

# РОССИЙСКИЕ АПТЕКИ

3 МАРТ (342) 2021

Учредитель и издатель ООО «ГРУППА РЕМЕДИУМ»

Руководитель  
специальных проектов Ольга Смирнова  
smirnova@rosapteki.ru

Главный редактор  
журнала «Российские  
аптеки» Михаил Алексеев  
alekseev@remedium.ru

Главный редактор  
специальных проектов Николай Литвак  
litvak@remedium.ru

Арт-директор Жанна Липатова  
lipatova@remedium.ru

Научный редактор Алексей Водовозов  
vodovozov@rosapteki.ru

Выпускающий редактор Надежда Пронova

Редактор Ольга Ройфман

Отдел распространения Марина Ткачева  
Андрей Качалин  
podpiska@remedium.ru

Фотобанк Shutterstock.com

Адрес издателя  
и редакции: 105005, г. Москва,  
наб. Академика Туполева,  
д. 15, к. 2  
Тел./факс (495) 780-34-25  
(многоканальный)

Для корреспонденции: 105082, Москва, а/я 8  
e-mail:  
rosapteki@remedium.ru



**Николай Литвак,**  
главный редактор  
специальных проектов

Как нет в природе двух совершенно одинаковых вещей, так и всякая весна особенна по-своему. Нынешняя же, хоть пока и не балует солнечными деньками, внезапно порадовала заметным улучшением эпидемиологической ситуации по гриппу. За что ей большое человеческое спасибо!

Но это вовсе не значит, что работы у вас, дорогие наши читатели, поубавится: остается еще внушительный набор традиционных сезонных поводов наведаться в аптеку. Стоит как следует подготовиться к встрече покупателей! В этом номере мы расскажем, как найти подходящий небулайзер, чем спастись от обострения герпеса, на что ориентироваться при выборе деконгестанта. Заодно разнесем в пух и прах мифы об аллергиях, дерматозах и прививках. И еще поделимся советами по повышению мотивации.

Пользуясь случаем, позволяю поблагодарить вас за высокую активность на онлайн-площадках журнала. Мы очень ценим наше общение. Будем на связи!

Издание зарегистрировано в Федеральной службе по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор). Издается с сентября 1999 года.  
Рег. свидетельство ПИ № ФС77-32554.  
Выдано 18 июля 2008 г.  
Согласно ФЗ от 29.12.2010 № 436-ФЗ журнал «Российские аптеки» относится к категории продукции для детей старше 16 лет.  
Номер подписан в печать 26.03.2021  
Каталог «Почта России» индекс П5807  
Объединенный каталог «Пресса России» индекс 27871

Общий тираж 25 000 экз. Тираж сертифицирован.  
ABC Бюро тиражного аудита – ABC ([www.press-abc.ru](http://www.press-abc.ru))  
Типография ООО «Тверской Печатный Двор»  
170040, Тверская область, село Никольское, д. 26  
Цена свободная

Авторские материалы не обязательно отражают точку зрения редакции. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Любое воспроизведение опубликованных материалов без письменного согласия редакции не допускается. Редакция не несет ответственности за достоверность информации, опубликованной в рекламных материалах.

© РОССИЙСКИЕ АПТЕКИ, 2021

Специализированное издание, предназначенное для медицинских и фармацевтических работников.  
[WWW.ROSAPTEKI.RU](http://WWW.ROSAPTEKI.RU)

Рисунок на обложке:  
Shutterstock.com

Оформите  
подписку в апреле,  
зарегистрируйтесь  
на сайте [rosapteki.ru](http://rosapteki.ru)  
и получите  
**В ПОДАРОК**  
**500 баллов**  
на счет Клуба РА


[www.rosapteki.ru/podpiska](http://www.rosapteki.ru/podpiska)

- 4** **НОВОСТИ**
- 8** **АКТУАЛЬНО**  
Весенние звоночки герпеса
- 14** **ДОСЬЕ**  
Мифы и правда об  
аллергодерматозах
- 16** **АКТИВНЫЕ ПРОДАЖИ**  
PRO боль:  
актуальные вопросы
- 18** **ВЫБОР ПО ЗАПРОСУ**  
Небулайзеры, которые  
мы выбираем
- 21** **В ФОКУСЕ**  
Повышаем качество  
жизни мужчины
- 24** **ПОДРОБНОСТИ**  
Мобильные технологии  
в управлении диабетом
- 32** **ПОДРОБНОСТИ**  
Грипп улетел, но обещал  
вернуться

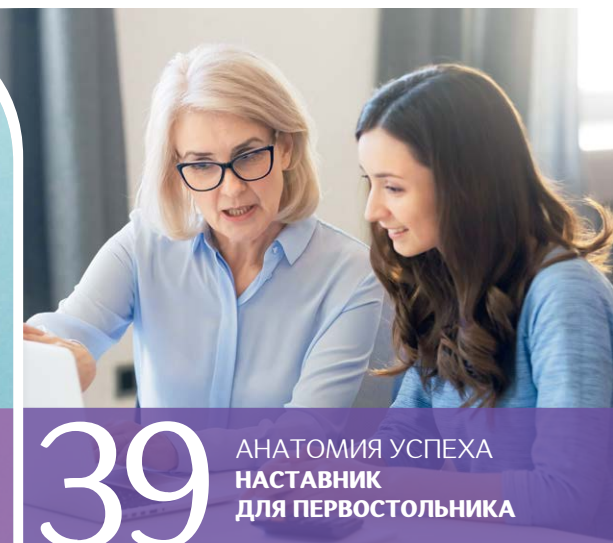
ФОТО: Shutterstock.com

- 36** **АНАТОМИЯ УСПЕХА**  
Нематериальная мотивация  
в помощь руководителю
- 44** **АПТЕКА В ГОРОДЕ**  
Тонкая настройка бизнеса
- 48** **ПО ЗАКОНУ**  
Слово юристу
- 50** **ЛИЧНЫЙ ОПЫТ**  
Как я организовала сбор  
просроченных ЛС
- 52** **ЗА СТЕКЛОМ**  
Чужой среди своих



**12** **АКТУАЛЬНО**  
**ТАКИЕ РАЗНЫЕ**  
**ДЕКОНГЕСТАНТЫ**

- 56** **BEAUTY**  
С нежным чувством
- 60** **BEAUTY**  
Красота от природы
- 64** **ФИТНЕС**  
Тренируемся с фитболом



**39** **АНАТОМИЯ УСПЕХА**  
**НАСТАВНИК**  
**ДЛЯ ПЕРВОСТОЛЬНИКА**

- 68** **С ПОЛЬЗОЙ ДЛЯ СЕБЯ**  
Как перестать бояться  
перемен?
- 70** **ДОСУГ**  
Говорит и показывает  
YouTube

