

Н.Б. Мирская
А.Н. Коломенская
А.Д. Синякина

**ПРОФИЛАКТИКА И КОРРЕКЦИЯ
ФУНКЦИОНАЛЬНЫХ НАРУШЕНИЙ
И ЗАБОЛЕВАНИЙ ОРГАНА ЗРЕНИЯ
У ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ**

Методология, организация, технологии

Учебное пособие

3-е издание, стереотипное

Москва
Издательство «ФЛИНТА»
2021

УДК 617.7(075.8) ББК 56.7я73
М64

Рецензенты:

д-р мед. наук, проф., зав. научно-организационным отделом
ФГБНУ «НИИ глазных болезней» *Е.Э. Луцевич;*

д-р мед. наук, проф., зав. отделом гигиенических проблем
жизнедеятельности детей и подростков НИИ гигиены и охраны
здоровья детей и подростков ФГАУ «НЦЗД» Минздрава России
М.И. Степанова;

действительный член АПСН, д-р пед. наук, проф., зав. кафедрой
адаптивного образования ГБОУ ВО МО «Академия
социального управления» *Г.Ф. Кумарина*

Мирская Н.Б.

М64 Профилактика и коррекция функциональных нарушений и заболеваний органа зрения у детей и подростков. Методология, организация, технологии [Электронный ресурс]: учеб. пособие / Н.Б. Мирская, А.Н. Коломенская, А.Д. Синякина. — 3-е изд., стер. — М. : ФЛИНТА, 2021. — 272 с.

ISBN 978-5-9765-2691-4

Учебное пособие содержит обширные научно-методические материалы, а также собственную разработку авторов — организационную модель по профилактике и коррекции функциональных нарушений и заболеваний органа зрения (ОЗ) учащихся в условиях общеобразовательных учреждений. Содержательной составляющей этой модели является медикообразовательный модуль.

Для врачей, специалистов в области школьной медицины, а также работников общеобразовательных учреждений (преподавателей физической культуры, инструкторов по ЛФК, тренеров) и специалистов, осуществляющих медицинскую помощь и врачебный контроль над детьми и подростками.

УДК 617.7(075.8)
ББК 56.7я73

ISBN 978-5-9765-2691-4

© Издательство «ФЛИНТА», 2016
© Мирская Н.Б., Коломенская А.Н.,
Синякина А.Д., 2016

Оглавление

Введение	5
Глава 1. Анатомические, физиологические и функциональные особенности органа зрения детей и подростков	7
1.1. Строение органа зрения	7
1.2. Зрительные функции	19
Глава 2. Болезни глаза и его придаточного аппарата у детей и подростков, их коррекция и лечение	23
2.1. Оптические функции глаза и их нарушения	23
2.2. Оптическая коррекция глаз	31
2.3. Воспалительные заболевания глаз	39
2.4. Заболевания глаз при общих болезнях	47
2.5. Травмы глаз и оказание первой помощи	49
Глава 3. Профилактика нарушений зрения у детей школьного возраста	56
3.1. Свет и гигиенические требования к освещению	56
3.2. Виды зрительной деятельности, их техника и режим	60
3.3. Физическая активность в помощь зрению	89
3.4. Рациональное питание и орган зрения	96
3.5. Питание современных школьников как фактор риска нарушений и заболеваний органа зрения	111
3.6. Зрение и выбор профессии	121
Глава 4. Распространенность нарушений и заболеваний органа зрения современных школьников (по данным собственных исследований)	124

Глава 5. Организация мероприятий по профилактике, коррекции и лечению нарушений и заболеваний органа зрения школьников	129
5.1. Медицинская составляющая модуля	131
5.2. Образовательная составляющая модуля	136
Терминологический словарь	150
Литература	157
Приложения	163