

советы от всех болезней

500
РУБЛЕЙ
В КАЖДОМ НОМЕРЕ

16+



Бабушкины рецепты

еженедельная газета издается с 2002 года

«лечить нас все же бабушки умели»

У газеты «Бабушкины рецепты»
есть сайт

br-online.ru

Вы можете найти на нем
информацию, не вошедшую в
газету, а также выпуск газет
прошлых лет.

Как унять бронхит и противостоять ангине



Предлагаю испытанные
с положительным
результатом народные
средства лечения бронхита
и ангины.

Эффективно при бронхите в начальной стадии растопить вечером качественный мед, смочить в теплом меде кусочек ситцевой ткани и приложить ее на область бронхов. Утеплить, зафиксировать бинтом и оставить компресс на ночь. Делать такие компрессы каждый вечер до тех пор, пока в одно прекрасное утро после его снятия ситец будет весь в меду и липкий (липкости на первых компрессах утром вообще нет).

Продолжение на стр. 2

Газету «Бабушкины рецепты»
и «Чудесные исцеления и
целительные чудеса» можно
приобрести в почтовых
отделениях «Почты России»,
а также в магазинах «Магнит»
и других сетях.

Предупреждаем, что газета не является учебником по медицине и пособием по лечению болезней. Прежде чем воспользоваться рецептом или рекомендацией из нашей газеты, проконсультируйтесь с врачом! Могут быть противопоказания! Помните, речь идет о Вашем здоровье! Редакция не несет ответственности за содержание рецептов, присланных читателями. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных материалов. Мнение редакции может не совпадать с мнением автора публикации.

ОЛИВКОВОЕ ИЛИ ПОДСОЛНЕЧНОЕ?

Все мы знаем о пользе растительных масел, которые так же важны для нашего организма, как и жиры животного происхождения (а может быть, и более), но больше всего хвалебных отзывов получает оливковое масло. Полезно оно и для хорошей работы внутренних органов, и для волос, и для кожи.

Но стоит оно дороже, чем наше привычное подсолнечное масло.

Давайте рассмотрим факты, говорящие в пользу того или иного вида масла, а потом будем выбирать, какое масло покупать и использовать в пищу.

Калорийность. В 100 г подсолнечного масла содержится 899 ккал. В 100 г оливкового масла – 898 ккал.

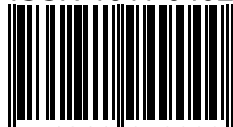
Продолжение на стр. 2



СЕГОДНЯ В НОМЕРЕ:

- Как предотвратить тромбозы
- Убираем помутнение хрусталика
- Как вылечить гайморит
- Как побороть гипертонию
- Хочу, чтоб люди узнали об иссопе
- Продукты питания на страже красоты и здоровья
- И многое другое

ISSN 1811-9492



9 771811 949000

23005



>