

В. Ф. Воробьев

ФИЗИОЛОГО-ГИГИЕНИЧЕСКИЕ
ОСНОВЫ ФИЗИЧЕСКОГО
ВОСПИТАНИЯ ДЕТЕЙ

Учебное пособие

3-е издание, стереотипное

Москва

Издательство «ФЛИНТА»

2017

УДК 796.012
ББК 74.100.54
В 75

Рецензенты:

Р.В. Тамбовцева, д-р биол. наук, проф. (ГОУ ВПО ЧГУ);
Л.В. Соколова, канд. биол. наук, доцент (ПГУ им. М.В. Ломоносова, г. Архангельск);
Л.В. Бухалова (МДОУ № 1, г. Череповец)

Научный редактор

Р.В. Тамбовцева, д-р биол. наук, проф.

Воробьев В.Ф.

В75 Физиолого-гигиенические основы физического воспитания детей
[Электронный ресурс]: учеб. пособие / В.Ф. Воробьев. — 3-е изд., стер. —
М.:ФЛИНТА, 2017. — 162 с.

ISBN 978-5-9765-1534-5

Данное учебное пособие дополняет сведения о физиолого-гигиенических основах физического воспитания детей раннего и дошкольного возраста. В пособии рассмотрены современные представления о здоровье, различные подходы к выделению типологических особенностей детей, раскрыты закономерности построения навыков и развития мышц, особенности развития движений у детей в различные возрастные периоды.

УДК 796.012
ББК 74.100.54

ISBN 978-5-9765-1534-5

© Воробьев В.Ф., 2017

© Издательство «ФЛИНТА», 2017

Оглавление

Введение	3
Предисловие	11

**Глава 1. Основные закономерности
физического и моторного развития детей**

§ 1. Здоровье как многоуровневая система	17
§ 2. Конституциональный подход к выделению типологических групп	31
§ 3. Особенности построения движений и формирования навыков у детей	58
§ 4. Особенности развития мышц на начальных этапах онтогенеза	72
§ 5. Ребенок как субъект педагогического взаимодействия в процессе физического воспитания	88

**Глава 2. Особенности физического и моторного
развития на различных этапах онтогенеза**

§ 1. Развитие движений у ребенка до рождения	96
§ 2. Физическое и моторное развитие детей на первых месяцах жизни	99
§ 3. Развитие произвольных движений у грудных детей	105
§ 4. Физическое и моторное развитие детей раннего возраста	118
§ 5. Физическое и моторное развитие детей от 3 до 5 лет	128
§ 6. Физическое и моторное развитие детей 5 – 7 лет	137
Словарь	157
Библиографический список	160