



Министерство сельского хозяйства
Российской Федерации
федеральное государственное
бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Самарский государственный
аграрный университет»

Кафедра «Технология производства
и экспертиза продуктов из растительного сырья»

О. А. Блинова

СОВРЕМЕННЫЕ ПИЩЕВЫЕ ПРОДУКТЫ ДЛЯ РАЦИОНАЛЬНОГО И СБАЛАНСИРОВАННОГО ПИТАНИЯ

Методические указания по изучению дисциплины

Кинель
ИБЦ Самарского ГАУ
2021

УДК 612.3 (07)
ББК 28.707.3
Б 69

Блинова, О. А.
Б 69 Современные пищевые продукты для рационального и сбалансированного питания : методические указания / О.А. Блинова – Кинель : ИБЦ Самарского ГАУ , 2021. – 19 с.

В методических указаниях определены цели и задачи при изучении дисциплины, рассмотрены организационно-правовые вопросы, даны рекомендации по организации работы обучающихся для подготовки к сдаче зачета, представлен перечень контрольных вопросов по темам лабораторно-практических работ, указаны вопросы для подготовки к зачету. Даны рекомендации по работе с литературой.

Методические указания предназначены для обучающихся по направлению 19.04.02 «Продукты питания из растительного сырья», профиль: Технология продуктов питания из растительного сырья.

© ФГБОУ ВО Самарский ГАУ, 2021
© Блинова О.А., 2021.

ПРЕДИСЛОВИЕ

Методические рекомендации по изучению дисциплины «Современные пищевые продукты для рационального и сбалансированного питания» занимают значительное место в учебно-воспитательном процессе, так как призваны организовать аудиторную и внеаудиторную работу обучающихся.

Цель данных методических указаний – обеспечить обучающимся оптимальную организацию процесса изучения учебного материала и подготовку к сдаче зачета по данной дисциплине.

Дисциплина «Современные пищевые продукты для рационального и сбалансированного питания» относится к основной части Блока 1 «Дисциплины (модули)» учебного плана. Дисциплина изучается в 4 семестре на 2 курсе в очной форме обучения, в 4 семестре на 2 курсе в заочной форме обучения.

Целью освоения дисциплины «Функциональные пищевые ингредиенты и добавки Современные пищевые продукты для рационального и сбалансированного питания» – формирование профессиональных знаний в необходимости обеспечения населения рациональным и сбалансированным питанием.

Для достижения поставленной цели при освоении дисциплины решаются следующие задачи:

- освоение технологий производства продуктов с учетом сведений о питании современного человека;
- формирование знаний о значении пищевых продуктов для жизнедеятельности человека;
- формирование знаний о рациональном и сбалансированном питании.

В рекомендациях для удобства обучающихся сосредоточены общие требования для эффективного изучения дисциплины, рекомендации для подготовки к лабораторно-практическим занятиям и работе с литературой, методические материалы и оценочные средства, а также советы по подготовке к зачету.

Данные методические указания предназначены для обучающихся и преподавателей очной и заочной форм обучения по направлению подготовки 19.04.02 «Продукты питания из растительного сырья», профиль: «Технология продуктов питания из растительного сырья» и будут способствовать формированию у обучающихся части общепрофессиональных компетенций «способ-