

РОССИЙСКИЕ АПТЕКИ

5 МАРТ (287) 2016

Учредитель и издатель	ООО «ГРУППА РЕМЕДИУМ»
Директор	Евгения Макарова
Редакция	ООО «Ремедиум»
Руководитель Объединенной редакции	Ольга Смирнова smirnova@rosapteki.ru
Главный редактор	Михаил Алексеев alekseev@remedium.ru
Научный редактор	Алексей Водовозов vodovozov@rosapteki.ru
Ведущий редактор	Николай Литвак litvak@remedium.ru
Выпускающий редактор	Надежда Пронova
Корректор	Светлана Шведова
Рекламное агентство ООО «Р-Пресс»	Альбина Елеева Екатерина Жарова Юлия Калыгина Евгений Колесов Евгения Крылова Анна Луковкина reklama@remedium.ru
Отдел распространения	Галина Третьякова Марина Ткачева Андрей Качалин podpiska@remedium.ru
Дизайн и верстка	Жанна Липатова Елена Пилюпенко Кристина Щастная Юлия Дорохова
Фотобанк	Depositphotos Inc.
Фото редактора	Михаил Шабалин
Адрес издателя и редакции:	105082, Москва, ул. Бакунинская, д. 71, стр. 10 Тел./факс (495) 780-34-25/26 (многоканальный)
Для корреспонденции:	105082, Москва, а/я 8 e-mail: rosapteki@remedium.ru



Алексей Водовозов,
научный редактор

Различий между мужчинами и женщинами немало. Но общего у нас все-таки больше, иначе фармацевтика вообще не смогла бы существовать. Конечно, идеальным можно считать то лекарство, которое «скроено» по персональным лекалам для каждого отдельного человека в конкретной ситуации. Но в массовом производстве такое невозможно, по крайней мере, пока что. И в некоторых случаях науке проще найти точки пересечения в проявлениях болезней и искать средства именно против них, стараясь по максимуму учитывать гендерные различия. Впрочем, часто речь идет не столько о разнице, сколько о взаимном дополнении. Женщины лучше различают цвета, мужчины – очертания в сумерках. Женщины гибче, мужчины – сильнее. Женщины чаще болеют, а мужчины меньше живут. Ну, а о том, как медицина научилась определять различия и корректировать в соответствии с ними диагностику или лечение, мы расскажем на страницах журнала.

Издание зарегистрировано в Федеральной службе по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор). Издается с сентября 1999 года.
Рег. свидетельство ПИ № ФС77-52554. Выдано 18 июля 2008 г.
Согласно ФЗ от 29.12.2010 № 436-ФЗ журнал «Российские аптеки» относится к категории продукции для детей старше 16 лет.
Номер подписан в печать 22.03.2016
Каталог «Роспечать» индекс 79739
Объединенный каталог «Почта России» индекс 27871

Общий тираж 25 000 экз. Тираж сертифицирован.
ABC Бюро тиражного аудита – ABC (www.press-abc.ru)

Цена свободная
Авторские материалы не обязательно отражают точку зрения редакции. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Любое воспроизведение опубликованных материалов без письменного согласия редакции не допускается. Редакция не несет ответственности за достоверность информации, опубликованной в рекламных материалах.

Материалы, отмеченные знаком ●, публикуются на правах рекламы.

© РОССИЙСКИЕ АПТЕКИ, 2016

Специализированное издание, предназначенное для медицинских и фармацевтических работников.

WWW.ROSAPTEKI.RU



Рисунок
на обложке:
Dollaphotoclub.com

**ПОДПИСКА
2016***

ПОДПИШИСЬ
И ПОЛУЧИ ПРИЗ!

Подробности
на с. 22



* Начиная с апреля
скидка на
годовую подписку
«Российских аптек»
составит 25%.
Читатель бесплатно
получит все номера,
вышедшие с января
по март.



5 МИФОВ О ЛЮБВИ

18

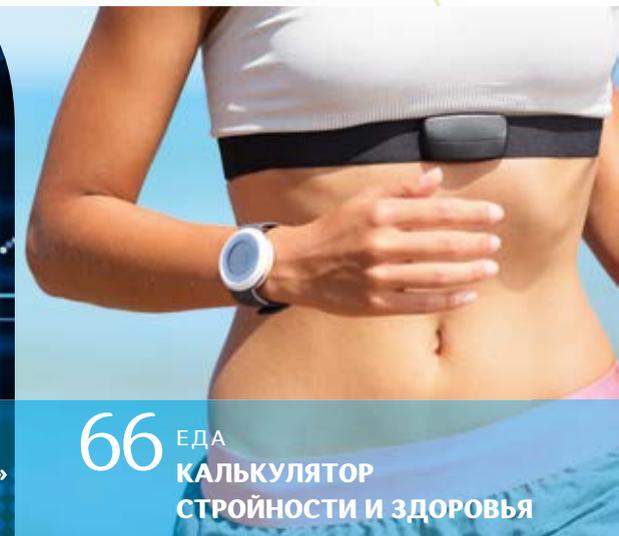
- 4** ФАРМНОВОСТИ
- ТЕМА НОМЕРА
- 8** Мы такие разные
- 10** Терапия с гендерной окраской
- 14** Женское сердце
- 16** ИБС в вопросах и ответах
- СПЕЦПРОЕКТ
«МНОГОЛИКИЙ КАШЕЛЬ»
- 26** Простуда под звон капли



34

СПЕЦПРОЕКТ
«ДИАБЕТИЧЕСКАЯ ШКОЛА»
КУРС НА СНИЖЕНИЕ

- 44** НАШИ ДЕТИ
Обратите внимание!
- 46** Кем быть?
- ЛИЧНЫЙ ОПЫТ
- 50** И работа, и забота
- АНАТОМИЯ УСПЕХА
- 52** Спасательный круг
лояльности
- ПО ЗАКОНУ
- 54** Смело вычитайте!
- 57** Слово юристу



66

ЕДА
КАЛЬКУЛЯТОР
СТРОЙНОСТИ И ЗДОРОВЬЯ

- 60** ЗА СТЕКЛОМ
Случилась недостача...
- ФИТНЕС
- 62** Замри и худей!
- ЕДА
- 65** Весенние смузи
- МОЙ МИР
- 68** Память на пятерку
- ДОСУГ
- 70**
- 72** DOLCE VITA

28

АПТЕКА В ГОРОДЕ
Здесь есть все

32

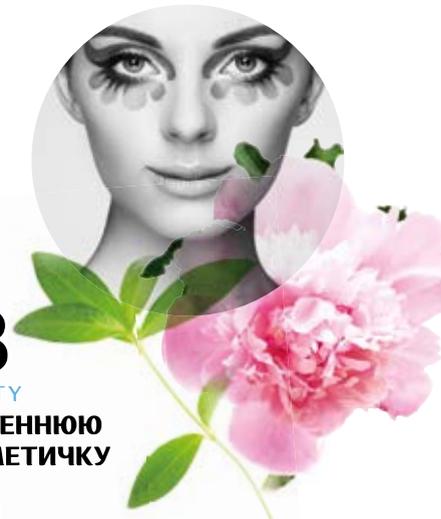
ДОСЬЕ
Без рецидивов

36

ПОДРОБНОСТИ
Моноклональная защита

23

BEAUTY
В ВЕСЕННЮЮ
КОСМЕТИЧКУ



ПЕНТАФЛУЦИН *детский* – РАСШИРЕНИЕ В ЛИНЕЙКЕ СРЕДСТВ ПЕНТАФЛУЦИН

Компания «Уралбиофарм» представила новый комбинированный противогрибковый препарат, который выпускается в виде гранул для приготовления раствора для приема внутрь (№ 5 и № 10). Входящие в его состав компоненты обеспечивают жаропонижающее и обезболивающее действие, а также повышают общую сопротивляемость организма. Разрешен к применению у детей с 6 лет.



i Препарат зарегистрирован в сентябре 2015 г. Отпускается без рецепта.



ЭКЛАМИЗ – НОВОЕ КОМБИНИРОВАННОЕ ГИПОТЕНЗИВНОЕ СРЕДСТВО

В 2016 году на рынке появился новый препарат Экламинз от компании ООО «Атолл» (производство – ООО «Озон»). Он предназначен для лечения эссенциальной гипертензии у пациентов, которым показана комбинированная терапия. ЛС представлено на рынке в виде таблеток № 30 с содержанием амлодипина и лизиноприла в двух соотношениях: 10 мг + 5 мг и 20 мг + 10 мг.

i Препарат зарегистрирован в августе 2015 г. Отпускается по рецепту.

РАСХОДЫ НА ЗДРАВООХРАНЕНИЕ НЕ СОКРАТЯТ

Минфин не планирует в текущем году сокращать расходы на здравоохранение, однако заявки Минздрава на дополнительное финансирование сверх утвержденных лимитов не будут приняты в полном объеме.

На все нужды, включая средства ФОМС, в итоге будут выделены около 2 трлн рублей, то есть на 83 млрд рублей больше, чем в 2015 году. Также будут профинансированы заявки Минздрава, имеющие под собой достаточные обоснования и созвучные с мерами по реализации антикризисного плана правительства РФ.

РИА Новости



ИПИГРИКС – НОВЫЙ ПРЕПАРАТ ОТ КОМПАНИИ «ГРИНДЕКС»

Препарат предназначен для лечения заболеваний периферической и центральной нервной системы. Являясь обратимым ингибитором холинэстеразы, Ипигрикс препятствует ферментативному гидролизу ацетилхолина и удлиняет его действие. Выпускается в таблетках по 20 мг № 50 и в виде раствора для внутримышечного и подкожного введения (по 5 мг/мл и 15 мг/мл № 10).

i Препарат зарегистрирован в сентябре 2015 г. Отпускается по рецепту.

ЭПИСТАТ – НОВЫЙ ПРЕПАРАТ ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ ОСТРОГО БРОНХИТА И ТРАХЕИТА



Эпистат® (фенспирид) от компании «Гедеон Рихтер» снижает количество и изменяет качество мокроты, способствует ее выведению из легких, а также восстанавливает проходимость бронхов и улучшает общее клиническое состояние пациента. Выпускается в виде таблеток пролонгированного действия, покрытых пленочной оболочкой, в дозировке 80 мг № 30. Применяется у взрослых с 18 лет.

i Препарат зарегистрирован в октябре 2015 г. Отпускается по рецепту.

МИНЗДРАВУ ПОРУЧИЛИ ПУСТИТЬ ЛС В МАГАЗИНЫ

Первый заместитель председателя правительства России Игорь Шувалов поручил Минздраву проработать возможность реализации в продуктовых сетях лекарств по ограниченному перечню.

Проект должен предусматривать конкретную номенклатуру ЛС, которые продуктовые сети смогут разместить на прилавках. Ранее в 2014 году Минпромторг предлагал продавать в магазинах все безрецептурные средства, Минздрав предложил ограничиться минимальным перечнем – антисептиками для горла, активированным углем, антигистаминными и некоторыми другими препаратами.

ФОТО: Depositphotos.com

Федеральный портал проектов нормативных правовых актов

ОДНОЙ СТРОКОЙ

Минздрав

пообещал
всем медикам
«аналог ЕГЭ»

Вступил в силу
перечень ЖНВЛП
на 2016 год

ЕАЭС получит свою
фармакопею
в 2016 году

Лишь в трети научных
статей ведущие
авторы – женщины

За январь россияне
потратили на лекарства

56
млрд рублей*

* По данным аналитиков
компании DSM Group.