

Учредители журнала:

ООО «АГСПА»
ПЦ «Вертикаль-ТВ»

Научно-методическое обеспечение журнала осуществляется профессорско-преподавательским составом кафедры психологии ФГБОУ ВО «Российский государственный университет физической культуры, спорта, молодежи и туризма (ГЦОЛИФК)»

Контакты кафедры:

105122, Москва, Сиреневый бульвар 4,
РГУФКСМиТ, кафедра психологии
Телефон: 8-495-961-11-11 доб. 14-85

Контакты редакции:

E-mail редакции: sportpsy@sportedu.ru
Ответственного секретаря:
sashkasav@gmail.com
Главного редактора: alpfest@mail.ru
Тел. 8 (495) 961-11-11 доб. 11-22

Свидетельство о регистрации средств массовой информации Федеральной службой по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия:
ПИ № ФС77-2123 от 19.05.2005г.

Ответственный секретарь

Савинкина А.О.

Верстка

Рульков М. Ю.

Отпечатано в ООО «САМ ПОЛИГРАФИСТ»
Тел.: 8-495-545-37-10
www.onebook.ru
Тираж 1000 экз.

Научно–практический
журнал

Спортивный психолог

№3 (42) 2016

Год основания – 2003

Подписной индекс – 12462

ISSN 2074 – 0182

Шеф–редактор
Блеер А.Н.

Главный редактор:
Байковский Ю.В.

Заместитель главного редактора
Непопалов В.Н.

Согласно решению президиума высшей аттестационной комиссии (ВАК) Минобрнауки России от 01.12.2015 г. (№1230) журнал включен в перечень ведущих рецензируемых научных журналов и изданий, в которых должны быть опубликованы основные научные результаты диссертаций на соискание ученых степеней доктора и кандидата наук.



Состав редакции журнала «Спортивный психолог»

Научно-редакционный совет журнала:

Шеф-редактор Блеер Александр Николаевич – доктор педагогических наук, профессор, член-корреспондент Российской академии образования (РАО), Заслуженный тренер России;

Главный редактор Байковский Юрий Викторович – доктор педагогических наук, кандидат психологических наук, профессор, мсмк, змс по альпинизму, заведующий кафедрой психологии ФГБОУ ВО «РГУФКСМиТ»;

Заместитель главного редактора Непопалов Владимир Николаевич – кандидат психологических наук, профессор кафедры психологии ГЦОЛИФК, член-корреспондент Международной академии психологических наук.

Научная редакционная коллегия:

Деркач Анатолий Алексеевич – академик РАО, д.п.н., профессор, РАКС, Москва;

Матыцин Олег Васильевич – член-корр. РАО, д.п.н., профессор, РГУФКСМиТ, Москва;

Неверкович Сергей Дмитриевич – академик РАО, д.п.н., профессор, РГУФКСМиТ, Москва;

Романова Евгения Сергеевна – д.п.н., профессор, директор института психологии, социологии и социальных отношений МГПУ;

Родионов Альберт Вячеславович – д.п.н., профессор, РГУФКСМиТ, Москва;

Горская Галина Борисовна – д.п.н., профессор, Кубанский ГУФК, Краснодар;

Губа Владимир Петрович – д.п.н., профессор, Смоленский Государственный Университет;

Воронова Валентина Ивановна – к.п.н., профессор, НУФВиС, Киев, Украина;

Моросанова Варвара Ильинична – д.п.н., профессор, ПИ РАО, Москва;

Мельников Владимир Михайлович – д.п.н., профессор, Сочинский Гос. Университет;

Николаев Алексей Николаевич – д.п.н., профессор, ПсковГУ, Псков;

Сопов Владимир Федорович – к.п.н., профессор, академик МАПН, РГУФКСМиТ, Москва;

Касаткин Владимир Николаевич – д. мед. н., профессор МГППУ, Москва;

Аванесян Грант Михайлович – д.п.н., профессор, ЕГУ, Ереван, Армения;

Сивицкий Владимир Геннадьевич – к.п.н., профессор, БГУФК, Минск, Беларусь;

Серенсен Марит – профессор Норвежской Высшей школы Спортивных наук, Осло, Норвегия;

Малкин Валерий Рафаилович – к.п.н., профессор, Уральский Государственный Университет, Екатеринбург;

Симоненкова Ирина Петровна – спортивный психолог Латвийской федерации футбола, Рига, Латвия;

Шоку Навабинежат – профессор исламского Азад Университета, Тегеран, Иран;

Янесс Королина – президент Европейского Союза молодых спортивных психологов, Университет г. Лувена, Бельгия.

СОДЕРЖАНИЕ

<u>ПРОБЛЕМЫ И ИСТОРИЯ ПСИХОЛОГИИ СПОРТА</u>	Родыгина Ю.К., Волков И.П., Хвацкая Е.Е. К 70-ЛЕТНЕМУ ЮБИЛЕЮ КАФЕДРЫ ПСИХОЛОГИИ ИМ. А. Ц. ПУНИ (САНКТ-ПЕТЕРБУРГ)	4
<u>ПСИХОЛОГИЯ ЛИЧНОСТИ СПОРТСМЕНА И ТРЕНЕРА</u>	Андреев, В.В., Станиславская И.Г. ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ ПРЕОДОЛЕНИЯ КРИТИЧЕСКИХ СИТУАЦИЙ В СПОРТИВНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ	8
	Родыгина Ю.К., Хвацкая Е.Е., Андреев В.В. «ПСИХОЛОГИЧЕСКИЙ ПОРТРЕТ» СПОРТСМЕНА-БОРЦА	12
	Логвинов В.С., Федотов Ю.Н. МОДЕЛЬНЫЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ ИНСТРУКТОРА-ПРОВОДНИКА НА МАРШРУТАХ АКТИВНОГО ТУРИЗМА	16
	Малецкая В.В. ОСОБЕННОСТИ САМООЦЕНКИ ТАНЦОРОВ, ЗАНИМАЮЩИХСЯ СПОРТИВНЫМИ БАЛЬНЫМИ ТАНЦАМИ	20
<u>ПСИХОЛОГИЯ ПОДГОТОВКИ, ТРЕНИРОВКИ И СОРЕВНОВАНИЯ</u>	Бирюкова Г.М., Борисевич Д.В. ФЕНОМЕН ВНУШАЕМОСТИ В АСПЕКТЕ ОПТИМИЗАЦИИ ПРОЦЕССА ПОДГОТОВКИ СПОРТСМЕНОВ	25
	Бабушкин Г.Д., Рыбин Р.Е. ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ТРЕНИНГИ В СТРУКТУРЕ ПРЕДСОРЕВНОВАТЕЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ ПЛОВЦОВ ВЫСОКОЙ КВАЛИФИКАЦИИ	29
	Савинкина А.О., Сонов В.Ф. ВЛИЯНИЕ МЕТОДИКИ ТРЕНИРОВКИ ВНИМАНИЯ НА СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ЮНЫХ СПОРТСМЕНОВ	34
	Волынская Ю.Л. ПРИМЕР ИСПОЛЬЗОВАНИЯ МЕТОДИКИ «ВНУТРЕННИЙ МАТЧ» В РАБОТЕ СПОРТИВНОГО ПСИХОЛОГА С ЮНЫМИ ТЕННИСИСТАМИ	39
	Волков Д.Н., Тихвинская Е.О., Ивченко Е.А., Медников С.В. МЕТАФОРА В ОПТИМИЗАЦИИ ПСИХИЧЕСКОГО СОСТОЯНИЯ	43
<u>МЕТОДЫ ИССЛЕДОВАНИЯ, ПСИХОДИАГНОСТИКИ И КОРРЕКЦИИ</u>	Штуккерт А.Л. ФОРМИРОВАНИЕ ВЕДУЩЕЙ СТРАТЕГИИ ПОВЕДЕНИЯ В КОНФЛИКТНОЙ СИТУАЦИИ ПОД ВЛИЯНИЕМ СПОРТИВНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ	48
<u>В ПОМОЩЬ ТРЕНЕРУ</u>	Москвин В.А., Москвина Н.В. ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ ОСОБЕННОСТИ ВОЛЕВОЙ РЕГУЛЯЦИИ У СПОРТСМЕНОВ-ПОДРОСТКОВ	52
<u>ПРИКЛАДНЫЕ И ЭКСПЕРИМЕНТАЛЬНЫЕ ИССЛЕДОВАНИЯ В СФЕРЕ СПОРТА И ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ</u>	Воронов Д.И. ПРОФИЛАКТИКА КОМПЬЮТЕРНОЙ ЗАВИСИМОСТИ СРЕДСТВАМИ ФИЗИЧЕСКОЙ РЕКРЕАЦИИ И ПСИХОКОРРЕКЦИИ	58
	Дихорь В.А., Гизуллина А.В. ЭФФЕКТИВНОСТЬ ОБУЧЕНИЯ МЕТОДАМ ОСОЗНАНОЙ САМОРЕГУЛЯЦИИ И ОСОБЕННОСТИ СУБЪЕКТИВНОЙ САМООЦЕНКИ ФУТБОЛЬНЫХ ФАНАТОВ	63
	Литовченко О.Г., Семенова А.А., Яковлев Б.П. ВЛИЯНИЕ ЭКСТРЕМАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ НА СОСТОЯНИЕ ЭМОЦИОНАЛЬНОЙ НАПРЯЖЁННОСТИ СТУДЕНТОВ СПОРТСМЕНОВ	67
<u>СОЦИАЛЬНО- ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ПРОБЛЕМЫ В СПОРТЕ И ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ</u>	Остапенко Д.К. ОСОБЕННОСТИ ЦЕННОСТНОЙ СФЕРЫ ПОДРОСТКОВ С РАЗНОЙ СТЕПЕНЬЮ ВОВЛЕЧЁННОСТИ В СПОРТИВНУЮ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ	72
	Титова Г.С. ПРЕДПОСЫЛКИ ФОРМИРОВАНИЯ ЦЕННОСТНЫХ ОРИЕНТАЦИЙ СПОРТИВНОЙ МОЛОДЕЖИ	75