

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«СМОЛЕНСКАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ АКАДЕМИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ
КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ТУРИЗМА»

Факультет физической культуры и оздоровительных технологий
Кафедра педагогики и психологии

Заведующая кафедрой

Шукаева А. В.

« ____ » _____ 20 ____ г.

ВЫЯВЛЕНИЕ ОТНОШЕНИЯ СТУДЕНЧЕСКОЙ МОЛОДЕЖИ К
ЗДОРОВОМУ ОБРАЗУ ЖИЗНИ ЧЕРЕЗ КЛУБНУЮ ФОРМУ
ОРГАНИЗАЦИИ ИХ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Выпускная квалификационная работа по направлению подготовки 39.03.03
«Организация работы с молодежью»

Студент – исполнитель _____ Алференкова С. С.

Научный руководитель

К.п.н. доцент _____ Шукаева А. В.

Оценка за работу _____

(прописью)

Председатель ГЭК

д-р фил. наук, профессор _____ Егоров А.Г.

Смоленск 2016

ОГЛАВЛЕНИЕ

ВВЕДЕНИЕ	3
ГЛАВА 1. СОСТОЯНИЕ ВОПРОСА.....	5
1.1. ЗДОРОВЬЕ, КАК ВАЖНЫЙ ФАКТОР ФОРМИРОВАНИЯ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ МОЛОДЕЖИ.....	5
1.2. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ, ЕГО РОЛЬ В ОБЕСПЕЧЕНИИ ЗДОРОВЬЯ СТУДЕНТА И ЕГО ОСНОВНЫЕ ЭЛЕМЕНТЫ.....	7
1.3. ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ СТУДЕНТОВ И ПРОФИЛАКТИКА ВРЕДНЫХ ПРИВЫЧЕК.....	9
1.4. КЛУБНЫЕ ФОРМЫ ОРГАНИЗАЦИИ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ СТУДЕНЧЕСКОЙ МОЛОДЕЖИ.....	12
ГЛАВА 2.ЗАДАЧИ И МЕТОДЫ И ОРГАНИЗАЦИИ ИССЛЕДОВАНИЯ	14
2.1. Задачи исследования	14
2.2. Методы исследования	14
2.3.Организация исследования	16
ГЛАВА 3. РЕЗУЛЬТАТЫ ИССЛЕДОВАНИЯ И ИХ ОБСУЖДЕНИЕ.....	17
ВЫВОДЫ.....	25
ПРАКТИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ.....	26
СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ	27
ПРИЛОЖЕНИЕ	31

ВВЕДЕНИЕ

Здоровье – это качество жизнедеятельности человека, характеризующееся нормальным функционированием всех органов и физиологических систем организма при отсутствии прогрессирующих нарушений структуры органов и проявляющееся состоянием физического и духовного благополучия индивидуума при различных видах его активной, в частности трудовой деятельности [21].

Анализ литературы свидетельствует о большом интересе к проблеме здоровья студентов и их образа жизни. Проведено значительное количество исследований, которые были посвящены в основном, изучению состояния здоровья студентов.

Однако практически нет социально-педагогических, перспективных исследований, которые были бы посвящены созданию новых методик в высших учебных заведениях различного уровня по формированию и сохранению здоровья студентов через формы организации их деятельности (в том числе клубные). Не описаны социально-образовательные программы, направленные на сохранение здоровья студентов, на формирование здорового образа их жизни, не учтена их эффективность и перспектива[31].

Так как здоровье студенческой молодежи на сегодняшний день является показателем здорового потенциала нации, поэтому педагоги, психологи и другие специалисты проявляют большой интерес к проблеме воспитания у студентов ответственного отношения к своему здоровью, формированию здорового образа жизни (ЗОЖ), а значит, данная тема актуальна на сегодняшний день.

Объект исследования - процесс формирования здорового образа жизни у студенческой молодежи.

Предмет исследования – клубная форма организации деятельности студенческой молодежи, направленная на формирование здорового образа жизни.

Цель исследования - определить отношение студенческой молодежи к здоровому образу жизни с помощью клубной формы организации их деятельности.

Гипотеза исследования предполагается, что формирование потребностей к здоровому образу жизни среди студенческой молодежи будет успешным, если организовать их деятельность на основе клубной формы.