

Лечащий Врач

Медицинский научно-практический журнал № 4 2013

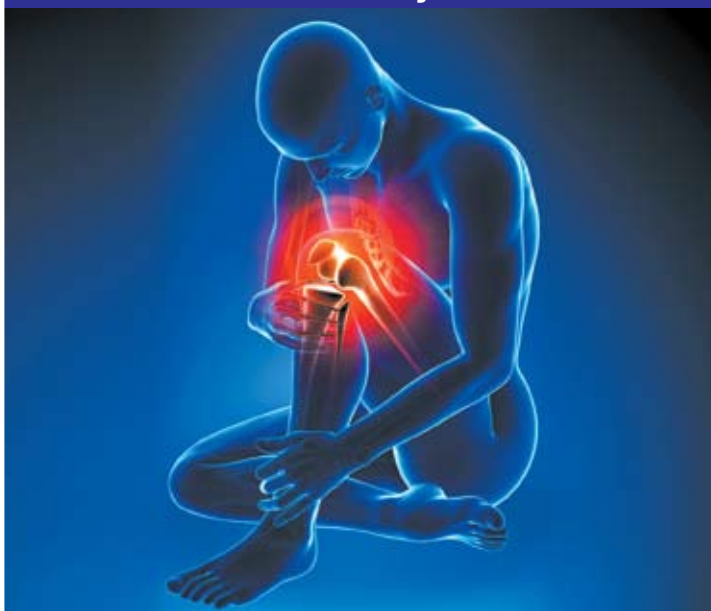
Симпозиум



АЛЛЕРГОЛОГИЯ. ИММУНОЛОГИЯ

- Иммунная теория старения
- Аллергические и неаллергические риниты
- Пищевая аллергия

Коллоквиум



РЕВМАТОЛОГИЯ

- Терапия инфликсимабом ревматоидного артрита
- Ювенильный идиопатический артрит
- Боль в спине
- Пирофосфатная артропатия

Актуальная тема

- Железодефицитные состояния и железодефицитная анемия
- Препараты на основе органических солей кальция
- Терапия хронического запора
- Алгоритм ведения пациентов с функциональными расстройствами билиарного тракта
- Существует ли эффективная терапия гестоза?
- Экономические аспекты кадровых проблем в здравоохранении

Страничка педиатра

- Гастродуоденальная патология при атопическом дерматите у детей
- Влияние наследственной тромбофилии на течение пурпуры Шенлейна–Геноха у детей

Клиническая фармакология

- Антигистаминные препараты в терапии коморбидных больных

Клинические исследования

- Эффективность нового альгинат-антацидного препарата в устранении постпрандиального рефлюкса
- Применение диацереина при остеоартрозе суставов кистей
- Эбастин обладает не только антигистаминным эффектом
- Избыточная масса тела и ожирение
- Интерферонотерапия гриппа и ОРВИ у детей

ISSN 1560-5175



Подписные индексы по каталогам: «Пресса России» 38300,
«Почта России» 99479

Лечащий Врач

№4/12.04.2013

РУКОВОДИТЕЛЬ ПРОЕКТА И ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР

Ирина Ахметова, proektlv@osp.ru

НАУЧНЫЙ РЕДАКТОР

Владимир Новак

КОРРЕКТОР

Наталья Данилова

ВЫПУСКАЮЩИЙ РЕДАКТОР

Марина Чиркова

КОМПЬЮТЕРНАЯ ВЕРСТКА И ГРАФИКА

Оксана Шуранова

Тел.: (495) 619-1130, 725-4780

Факс: (495) 725-4783, E-mail: pract@osp.ru

<http://www.lvrach.ru>

МАРКЕТИНГ

Екатерина Сергеева

ПРОИЗВОДСТВЕННЫЙ ОТДЕЛ

Галина Блохина

УЧРЕДИТЕЛЬ И ИЗДАТЕЛЬ

Издательство «Открытые Системы»

123056, Москва, Электрический пер.,

д. 8, строен. 3

© 2013 Издательство «Открытые Системы»

Все права защищены.

Издание зарегистрировано в Государственном

комитете Российской Федерации по печати

25.12.97. Регистрационный номер 016432

Журнал входит в перечень изданий, рекомендованных ВАК

Подписные индексы по каталогам:

Почта России — 99479, Пресса России — 38300

РЕКЛАМА

ООО «Рекламное агентство «Чемпионс»

Светлана Иванова, Майя Андрианова,

Елена Бахирева

Тел.: (499) 253-7273

РАСПРОСТРАНЕНИЕ

ООО «ОСП-Курьер», тел.: (495) 725-4785

Отпечатано в ООО «Богородский

полиграфический комбинат»

142400, Московская область, г. Ногинск,

ул. Индустриальная, д. 40б,

тел.: (495) 783-9366, (49651) 73179

Журнал выходит 11 раз в год.

Заказ № 231

Тираж 50 000 экземпляров.

Цена свободная.

Мнение редакции может не совпадать с мнением авторов. Все исключительные (имущественные) права с момента получения материалов от авторов принадлежат редакции.

Редакция оставляет за собой право на корректуру, редактуру и сокращение текстов.

Редакция не несет ответственности за содержание рекламных материалов. Полное или частичное воспроизведение или размножение каким бы то ни было способом материалов, опубликованных в настоящем издании, допускается только с письменного разрешения издательства «Открытые Системы».

Иллюстрации — FotoLia.com

ОТКРЫТЫЕ СИСТЕМЫ
Open Systems Publications
Открыты для вас. 20 лет

ПРЕЗИДЕНТ

Михаил Борисов

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

Галина Герасина

КОММЕРЧЕСКИЙ ДИРЕКТОР

Татьяна Филина



Уважаемые коллеги!

Перед вами свежий выпуск журнала «Лечащий Врач», ведущими темами которого являются «Аллергология/Иммунология» и «Ревматология». Что общего и в чем различие между аллергическим и неаллергическим ринитом, какова их распространенность, в чем сложность диагностики и как правильно выбрать алгоритм лечения аллергического и неаллергического ринита — об этом вы узнаете из статьи профессора Н.Г. Астафьевой (Саратов). По очень актуальной теме — иммунной теории старения — мы публикуем статью московских иммунологов (проф. А.В. Симонова, проф. Л.Г. Кузьменко), которая посвящена попытке решить одну из самых глобальных проблем нашего столетия: обеспечить активное долголетие жителям Земли. Не секрет, что во всех развитых странах мира фиксируется увеличение продолжительности жизни людей и доля пожилого населения в мире возрастает. Как сделать старость активной? Что позволит обеспечить пожилым людям высокое качество жизни? Можно ли на современном этапе дать объективную оценку аутоиммунитета пожилого человека? Как разработать индивидуальные клинические рекомендации? Вопросов много. На некоторые из них попытались ответить иммунологи.

Боль в спине — очень распространенная патология, и из года в год проблем, связанных с заболеваниями опорно-двигательного аппарата, становится все больше. Растет и количество препаратов, купирующих боль, в сочетании с НПВП используются препараты группы миорелаксантов, что на 26% увеличивает эффективность лечения. О месте миорелаксантов в лечении дорсалгий читайте в статье проф. Н.В. Чичасовой (Москва) «Подходы к лечению боли в спине».

И еще одна статья, на которой я хотела бы сфокусировать ваше внимание: статья проф. С.Н. Мехтиева (Санкт-Петербург) «Алгоритм ведения пациентов с функциональными расстройствами билиарного тракта», в которой детально изложены как диагностические критерии постановки этого диагноза, так и лечение.

*Желаю вам приятного и познавательного чтения,
главный редактор и руководитель проекта «Лечащий Врач»
Ирина Брониславовна Ахметова*

Редакционный совет

- А. А. Баранов**, д. м. н., профессор, академик РАН и РАМН, кафедра педиатрии с курсом детской ревматологии факультета ФППО педиатров, Первый МГМУ им. И. М. Сеченова, Москва
- Н. И. Брико**, д. м. н., профессор, академик РАМН, кафедра эпидемиологии и доказательной медицины, Первый МГМУ им. И. М. Сеченова, Москва
- А. Л. Верткин**, д. м. н., профессор, кафедра клинической фармакологии и внутренних болезней, МГМСУ, ННПО скорой медицинской помощи, Москва
- В. Л. Голубев**, д. м. н., профессор, кафедра нервных болезней ФППО врачей, Первый МГМУ им. И. М. Сеченова, Москва
- И. Н. Денисов**, д. м. н., профессор, академик РАМН, кафедра семейной медицины, Первый МГМУ им. И. М. Сеченова, Москва
- И. Я. Конь**, д. м. н., профессор, академик РАЕН, НИИ питания РАМН, Москва
- Н. А. Коровина**, д. м. н., профессор, кафедра педиатрии, РМАПО, Москва
- В. Н. Кузьмин**, д. м. н., профессор, кафедра репродуктивной медицины и хирургии, МГМСУ, Москва
- Г. А. Мельниченко**, д. м. н., профессор, академик РАМН, Институт клинической эндокринологии ЭНЦ РАМН, Москва
- Т. Е. Морозова**, д. м. н., профессор, кафедра клинической фармакологии и фармакотерапии ФППОВ, Первый МГМУ им. И. М. Сеченова, Москва
- Л. С. Намазова-Баранова**, д. м. н., профессор, член-корреспондент РАМН, НЦЗД РАМН, кафедра аллергологии и клинической иммунологии ФППО педиатров, Первый МГМУ им. И. М. Сеченова, Москва
- Е. Л. Насонов**, д. м. н., профессор, академик РАМН, Институт ревматологии, Москва
- Г. И. Нечаева**, д. м. н., профессор, кафедра внутренних болезней и семейной медицины, ОмГМА, Омск
- В. А. Петеркова**, д. м. н., профессор, Институт детской эндокринологии ЭНЦ РАМН, Москва
- В. Н. Прилепская**, д. м. н., профессор, НЦАГиП, Москва
- Г. Е. Ройтберг**, д. м. н., профессор, академик РАМН, кафедра семейной медицины, РНИМУ им. Н. И. Пирогова, Москва
- Г. А. Самсыгина**, д. м. н., профессор, кафедра педиатрии, РНИМУ им. Н. И. Пирогова, Москва
- В. И. Скворцова**, д. м. н., профессор, член-корреспондент РАМН, кафедра неврологии и нейрохирургии, РНИМУ им. Н. И. Пирогова, Москва
- В. П. Сметник**, д. м. н., профессор, НЦАГиП, Москва
- Г. И. Сторожаков**, д. м. н., профессор, академик РАМН, кафедра госпитальной терапии, РНИМУ им. Н. И. Пирогова, Москва
- В. М. Студеникин**, д. м. н., профессор, Научный центр здоровья детей РАМН, Москва
- А. Г. Чучалин**, д. м. н., профессор, академик РАМН, НИИ пульмонологии, Москва
- Н. Д. Ющук**, д. м. н., профессор, академик РАМН, кафедра инфекционных болезней, МГМСУ, Москва

Состав редакционной коллегии:

- М. Б. Анциферов** /Москва/
Н. Г. Астафьева /Саратов/
З. Р. Ахмедов /Махачкала/
С. В. Бельмер /Москва/
Ю. Я. Венгеров /Москва/
Н. В. Болотова /Саратов/
Г. В. Волгина /Москва/
Ю. А. Галлямова /Москва/
Н. А. Геппе /Москва/
Т. М. Желтикова /Москва/
С. Н. Зоркин /Москва/
Г. Н. Кареткина /Москва/
С. Ю. Калинин /Москва/
Е. Н. Климова /Москва/
Е. И. Краснова /Новосибирск/
Я. И. Левин /Москва/
М. А. Ливзан /Омск/
Е. Ю. Майчук /Москва/
Д. Ш. Мачарадзе /Москва/
С. Н. Мехтеев /С.-Петербург/
Ю. Г. Мухина /Москва/
Ч. Н. Мустафин /Москва/
А. М. Мкртумян /Москва/
С. В. Недогода /Волгоград/
Г. А. Новик /С.-Петербург/
В. А. Ревякина /Москва/
Е. Б. Рудакова /Москва/
А. И. Синопальников /Москва/
А. С. Скотников /Москва/
В. В. Смирнов /Москва/
Ю. Л. Солдатский /Москва/
Т. В. Сологуб /С.-Петербург/
Г. Д. Тарасова /Москва/
Л. Г. Турбина /Москва/
Н. В. Торопцова /Москва/
Е. Г. Филатова /Москва/
Н. В. Чичасова /Москва/
М. Н. Шаров /Москва/
В. Ю. Шило /Москва/
А. М. Шилов /Москва/
Л. Д. Школьник /Москва/
П. Л. Щербаков /Москва/
Л. А. Щеплягина /Москва/
П. А. Щеплев /Москва/

Лечащий Врач

Medical Journal

Нам 15 лет

Апрель 2013, № 4

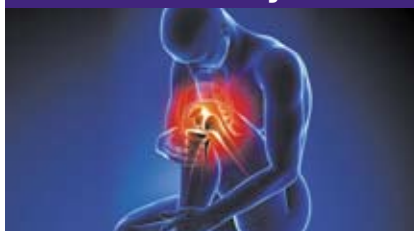
Журнал входит в перечень изданий, рекомендованных Высшей аттестационной комиссией (ВАК)

Новости

Симпозиум



Коллоквиум



Актуальная тема

Страничка педиатра

Клиническая фармакология

Клинические исследования

Alma mater

Достижения, события, факты	4
Иммунная теория старения: от теории к практике/ А. В. Афтеньев, И. В. Архипов, И. Д. Баранова, И. С. Лебедева, А. В. Симонова, Л. Г. Кузьменко	6
Аллергические и неаллергические риниты: сравнительная характеристика/ Н. Г. Астафьева, Е. Н. Удовиченко, И. В. Гамова, И. А. Перфилова, О. С. Наумова, Ж. М. Кенесариева, Л. К. Вачугова, М. С. Гапон	10
Пищевая аллергия, гастроинтестинальные проявления/ В. А. Ревякина	13
Под стекло	17
Оценка курсовой терапии инфликсимабом на сывороточную концентрацию некоторых цитокиновых и гормональных биомаркеров у пациентов с ревматоидным артритом/ С. П. Оранский, Л. Н. Елисеева	18
«Золотой стандарт» в лечении ювенильного идиопатического артрита/ Ф. В. Рохлина, Г. А. Новик	22
Подходы к лечению боли в спине/ Г. Р. Имамединова, Н. В. Чичасова	27
Болезнь депонирования кристаллов пирофосфата кальция (пирофосфатная артропатия)/ С. М. Носков, С. Д. Дыбин, В. В. Цурко	32
Железодефицитные состояния и железодефицитная анемия у женщин детородного возраста/ А. В. Малкоч, Л. А. Анастасевич, Н. Н. Филатова	37
Перспективы использования препаратов на основе органических солей кальция. Молекулярные механизмы кальция/ О. А. Громова, И. Ю. Торшин, Т. Р. Гришина, А. В. Лисица	42
Нерешенные проблемы и новые возможности в терапии хронического запора/ В. И. Симаненков, Е. А. Лутаенко	46
Алгоритм ведения пациентов с функциональными расстройствами билиарного тракта/ С. Н. Мехтиев, О. А. Мехтиева	52
Существует ли эффективная терапия гестоза?/ Т. В. Галина, Т. В. Златовратская, А. С. Гондаренко	61
Экономические аспекты кадровых проблем в здравоохранении/ К. А. Егиязярян, Л. Ж. Агтаева	64
Гастродуоденальная патология при atopическом дерматите у детей/ Т. Г. Маланичева, С. Н. Денисова, М. Ю. Белицкая, А. М. Закирова	66
Влияние наследственной тромбофилии на течение пурпуры Шенлейна–Геноха у детей/ Н. В. Ширинбекова, В. И. Ларионова, Г. А. Новик	68
Антигистаминные препараты в терапии коморбидных больных/ А. Л. Вёрткин, А. С. Скотников, М. А. Фельдман	71
Эффективность нового альгинат-антацидного препарата в устранении постпрандиального рефлюкса/ О. Б. Янова, О. И. Березина, В. А. Ким	74
Применение диацереина при остеоартрозе суставов кистей/ Е. А. Леушина, О. В. Симонова	78
Эбастин обладает не только антигистаминным эффектом/ А. Campbell, F.-B. Michel, C. Bremard-Oury, L. Crampette, J. Bousquet	82
Комплекс из натуральных волокон снижает вес при избыточной массе тела и ожирении: двойное слепое, рандомизированное, плацебо-контролируемое исследование/ Б. Грубе, П.-В. Чонг, К.-Ц. Лау, Х.-Д. Орцеховски	85
Современная интерферонотерапия гриппа и острых респираторных инфекций у детей/ Т. А. Чеботарева, Е. Н. Выжлова, И. Н. Захарова, А. Л. Заплатников	92
Последипломное образование	95