

# ОБЖ

ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

№ 3 (018)  
февраль 2015

## СЛОВО ГЛАВНОГО РЕДАКТОРА

страница 3

### БЕЗОПАСНОСТЬ ПОВСЕДНЕВНОЙ ЖИЗНИ

- В гостях у Дяди Степы 4
- Предэкзаменационный стресс 10
- Травматологические отверстия 14
- Городок не для всех 18

### БЕЗОПАСНОСТЬ ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЙ

- Эпизоотии и эпифитотии 22
- Проверено: мин нет 26
- Катастрофа длиной в два года 30

### БЕЗОПАСНОСТЬ ЗДОРОВЬЯ

- Культура и гигиена питания 34
- Остаться на слуху 40
- Кошачьи радости и горести 42
- Этот пышный лецитин 46

### БЕЗОПАСНОСТЬ СТРАНЫ

- Интегрированный урок «ОБЖ и физическая культура» 48
- Мешок уходящий 52
- Армейская элита на колесах 56
- Наш военный руководитель 60

#### ОБЛАЧНЫЕ ТЕХНОЛОГИИ ОТ ИЗДАТЕЛЬСКОГО ДОМА «ПЕРВОЕ СЕНТЯБРЯ»

Уважаемые подписчики бумажной версии журнала!  
Дополнительные материалы к номеру и электронная версия журнала находятся в вашем Личном кабинете на сайте [www.1september.ru](http://www.1september.ru)  
Для доступа к материалам воспользуйтесь, пожалуйста, кодом доступа, вложенным в январский номер журнала (№ 1/2015).  
Срок действия кода с 1 января по 30 июня 2015 года.  
Для активации кода:  
■ Зайдите на сайт [www.1september.ru](http://www.1september.ru)  
■ Откройте личный кабинет (зарегистрируйте, если у вас его еще нет)  
■ Введите код доступа и выберите свое издание  
Справки: [podpiska@1september.ru](mailto:podpiska@1september.ru) или через службу поддержки на портале «Первого сентября»

## РЕДАКЦИЯ

Главный редактор: **Алексей Митрофанов**

Редакторы: **Ксения Попова,**  
**Марина Ефимова**

Верстка: **Владислав Кулаков**

Редактор электронных приложений:  
**Мария Попова**

Тираж: 15 000 экз.

## ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «ПЕРВОЕ СЕНТЯБРЯ»

Главный редактор: **Артем Соловейчик**  
(генеральный директор)

Коммерческая деятельность:  
**Константин Шмарковский**  
(финансовый директор)

Развитие, IT и координация проектов:  
**Сергей Островский** (исполнительный директор)

Реклама, конференции и техническое  
обеспечение Издательского дома:

**Павел Кузнецов**  
Производство: **Станислав Савельев**  
Административно-хозяйственное  
обеспечение: **Андрей Ушков**  
Педагогический университет:  
**Валерия Арсланьян** (ректор)

## ЖУРНАЛЫ ИЗДАТЕЛЬСКОГО ДОМА:

**Английский язык** — А.Громушкина  
**Библиотека в школе** — О.Громова  
**Биология** — Н.Иванова  
**География** — и.о. А.Митрофанов  
**Дшкольное образование** — Д.Тюттерин  
**Здоровье детей** — Н.Семина  
**Информатика** — С.Островский  
**Искусство** — О.Волкова  
**История** — А.Савельев  
**Классное руководство**  
**и воспитание школьников** — М.Битянова  
**Литература** — С.Волков  
**Математика** — Л.Рослова  
**Начальная школа** — М.Соловейчик  
**Немецкий язык** — М.Бузова  
**ОБЖ** — А.Митрофанов  
**Русский язык** — Л.Гончар  
**Спорт в школе** — О.Леонтьева  
**Технология** — А.Митрофанов  
**Управление школой** — Е.Рачевский  
**Физика** — Н.Козлова  
**Французский язык** — Г.Чесновицкая  
**Химия** — О.Блохина  
**Школа для родителей** — Л.Печатникова  
**Школьный психолог** — М.Чибисова

## УЧРЕДИТЕЛЬ:

ООО «ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ "ПЕРВОЕ СЕНТЯБРЯ"»  
Зарегистрировано Роскомнадзором  
ПИ № ФС77-58422 от 25.06.2014

Подписано в печать:  
по графику 13.01.15,  
фактически 13.01.15  
Заказ №  
отпечатано в  
ОАО «Первая Образцовая типография»  
Филиал «Чеховский Печатный Двор»  
ул. Полиграфистов, д. 1,  
Московская область,  
г. Чехов, 142300  
Сайт: [www.chpd.ru](http://www.chpd.ru), E-mail: [sales@chpd.ru](mailto:sales@chpd.ru),  
Тел.: 8(495)988-63-87

## АДРЕС РЕДАКЦИИ И ИЗДАТЕЛЯ:

ул. Киевская, д. 24, Москва, 121165  
Тел./факс: (499) 249-3138  
Отдел рекламы: (499) 249-9870  
Сайт: [1september.ru](http://1september.ru)

В материалах номера использованы  
фотографии банка [www.shutterstock.com](http://www.shutterstock.com),  
если не указано иное.