



Информационно-методическое издание
по детской безопасности

3 (279) март 2023 г.

УЧРЕДИТЕЛЬ

Министерство Российской Федерации
по делам гражданской обороны,
чрезвычайным ситуациям
и ликвидации последствий
стихийных бедствий.

ИЗДАТЕЛЬ

Федеральное государственное
бюджетное учреждение «МЧС Медиа».
121357, г. Москва, ул. Ватутина, д. 1
тел.: (499) 400-94-87 (доб. 5112),
info@mchsmedia.ru

ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР

Максимова Екатерина Александровна.

РЕДАКЦИЯ

121357, г. Москва, ул. Давыдовская, д. 7
тел.: (499) 995-59-99 (доб. 5108);
vpsob@mchsmedia.ru

НАД НОМЕРОМ РАБОТАЛИ

Арнаутова Д.П., Васютинская Ю.А.,
Вельдина Н.М., Захарова Н.В.,
Кобылецкий О.Д., Куликов С.А.,
Миронов М.А., Сидорочева О.Ф.

ПОДПИСКА И РЕКЛАМА

тел.: (499) 995-59-99 (доб. 5118);
reklama@mchsmedia.ru

Подписывайтесь на журнал
в почтовых отделениях
по каталогам:

«Почта России» П4167, П0354,
«Пресса России» 43369, 43735,
а также через подписные агентства
ООО УП «Урал-Пресс»,
ООО «Руспресса»,
ООО «Прессинформ»,
ООО «Деловая пресса».
podpiska@mchsmedia.ru

Журнал зарегистрирован
Федеральной службой по надзору
в сфере связи, информационных
технологий и массовых коммуникаций.
Свидетельство о регистрации
ПИ ФС77-67964 от 6.12.2016.

Тираж 3580 экз.

Цена свободная.

Номер подписан в печать 27.02.2023.

Мнение авторов может не совпадать
с мнением редакции.

Перепечатка материалов
допускается только
с согласия издателя.

Материалы на таком фоне
публикуются на правах рекламы.

На обложке: Виктория Максимова.
Фото Станислава Куликова

Отпечатано в ООО «ДИЗАЙН ПАРТНЕР»
Адрес: 192007, г. Санкт-Петербург,
наб. Обводного канала, 64, к. 2, лит. А



Уважаемые читатели! Дорогие друзья!

У вас в руках первый, весенний, обновленный номер. Над его созданием трудился весь коллектив «МЧС Медиа».

Нам хотелось сделать его интереснее, полезнее и ярче. Ведь все мы ждем весной именно этого: пробуждения природы, буйства красок. Высокого голубого неба, первой зелени клейких листьев, нежных цветов. «Весне дорогу!» – нам всем кажется, что так и поют птицы, возвращаясь в свои родные места.

И с трепетом открываясь новому, выходя навстречу солнцу, мы все должны помнить, что воплощение наших надежд, реализация планов, да и сама жизнь зависят только от нас самих. Мы держим в руках свою собственную судьбу. Как научиться этому взрослому человеку и как воспитать в детях осознание ответственности за свою жизнь, свои поступки, свою безопасность – читайте в мартовском номере «ОБЖ».

Есть ли «музыкальная» безопасность и как сыграть весну на скрипке – в эксклюзивном интервью для нашего издания в новой рубрике «Наш гость».

А для тех, кто считает, что дорога, жизнь и судьба предопределены временем, историей и обстоятельствами, предлагаем заглянуть в исторический блок о подвигах пожарных и бойцов МПВО блокадного Ленинграда. О буднях, которые стали подвигом, – уникальные исторические материалы, многие из которых публикуются впервые. Обязательно прочитайте, обсудите их на уроке, со своими детьми, с коллегами. Наша история должна жить, героев должны помнить. И не только прошлого, но и настоящего.

Тех, кто сегодня помогает, спасает, кто развивает очень важное и нужное направление – добровольчество. И об этом мы тоже подготовили материал.

Мы очень надеемся, что сделали правильный выбор, и хотим идти дальше вместе с вами по самой безопасной дороге!

С уважением к нашим читателям,
большим и маленьким,
редакция «МЧС Медиа»

12+

СОДЕРЖАНИЕ

Март 2023, № 3

4

НВ. НЕ ЗАБЫТЬ!

Зажги свою «Звезду Спасения».

Эрмитаж: онлайн-прогулка

Анонсы мероприятий, онлайн-экскурсии и выставки для детей, студентов, педагогов.

6

СОБЫТИЕ

Россияне в беде не оставят

Наше чрезвычайное ведомство с честью завершило спасательную миссию в Турции и Сирии.

12

ОСОБОЕ МНЕНИЕ

Безответственность взрослых стала угрозой

Эксклюзивное интервью с Романом Охотенко, кандидатом психологических наук, директором Департамента информационной политики МЧС России.

16

НАСТАВНИК

Д. Паращевина

Любить и слышать – простой секрет учителя

Классный руководитель Елена Сасова из поселка городского типа Мошково Новосибирской области доказывает на практике преимущества кадетского образования.

20

В ФОКУСЕ

Д. Арнаутова, О. Кобылецкий

Объединение неравнодушных сердец

Пропал ребенок – и мир для родителей рушится, мысли об одном: что с ним, как его найти. В масштабных поисках нужны помощники. Они здесь, рядом – волонтеры Национального центра помощи пропавшим и пострадавшим детям.



26

НАШ ГОСТЬ

Геннадий Саченюк:

«Если вы прикоснулись к душе и сердцу – у вас все получилось»

32

КОНСПЕКТ ПЕДАГОГА

Н. Шуленина, Н. Иглина, Е. Боровец

Функциональная грамотность на уроках ОБЖ

Как повысить эффективность школьного курса ОБЖ?

36

Е. Прокофьева

Комбинированный урок: наглядно, убедительно, эффективно

Преподаватель курсов гражданской обороны рассказывает, как методически грамотно провести урок, посвященный теме средств индивидуальной защиты органов дыхания.

40

О ВАЖНОМ

К. Шурыгина

Нам есть о чем поговорить

Учить ребенка искусству общения в контексте ОБЖ – значит формировать у него умение вести бесконфликтный, безопасный для своего личного пространства диалог с любыми возможными собеседниками.



40



58

44

ОБЗОР

«Есть контакт!» Лайфхаки для подростков

Специально для учеников средней школы мы подготовили обзор интерактивного блокнота, который поможет прокачать навыки коммуникации. В материале рабочие лайфхаки и челлендж.

46

ПОСТУПОК

Е. Михайлова

Как учили на уроках ОБЖ

Незаурядный и поучительный случай из Удмуртии, когда дети проявили мужество на пожаре.

48

ЧЕК-ЛИСТ

Безопасность в доме. Трекер привычек

50

ВЕСНА! КАНИКУЛЫ!

Что бы нам почитать?

Мы подготовили подборку книг – можете их дарить или пополнить собственную детскую библиотеку.

52

В погоне за динозавром

Согласитесь, не всегда есть возможность посетить ведущие музеи и топовые выставки. Но не беда, когда есть онлайн-экскурсии.

54

ОСОБЫЙ ОБЪЕКТ

Д. Паращевина

Пожары не допустим. Новосибирский зоопарк под надежной защитой

56

ПАТРИОТЫ ОТЕЧЕСТВА

Боевым награждается орденом

На счету горноспасателя кавалера ордена Мужества Алексея Ветушинского спасенных жизней – десятки.

58

МЧС: БЕЗ ГРИФА «СЕКРЕТНО»

Е. Дмитриев

Юные бойцы МПВО

Журналисты посетили Центральный архив чрезвычайного ведомства, где обнаружили немало официальных свидетельств стойкости жителей блокадного Ленинграда.

60

НА СТРАНИЦАХ ИСТОРИИ

А. Изам

Ангелы-спасительницы

Мужественные девушки, бойцы местной противовоздушной обороны Северной столицы.

64

ДЛЯ МАЛЫШЕЙ

Подарок своими руками