

УДК 796/799(082)

ББК 75я43

П78

Редколлегия:

В. А. Аикин, д-р пед. наук, профессор,

Т. П. Бакурова, канд. пед. наук, доцент,

Т. П. Берсенева, д-р культурологии, доцент,

И. А. Ивко, канд. пед. наук, доцент,

О. Н. Кудря, д-р биол. наук, доцент,

Н. В. Рекутина, канд. пед. наук, доцент,

А. И. Табаков, канд. пед. наук.

Под общей редакцией канд. пед. наук

доцента Н. В. Колмогоровой.

П78 Проблемы совершенствования физической культуры, спорта и олимпизма : материалы Всероссийской научно-практической конференции молодых ученых, аспирантов, магистрантов, соискателей и студентов (16–17 декабря 2021 г., г. Омск) : в 2 ч. / Министерство спорта Российской Федерации, Сибирский государственный университет физической культуры и спорта ; редкол.: В. А. Аикин, Т. П. Бакурова, Т. П. Берсенева, И. А. Ивко, О. Н. Кудря, Н. В. Рекутина А. И. Табаков ; под общ. ред. Н. В. Колмогоровой. – Омск : СибГУФК, 2022.

ISBN 978-5-91930-199-8

Ч. 1. – 264 с.

ISBN 978-5-91930-200-1

В сборнике представлены материалы Всероссийской научно-практической конференции молодых ученых, аспирантов, магистрантов, соискателей и студентов «Проблемы совершенствования физической культуры, спорта и олимпизма». Затрагиваются актуальные вопросы олимпизма и олимпийского образования, психолого-педагогических аспектов физкультурного образования и оздоровительно-рекреативной физической культуры, социально-философских, управленческих и исторических аспектов физической культуры и спорта, медико-биологических проблем совершенствования физкультурно-спортивной деятельности, а также современных проблем спортивной подготовки.

Материалы сборника представляют интерес для специалистов сферы физической культуры и спорта, молодых ученых, аспирантов, магистрантов, соискателей и студентов.

ISBN 978-5-91930-200-1 (ч. 1)

ISBN 978-5-91930-199-8

© ФГБОУ ВО СибГУФК, 2022

## СОДЕРЖАНИЕ

### РАЗДЕЛ 1.

#### ОЛИМПИЗМ И ОЛИМПИЙСКОЕ ОБРАЗОВАНИЕ: СОЦИАЛЬНО-ФИЛОСОФСКИЕ, ИСТОРИЧЕСКИЕ, ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ И ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ

**С. В. Андреева, С. В. Першина**

ВЯЧЕСЛАВ ВЕДЕНИН – ЛЕГЕНДА ЛЫЖНОГО СПОРТА РОССИИ..... 3

**Д. Е. Берестова, А. Е. Ардашев**

СУЩЕСТВУЕТ ЛИ ПРОБЛЕМА ДОПИНГА  
В ПАРАЛИМПИЙСКОМ СПОРТЕ? ..... 6

**Ю. А. Бутрехин, В. Н. Коновалов, Г. П. Волхонская**

РЕЗУЛЬТАТИВНОСТЬ ВЫСТУПЛЕНИЯ  
РОССИЙСКИХ ВЕЛОСИПЕДИСТОВ НА ЧЕМПИОНАТАХ МИРА  
И ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ В ШОССЕЙНЫХ ГОНКАХ ..... 11

**Д. И. Иванов**

ЮНОШЕСКИЕ ПАРАЛИМПИЙСКИЕ ИГРЫ  
В СИСТЕМЕ ОЛИМПИЙСКОГО ДВИЖЕНИЯ ..... 17

**И. В. Игнатьева, И. Т. Шарыгина**

СПОРТИВНЫЙ МАРКЕТИНГ В ОЛИМПИЙСКИХ ВИДАХ СПОРТА  
НА ПРИМЕРЕ ПРЫЖКОВ НА ЛЫЖАХ С ТРАМПЛИНА  
И ЛЫЖНОГО ДВОЕБОРЬЯ..... 23

**А. В. Киреева, Д. А. Перевальский**

ОПЫТ ПРОВЕДЕНИЯ УРОКА МУЖЕСТВА В СИБИРСКОМ  
ГОСУДАРСТВЕННОМ УЧИЛИЩЕ ОЛИМПИЙСКОГО РЕЗЕРВА  
НА ПРИМЕРЕ ГЕРОИЗМА ОЛИМПИЙСКИХ ЧЕМПИОНОВ ..... 29

**Д. Э. Кондратов, И. Т. Шарыгина**

ВЛИЯНИЕ МЕДИАОСВЕЩЕНИЯ НА ОЛИМПИЙСКОЕ ДВИЖЕНИЕ  
И ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ СПОРТСМЕНОВ ..... 33

**А. А. Куксина, В. А. Анкин**

АРТИСТИЧЕСКОЕ ПЛАВАНИЕ  
НА ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ В ТОКИО..... 39

<b>Р. В. Мустаев, Г. С. Мальцев</b> ОЛИМПИЙСКИЕ ПЕРСПЕКТИВЫ РАЗВИТИЯ САМБО .....	44
<b>Е. А. Тонкова, Л. А. Кучкова</b> ПАРАЛИМПИЙСКОЕ ДВИЖЕНИЕ ОТ СТОК-МАНДЕВИЛЛЯ ДО ТОКИО.....	49
<b>Г. М. Чернова, Г. С. Мальцев</b> РЕЙТИНГ РАЗВИТИЯ ОЛИМПИЙСКИХ ВИДОВ ЕДИНОБОРСТВ В РОССИИ .....	55

## РАЗДЕЛ 2. ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ФИЗКУЛЬТУРНОГО ОБРАЗОВАНИЯ И ОЗДОРОВИТЕЛЬНО-РЕКРЕАТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

<b>С. В. Бибик, Б. П. Яковлев</b> К ПОСТАНОВКЕ ВОПРОСА О ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКОМ СОПРОВОЖДЕНИИ В ПРОЦЕССЕ ЛФК ДЕТЕЙ МЛАДШЕГО ПОДРОСТКОВОГО ВОЗРАСТА.....	62
<b>Д. А. Верзакова, А. М. Кузьмин</b> ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА ДЗЮДОИСТОВ КАК ПРОБЛЕМА ИССЛЕДОВАНИЯ В НАУЧНО-МЕТОДИЧЕСКОЙ ЛИТЕРАТУРЕ .....	66
<b>А. С. Козулина, И. В. Герасимова</b> МЕЖЛИЧНОСТНЫЕ ОТНОШЕНИЯ В ВОЛЕЙБОЛЬНОЙ КОМАНДЕ.....	72
<b>А. Х. Мамадиев, С. А. Хазова</b> ЛИЧНОСТНЫЕ РЕСУРСЫ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СРЕДОВЫЕ ФАКТОРЫ ИХ АКТУАЛИЗАЦИИ.....	76
<b>И. Ю. Мельникова, Л. А. Моисеева</b> ФИЗИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ ОТ ДЕПРЕССИИ И ТРЕВОГИ .....	81

<b>Ю. Н. Мостицкая, И. Г. Таламова, А. С. Недра, Г. А. Переверзева, Н. Н. Птушко</b> ОЦЕНКА КООРДИНАЦИОННЫХ СПОСОБНОСТЕЙ ШКОЛЬНИКОВ 9–12 ЛЕТ С УМСТВЕННОЙ ОТСТАЛОСТЬЮ, ОБУЧАЮЩИХСЯ В АДАПТИВНЫХ ШКОЛАХ .....	84
<b>О. П. Носенкова, В. А. Носенкова</b> МОТИВАЦИЯ К ЗДОРОВОМУ ОБРАЗУ И СТИЛЮ ЖИЗНИ ПОДРОСТКОВ .....	89
<b>А. А. Попова, С. Д. Неверкович</b> СИСТЕМНЫЙ ПОДХОД К УПРАВЛЕНИЮ БЕЗОПАСНОСТЬЮ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ СТУДЕНТОВ ВУЗА ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ .....	92
<b>М. И. Рагимов, А. И. Сегал, Р. Н. Хатунцев, В. Г. Решетников</b> ВЕДУЩИЕ ФАКТОРЫ, ОПРЕДЕЛЯЮЩИЕ УСПЕШНОСТЬ ЧЕЛОВЕКА В РАЗЛИЧНЫХ ВИДАХ ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ.....	99
<b>М. И. Рагимов, Р. Н. Хатунцев, В. Г. Решетников, А. С. Шульгин, Н. А. Вареников</b> МЕТОДЫ ИНДИВИДУАЛЬНОГО ПОДБОРА ВИДОВ ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ.....	102
<b>Н. И. Романовский, Л. А. Боярская</b> КОМПЛЕКСНАЯ МЕТОДИКА ФИТНЕС-ТРЕНИРОВКИ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ ГИМНАСТИКИ УШУ ДЛЯ ЛИЦ ВТОРОГО ПЕРИОДА ЗРЕЛОГО ВОЗРАСТА .....	107
<b>Е. А. Сотниченко, И. Б. Шлак, М. Т. Бегалин</b> ВЛИЯНИЕ МЕТОДА КРУГОВОЙ ТРЕНИРОВКИ НА ФИЗИЧЕСКУЮ ПОДГОТОВЛЕННОСТЬ ДЕТЕЙ СРЕДНЕГО ШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА НА УРОКАХ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ .....	111
<b>Р. И. Хуснетдинова, Р. В. Фаттахов</b> ПРОБЛЕМА ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ СТУДЕНТОВ В ФУТБОЛЕ.....	115

<b>Э. И. Чуйкова, Л. А. Якимова</b> ПРИМЕНЕНИЕ МЕТОДИКИ «САН» ДЛЯ ОПЕРАТИВНОЙ ОЦЕНКИ САМОЧУВСТВИЯ, АКТИВНОСТИ И НАСТРОЕНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ.....	119
--	-----

<b>Е. В. Штыкова, И. Г. Таламова</b> ОБ ИТОГАХ ПЕРВЫХ СОРЕВНОВАНИЙ ПО СЕВЕРНОЙ ХОДЬБЕ В ОМСКОЙ ОБЛАСТИ .....	122
--	-----

<b>М. Д. Яковенко, К. Г. Вознюк</b> СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ УРОВНЯ СЛУЖЕБНО-ПРИКЛАДНЫХ ЕДИНОБОРСТВ В ПРАВООХРАНИТЕЛЬНЫХ СТРУКТУРАХ.....	129
--	-----

### РАЗДЕЛ 3. СОЦИАЛЬНО-ФИЛОСОФСКИЕ, УПРАВЛЕНЧЕСКИЕ И ИСТОРИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА

<b>И. А. Алымова, Е. Ю. Голубь</b> СОЦИАЛЬНО-ПРАВОВАЯ КОМПЕТЕНТНОСТЬ СТУДЕНТОВ ФИЗКУЛЬТУРНЫХ ВУЗОВ: АНАЛИЗ ПОНЯТИЯ И СТРУКТУРА.....	133
--	-----

<b>А. А. Беленкова, Л. Г. Пушкарева</b> ТЕХНОЛОГИИ МАНИПУЛИРОВАНИЯ В РЕКЛАМЕ СПОРТИВНОГО БРЕНДА.....	139
--	-----

<b>А. В. Ваулина, Е. В. Черепенин</b> ОПЫТ РАЗВИТИЯ КОМАНДЫ ПО ЧИРЛИДИНГУ В ОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ ПРОСТРАНСТВЕ ТЮМЕНСКОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО УНИВЕРСИТЕТА «FORCE-CHEER.STUDY».....	145
--	-----

<b>Т. Н. Вольва, Т. В. Слепцова</b> РЕКЛАМА СПОРТИВНЫХ ТОВАРОВ КАК ИНСТРУМЕНТ МАРКЕТИНГОВЫХ КОММУНИКАЦИЙ.....	152
---	-----

<b>О. С. Дрига, Л. Г. Вакалова</b> СОЦИАЛЬНО-ФИЛОСОФСКИЕ, УПРАВЛЕНЧЕСКИЕ И ИСТОРИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА .....	157
<b>Ю. О. Иванова</b> УПРАВЛЕНИЕ СПОРТИВНОЙ ИНФРАСТРУКТУРОЙ ГОРОДА КИРОВА .....	164
<b>М. В. Иванушкин, С. Б. Шарманова</b> ТРЕНЕР КАК СУБЪЕКТ УПРАВЛЕНИЯ ДЕТСКОЙ СПОРТИВНОЙ ФУТБОЛЬНОЙ КОМАНДОЙ.....	171
<b>П. М. Ковалев, Т. А. Кравчук</b> АНАЛИЗ ИНФРАСТРУКТУРЫ РЕГИОНОВ РОССИИ ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ МЕРОПРИЯТИЙ ПО АВТОСПОРТУ .....	175
<b>Е. К. Колмогорова, Н. В. Колмогорова</b> ОРГАНИЗАЦИЯ ТЕМАТИЧЕСКОЙ ЭКСКУРСИИ «ХАНЬЯ. РЕМЕСЛО ОТ БЫЛОГО К НАСТОЯЩЕМУ».....	181
<b>С. В. Кудрявцева, Т. В. Слепцова</b> РЕКЛАМА С УЧАСТИЕМ ИЗВЕСТНЫХ РОССИЙСКИХ СПОРТСМЕНОВ КАК ФОРМАТ ПОПУЛЯРИЗАЦИИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА .....	189
<b>Е. В. Мерц, Т. А. Кравчук</b> ОРГАНИЗАЦИЯ СПОРТИВНО-МАССОВЫХ ПРАЗДНИКОВ И ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ В ПАРКЕ ИМ. 300-ЛЕТИЯ ГОРОДА ОМСКА.....	196
<b>В. Д. Нифантьев, В. Куприн, А. В. Семеняк</b> СОЦИАЛЬНО-КУЛЬТУРНЫЕ АСПЕКТЫ СОХРАНЕНИЯ НАСЛЕДИЯ НАЦИОНАЛЬНЫХ ВИДОВ СПОРТА КОРЕННЫХ И МАЛОЧИСЛЕННЫХ НАРОДНОСТЕЙ ЯНАО .....	202
<b>В. В. Очеретова, Г. П. Волхонская</b> ИСТОРИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ РАЗВИТИЯ АЛЬПИНИЗМА В РОССИИ .....	206

<b>В. В. Очеретова, Т. А. Кравчук</b> РАЗВИТИЕ ТУРИСТСКИХ КЛУБОВ В ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ.....	210
<b>П. Д. Пальчиковская, Т. П. Берсенева</b> ТАНЦЕВАЛЬНЫЙ СПОРТ: СИНТЕЗ ИСКУССТВА И СПОРТА .....	216
<b>К. Е. Савон, Е. Ю. Голубь</b> НОРМАТИВНО-ПРАВОВОЕ РЕГУЛИРОВАНИЕ ОБЕСПЕЧЕНИЯ КОМПЛЕКСНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ СРЕДЫ .....	224
<b>Д. Е. Симонов, Г. П. Волхонская</b> АНАЛИЗ ВОСТРЕБОВАННОСТИ РАЗЛИЧНЫХ ТУРОВ ДЛЯ ЛЮБИТЕЛЕЙ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ КРОССФИТА .....	230
<b>М. А. Трофимов, И. А. Зданович</b> РАЗВИТИЕ РЕКРЕАЦИОННОГО СКАЛОЛАЗАНИЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА.....	234
<b>М. А. Трофимов, Г. П. Волхонская</b> СПОРТИВНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ТУРИЗМ И КРАЕВЕДЕНИЕ КАК СРЕДСТВО ПАТРИОТИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ ШКОЛЬНИКОВ .....	240
<b>В. Ю. Усович, Г. И. Нарский</b> О НЕКОТОРЫХ АСПЕКТАХ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ВETERАНОВ СПОРТА ГОМЕЛЬСКОЙ ОБЛАСТИ .....	244
<b>Е. А. Чистякова, Л. Г. Пушкарева</b> ПРОДВИЖЕНИЕ СПОРТИВНОЙ ОРГАНИЗАЦИИ ПОСРЕДСТВОМ РЕКЛАМЫ В СЕТИ ИНТЕРНЕТ .....	250