

УДК 615.8  
ББК 88.8  
Г38

**Горски, Теренс Т.**

Г38 Путь выздоровления. План действий для предотвращения срыва [Электронный ресурс] / Теренс Т. Горски. — 2-е изд. (эл.). — Электрон. текстовые дан. (1 файл pdf : 161 с.). — М. : Институт общегуманитарных исследований, 2016. — (Современная психология: теория и практика). — Систем. требования: Adobe Reader XI ; экран 10".

ISBN 978-5-94193-827-8

Замечательное учебное пособие для терапевтов, работающих с зависимостями. Метод, описанный в этой книге, основан на Двенадцатишаговой программе общества Анонимных Алкоголиков и Анонимных Наркоманов. Автор выделяет шесть стадий выздоровления, в каждой из которых встречаются проблемы, типичные именно для этой стадии, и подробно рассматривает способы их решения.

УДК 615.8  
ББК 88.8

**Деривативное электронное издание на основе печатного издания:** Путь выздоровления. План действий для предотвращения срыва / Теренс Т. Горски. — М. : Институт общегуманитарных исследований, 2007. — (Современная психология: теория и практика). — 160 с. — ISBN 978-5-88230-302-9.

**В соответствии со ст. 1299 и 1301 ГК РФ при устранении ограничений, установленных техническими средствами защиты авторских прав, правообладатель вправе требовать от нарушителя возмещения убытков или выплаты компенсации.**

ISBN 978-5-94193-827-8

© Институт общегуманитарных исследований, 2013

# Содержание

ВВЕДЕНИЕ .....	5
ЧАСТЬ I. Обзор процесса выздоровления – изучение пути, которым мы идем .....	7
ЧАСТЬ 2. Переход – оставляем попытки контролировать употребление .....	15
ЧАСТЬ 3. Стабилизация – выздоровление от повреждений, вызванных зависимостью. ....	38
ЧАСТЬ 4. Раннее выздоровление – понимание и принятие .....	58
ЧАСТЬ 5. Среднее выздоровление – достижение жизненного равновесия .....	88
ЧАСТЬ 6. Позднее Выздоровление – создание глубины и смысла жизни .....	110
ЧАСТЬ 7. Поддержание – учимся наслаждаться путешествием .....	147
ЭПИЛОГ .....	157