

УДК 615.851.135.5

ББК 53.57

P60

А

Роджерс, К. Р.

P60 Консультирование и психотерапия. Новейшие подходы в психологической практике [Электронный ресурс] / К. Р. Роджерс ; пер. с англ. — Эл. изд. — Электрон. текстовые дан. (1 файл pdf : 201 с.). — М. : Институт общегуманитарных исследований, 2016. — (Современная психология: теория и практика). — Систем. требования: Adobe Reader XI либо Adobe Digital Editions 4.5 ; экран 10".

ISBN 978-5-94193-880-3

Одна из самых известных работ Карла Роджерса, яркого представителя гуманистической психологии, основателя инновационного для своего времени направления психотерапии. Разработанный им метод клиент-центрированной терапии — совершенно оригинальный и новаторский на фоне доминирующего тогда директивного подхода к оказанию психологической помощи — изложен в этой книге в его практическом аспекте. Это сугубо прикладная книга, в ней в структурированной, сжатой форме Роджерс ясно и последовательно излагает главные принципы и особенности своего терапевтического метода, сопровождая свой рассказ яркими и показательными примерами. Эта книга подскажет, как говорить с клиентом, как вести себя с ним, как к нему относиться, от чего следует воздерживаться, какие приемы эффективны, а какие — нет. Здесь в сконцентрированном виде представлены результаты огромной работы, проделанной в свое время Роджерсом в поисках оптимальной формы терапевтического взаимодействия. Данная книга — эссенция этого уникального опыта. Для психологов, педагогов, социальных работников, начинающих и уже практикующих психотерапевтов, а также широкого круга читателей.

УДК 615.851.135.5

ББК 53.57

Деривативное электронное издание на основе печатного издания: Консультирование и психотерапия. Новейшие подходы в психологической практике / К. Р. Роджерс ; пер. с англ. — М. : Институт общегуманитарных исследований, 2015. — 200 с. — (Современная психология: теория и практика). — ISBN 978-5-88230-348-7.

В соответствии со ст. 1299 и 1301 ГК РФ при устранении ограничений, установленных техническими средствами защиты авторских прав, правообладатель вправе требовать от нарушителя возмещения убытков или выплаты компенсации.

ISBN 978-5-94193-880-3

© Перевод, редакция, оформление, ИОИ, 2015

А

ОГЛАВЛЕНИЕ

От издателя.....	9
Часть I. Обзор.....	10
Глава 1. Роль консультирования.....	10
Цель книги.....	11
Глава 2. Старые и новые представления о консультировании и психотерапии.....	13
Новая психотерапия.....	17
Типичные стадии терапевтического процесса.....	19
Часть II. Введение в консультирование.....	35
Глава 3. Когда применяется консультирование.....	35
Некоторые основные вопросы.....	37
Критерии психотерапии.....	48
Какова роль анамнеза?.....	50
Заключение.....	52
Глава 4. Создание атмосферы терапевтических взаимоотношений.....	53
Консультирование как уникальное взаимодействие.....	53
Основные аспекты терапевтических взаимоотношений.....	54
Структурирование терапевтического отношения на практике.....	58
Проблема ограничений.....	63
Значение ограничений для терапевта.....	77
Заключение.....	77
Часть III. Процесс консультирования.....	78
Глава 5. Эмоциональное высвобождение.....	78
Поощрение высвобождения.....	78
Некоторые риски в процессе терапии.....	94
Некоторые специфические проблемы.....	104
Несколько рекомендаций.....	109
Параллели с игровой терапией.....	111
Эффект катарсиса для клиента.....	114
Заключение.....	116
Глава 6. Достижение инсайта.....	117
Что инсайт означает для клиента.....	118
Как консультант стимулирует развитие инсайта.....	138

Что такое инсайт?.....	152
Позитивные действия как следствие инсайта.....	156
Заключение.....	162
Глава 7. Заключительные фазы терапии.....	163
Степень переобучения.....	164
Завершение терапевтических бесед.....	167
Консультирование глазами клиента.....	175
Другие проблемы.....	178
Заключение.....	183
Глава 8. Ряд практических вопросов.....	184