабилитации и фитнеса
ФГБОУ ВПО «РГУФКСМиТ»
Протокол № 45 от 30 сентября 2014 г.

УДК: 796:61(073)
С 51

Смоленский А.В., Михайлова А.В. Фармакологическое и медико-биологическое обеспечение физической культуры и спорта: Учебно-методическое пособие для студентов, обучающихся по направлениям подготовки 42.03.01 «Реклама и связи с общественностью», 071400.62 «Режиссура театрализованных представлений и праздников». – М.: ФГБОУ ВПО «РГУФКСМиТ», 2014. – 168 с.

Рецензент:

Захарьева Наталья Николаевна – д.м.н., профессор кафедры физиологии
ФГБОУ ВПО «РГУФКСМиТ»

В учебно-методическом пособии представлены основы современных методов медико-биологического контроля за занимающимися физической культурой и спортом, основы фармакологического обеспечения спортивной деятельности.

СОДЕРЖАНИЕ

Введение	4
Глава 1. Медико-биологические основы отбора лиц для занятий физической культурой и спортом.....	5
Глава 2. Вопросы организации врачебно-физкультурной службы	16
Глава 3. Медицинские противопоказания для занятий физической культурой и спортом.....	23
Глава 4. Структура заболеваемости спортсменов.....	41
4.1. Факторы риска возникновения заболеваний у спортсменов....	47
4.2. Факторы риска спортивных травм.....	55
Глава 5. Современные методы инструментальной диагностики в спортивной медицине	70
5.1. Методы инструментальной диагностики.....	93
Глава 6. Лабораторные методы диагностики в спортивной медицине.....	105
Глава 7. Восстановительное лечение спортсменов.....	115
7.1. Физические методы восстановительного лечения спортсменов	115
Глава 8. Фармакологическое обеспечение спортивной деятельности.....	135
Глава 9. Основы спортивного питания.....	155
Рекомендуемая литература.....	165