

«Основной принцип интеллигентности - интеллектуальная свобода, свобода как нравственная категория. Не свободен интеллигентный человек только от своей совести и от своей мысли».

Дмитрий Лихачев

«Философическое письмо»

Петра Чаадаева, давшее мощный толчок развитию философской мысли в России, Николай I назвал «дерзостной бессмыслицей, достойной умалишенного». Сам автор был объявлен сумасшедшим и обречен на затворничество.



Будь здоров!

№ 2
2010

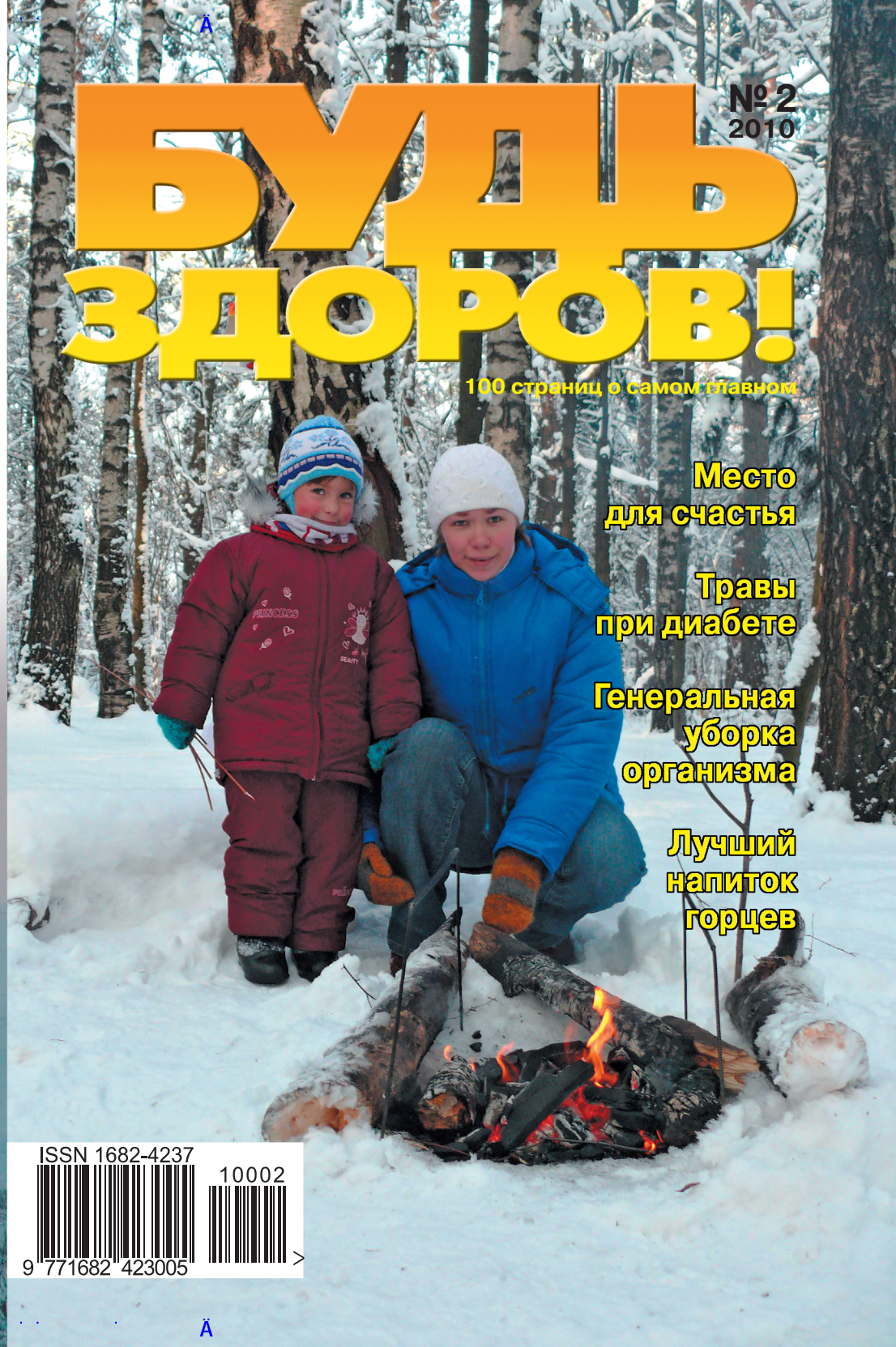
100 страниц о самом главном

Место
для счастья

Травы
при диабете

Генеральная
уборка
организма

Лучший
напиток
горцев



ISSN 1682-4237



10002



9 771682 423005

>



Олимпийский резерв

Фото Валерия Наседкина



Завтрак на снегу

Фото Геннадия Михеева

Ежемесячный журнал
№ 2 (200), февраль, 2010 г.
Основан 5.1.1993 г.
Выходит с июля 1993 г.

Издатель – ООО
«Шенкман и сыновья»

Журнал основан
Стивом Шенкманом

Директор
Борис Шенкман

Главный редактор
Вера Шабельникова

Редакционный совет
Виктор Ахломов
Борис Бочаров
Владимир Найдin
Нина Самохина
Татьяна Сахарчук

Обозреватель
Татьяна Абрамова

Редакторы
Татьяна Яковлева
Татьяна Шапиро

Верстка
Галины Немтиновой

Рисунки
Адольфа Скотаренко

Фото на обложке
Дмитрия Никитина

Отдел распространения
Татьяна
Сыромятникова

Адрес редакции:
Москва 127018
Сушевский вал, д.5,
строение 15
Телефон:
(495) 710-72-61

Электронная почта:
будздоров@msk.tsi.ru

© «Будь здоров!», 2010 г.

Татьяна Абрамова С точки зрения геомантии	2
Ольга Фокина Дорогая Галина Сергеевна!	7
Ирина Позднякова Причуды вкуса – это диагноз	12
Эхо наших публикаций.....	19
Форум целителей	20
Генеральная уборка организма	20
Александр Жилев Как я чистил печень	25
Вера Козлова Тайны женской груди	29
Поможем друг другу	34
Консультация специалиста	36
Галина Дубинина, Илона Зубова Вода – простая и таинственная	40
Татьяна Яковлева Мучительный призрак	46
Раджниш Ошо О мужчине и женщине	52
Евгения Ладынина Фитотерапия диабета и зоба	59
Татьяна Артемьева Вне зависимости	64
Анатолий Трушкин Доктор Юмор.....	72
Без подробностей	76
Игорь Кузнецов Лучший напиток горцев	78
Дина Балясова Огород на подоконнике	83
Вера Шабельникова Петр Чаадаев: горе уму	89