

**Учредители журнала:**

ООО «АГСПА»

ПЦ «Вертикаль-ТВ»

Научно-методическое обеспечение журнала осуществляется профессорско-преподавательским составом кафедры психологии ФГБОУ ВО «Российский государственный университет физической культуры, спорта, молодежи и туризма (ГЦОЛИФК)»

**Контакты кафедры:**

105122, Москва, Сиреневый бульвар 4,  
РГУФКСМиТ, кафедра психологии  
Телефон: 8-495-961-11-11 доб. 14-85

**Контакты редакции:**

E-mail редакции: sportpsy@sportedu.ru

Ответственного секретаря:

sashkasav@gmail.com

Главного редактора: alpfest@mail.ru

Тел. 8 (495) 961-11-11 доб. 11-22

Свидетельство о регистрации средств массовой информации Федеральной службой по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия:  
ПИ № ФС77-2123 от 19.05.2005г.

**Ответственный секретарь**

Савинкина А.О.

**Верстка**

Рульков М. Ю.

Отпечатано в ООО «САМ ПОЛИГРАФИСТ»

Тел.: 8-495-545-37-10

www.onebook.ru

Тираж 1000 экз.

Научно–практический  
журнал

# Спортивный психолог

№3 (42) 2016

Год основания – 2003

Подписной индекс – 12462

ISSN 2074 – 0182

Шеф–редактор

**Блеер А.Н.**

Главный редактор:

**Байковский Ю.В.**

Заместитель главного редактора

**Непопалов В.Н.**

Согласно решению президиума высшей аттестационной комиссии (БАК) Минобрнауки России от 01.12.2015 г. (№1230) журнал включен в перечень ведущих рецензируемых научных журналов и изданий, в которых должны быть опубликованы основные научные результаты диссертаций на соискание ученых степеней доктора и кандидата наук.

## Состав редакции журнала «Спортивный психолог»

### Научно-редакционный совет журнала:

**Шеф-редактор Блеер Александр Николаевич** – доктор педагогических наук, профессор, член-корреспондент Российской академии образования (РАО), Заслуженный тренер России;

**Главный редактор Байковский Юрий Викторович** – доктор педагогических наук, кандидат психологических наук, профессор, мсмк, змс по альпинизму, заведующий кафедрой психологии ФГБОУ ВО «РГУФКСМиТ»;

**Заместитель главного редактора Непопалов Владимир Николаевич** – кандидат психологических наук, профессор кафедры психологии ГЦОЛИФК, член-корреспондент Международной академии психологических наук.

### Научная редакционная коллегия:

**Деркач Анатолий Алексеевич** – академик РАО, д.пс.н., профессор, РАКС, Москва;

**Матыцин Олег Васильевич** – член-корр. РАО, д.п.н., профессор, РГУФКСМиТ, Москва;

**Неверкович Сергей Дмитриевич** – академик РАО, д.п.н., профессор, РГУФКСМиТ, Москва;

**Романова Евгения Сергеевна** – д.пс.н., профессор, директор института психологии, социологии и социальных отношений МГПУ;

**Родионов Альберт Вячеславович** – д.п.н., профессор, РГУФКСМиТ, Москва;

**Горская Галина Борисовна** – д.пс.н., профессор, Кубанский ГУФК, Краснодар;

**Губа Владимир Петрович** – д.п.н., профессор, Смоленский Государственный Университет;

**Воронова Валентина Ивановна** – к.пс.н., профессор, НУФВиС, Киев, Украина;

**Моросанова Варвара Ильинична** – д.пс.н., профессор, ПИ РАО, Москва;

**Мельников Владимир Михайлович** – д.пс.н., профессор, Сочинский Гос. Университет;

**Николаев Алексей Николаевич** – д.пс.н., профессор, ПсковГУ, Псков;

**Сопов Владимир Федорович** – к.пс.н., профессор, академик МАПН, РГУФКСМиТ, Москва;

**Касаткин Владимир Николаевич** – д. мед. н., профессор МГППУ, Москва;

**Аванесян Грант Михайлович** – д.пс.н., профессор, ЕГУ, Ереван, Армения;

**Сивицкий Владимир Геннадьевич** – к.п.н., профессор, БГУФК, Минск, Беларусь;

**Серенсен Марит** – профессор Норвежской Высшей школы Спортивных наук, Осло, Норвегия;

**Малкин Валерий Рафаилович** – к.пс.н., профессор, Уральский Государственный Университет, Екатеринбург;

**Симоненкова Ирина Петровна** – спортивный психолог Латвийской федерации футбола, Рига, Латвия;

**Шоку Навабинежат** – профессор исламского Азад Университета, Тегеран, Иран;

**Янесс Королина** – президент Европейского Союза молодых спортивных психологов, Университет г. Лувена, Бельгия.



# СОДЕРЖАНИЕ

<u>ПРОБЛЕМЫ И ИСТОРИЯ ПСИХОЛОГИИ СПОРТА</u>	<b>Родыгина Ю.К., Волков И.П., Хвацкая Е.Е.</b> К 70-ЛЕТНЕМУ ЮБИЛЕЮ КАФЕДРЫ ПСИХОЛОГИИ ИМ. А. Ц. ПУНИ (САНКТ-ПЕТЕРБУРГ)	4
<u>ПСИХОЛОГИЯ ЛИЧНОСТИ СПОРТСМЕНА И ТРЕНЕРА</u>	<b>Андреев, В.В., Станиславская И.Г.</b> ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ ПРЕОДОЛЕНИЯ КРИТИЧЕСКИХ СИТУАЦИЙ В СПОРТИВНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ	8
	<b>Родыгина Ю.К., Хвацкая Е.Е., Андреев В.В.</b> «ПСИХОЛОГИЧЕСКИЙ ПОРТРЕТ» СПОРТСМЕНА-БОРЦА	12
	<b>Логвинов В.С., Федотов Ю.Н.</b> МОДЕЛЬНЫЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ ИНСТРУКТОРА-ПРОВОДНИКА НА МАРШРУТАХ АКТИВНОГО ТУРИЗМА	16
	<b>Малецкая В.В.</b> ОСОБЕННОСТИ САМООЦЕНКИ ТАНЦОРОВ, ЗАНИМАЮЩИХСЯ СПОРТИВНЫМИ БАЛЬНЫМИ ТАНЦАМИ	20
<u>ПСИХОЛОГИЯ ПОДГОТОВКИ, ТРЕНИРОВКИ И СОРЕВНОВАНИЯ</u>	<b>Бирюкова Г.М., Борисевич Д.В.</b> ФЕНОМЕН ВНУШАЕМОСТИ В АСПЕКТЕ ОПТИМИЗАЦИИ ПРОЦЕССА ПОДГОТОВКИ СПОРТСМЕНОВ	25
	<b>Бабушкин Г.Д., Рыбин Р.Е.</b> ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ТРЕНИНГИ В СТРУКТУРЕ ПРЕДСОРЕВНОВАТЕЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ ПЛОВЦОВ ВЫСОКОЙ КВАЛИФИКАЦИИ	29
	<b>Савинкина А.О., Сопов В.Ф.</b> ВЛИЯНИЕ МЕТОДИКИ ТРЕНИРОВКИ ВНИМАНИЯ НА СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ЮНЫХ СПОРТСМЕНОВ	34
	<b>Волынская Ю.Л.</b> ПРИМЕР ИСПОЛЬЗОВАНИЯ МЕТОДИКИ «ВНУТРЕННИЙ МАТЧ» В РАБОТЕ СПОРТИВНОГО ПСИХОЛОГА С ЮНЫМИ ТЕННИСИСТАМИ	39
	<b>Волков Д.Н., Тихвинская Е.О., Ивченко Е.А., Медников С.В.</b> МЕТАФОРА В ОПТИМИЗАЦИИ ПСИХИЧЕСКОГО СОСТОЯНИЯ	43
<u>МЕТОДЫ ИССЛЕДОВАНИЯ, ПСИХОДИАГНОСТИКИ И КОРРЕКЦИИ</u>	<b>Штуккерт А.Л.</b> ФОРМИРОВАНИЕ ВЕДУЩЕЙ СТРАТЕГИИ ПОВЕДЕНИЯ В КОНФЛИКТНОЙ СИТУАЦИИ ПОД ВЛИЯНИЕМ СПОРТИВНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ	48
<u>В ПОМОЩЬ ТРЕНЕРУ</u>	<b>Москвин В.А., Москвина Н.В.</b> ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ ОСОБЕННОСТИ ВОЛЕВОЙ РЕГУЛЯЦИИ У СПОРТСМЕНОВ-ПОДРОСТКОВ	52
<u>ПРИКЛАДНЫЕ И ЭКСПЕРИМЕНТАЛЬНЫЕ ИССЛЕДОВАНИЯ В СФЕРЕ СПОРТА И ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ</u>	<b>Воронов Д.И.</b> ПРОФИЛАКТИКА КОМПЬЮТЕРНОЙ ЗАВИСИМОСТИ СРЕДСТВАМИ ФИЗИЧЕСКОЙ РЕКРЕАЦИИ И ПСИХОКОРРЕКЦИИ	58
	<b>Дихорь В.А., Гизуллиная А.В.</b> ЭФФЕКТИВНОСТЬ ОБУЧЕНИЯ МЕТОДАМ ОСОЗНАНОЙ САМОРЕГУЛЯЦИИ И ОСОБЕННОСТИ СУБЪЕКТИВНОЙ САМООЦЕНКИ ФУТБОЛЬНЫХ ФАНАТОВ	63
	<b>Литовченко О.Г., Семенова А.А., Яковлев Б.П.</b> ВЛИЯНИЕ ЭКСТРЕМАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ НА СОСТОЯНИЕ ЭМОЦИОНАЛЬНОЙ НАПРЯЖЁННОСТИ СТУДЕНТОВ СПОРТСМЕНОВ	67
<u>СОЦИАЛЬНО- ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ПРОБЛЕМЫ В СПОРТЕ И ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ</u>	<b>Остапенко Д.К.</b> ОСОБЕННОСТИ ЦЕННОСТНОЙ СФЕРЫ ПОДРОСТКОВ С РАЗНОЙ СТЕПЕНЬЮ ВОВЛЕЧЁННОСТИ В СПОРТИВНУЮ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ	72
	<b>Титова Г.С.</b> ПРЕДПОСЫЛКИ ФОРМИРОВАНИЯ ЦЕННОСТНЫХ ОРИЕНТАЦИЙ СПОРТИВНОЙ МОЛОДЕЖИ	75