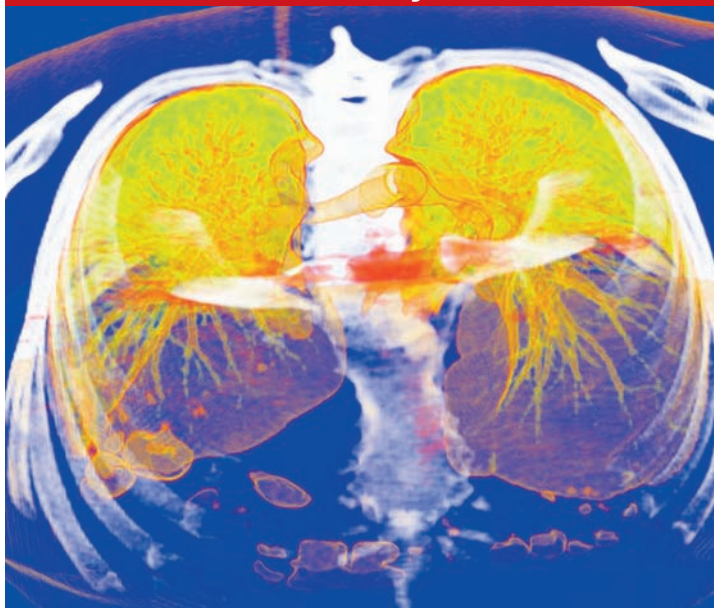


The Practitioner

Лечащий Врач

Медицинский научно-практический журнал № 9 2009

Симпозиум



БРОНХОПУЛЬМОНОЛОГИЯ. ЛОР-ЗАБОЛЕВАНИЯ

- Препарат выбора при внебольничных инфекциях нижних дыхательных путей
- Чувствительность пневмококка к антибактериальным препаратам
- Аминогликозиды

Коллоквиум



ПСИХОНЕВРОЛОГИЯ

- Острый церебральный инсульт
- Депрессия
- Тревожные расстройства
- Терапия рассеянного склероза

Страничка педиатра

- Современные методы лечения энуреза • Преимущества своевременного обучения ребенка туалетным навыкам • Диагностика и лечение артериальной гипертензии в детском возрасте

Из практики

Актуальная тема

- Холелитиаз и холестероз при болезни Крона

Клиническая фармакология

Клинические исследования

- Клиническое питание: новые клинические рекомендации (2009) • Местный иммунитет и микробиоценоз кишечника • Гормональный профиль при когнитивных расстройствах различной этиологии
- Витамины группы В в лечении боли • Вальпроевая кислота в терапии эпилепсии
- Новый противоастенический препарат с психоактивирующими свойствами
- Лихорадка у детей: тактика педиатра • Коррекция сухости слизистой оболочки полости носа • Комплексная терапия психосоматических нарушений при болезни Меньера • Ингаляция эфирными маслами — способ профилактики РВИ

Подписные индексы по каталогам: «Пресса России» 38300,
«Почта России» 99479

ISSN 1560-5175



9 771560 517000

Сумамед®

азитромицин

таблетки 500 мг, 125 мг
капсулы 250 мг
порошок для приготовления суспензии
для приема внутрь 200 мг/5 мл, 100 мг/5 мл
лиофилизат для приготовления
раствора для инфузий, 500 мг

...20 лет успешного клинического опыта



**Инфекции
верхних
и нижних
дыхательных
путей**

**Признанный стандарт
эмпирической антибактериальной терапии**

За дополнительной информацией обращаться:
119049, Москва, ул. Шаболовка, д.10, стр.2, бизнес-центр «Конкорд»
тел. +7 495 644-22-34, факс +7 495 644-22-35/36
E-mail: info@teva.ru, интернет: www.teva.ru, www.pliva.ru
ООО «ПЛИВА РУС», входит в Группу компаний Teva



Реклама

Регистрационные удостоверения: П№015662/04 от 17.02.2006; П№015662/02 от 18.05.2009; П№015662/03 от 10.03.2006; П№011923/01 от 22.09.2006; П№015662/01 от 18.05.2009

Лечащий Врач

№9/14.10.2009

Редакционный совет

А. А. Баранов, д. м. н., профессор, академик РАМН, кафедра педиатрии с курсом детской ревматологии факультета ФПО педиатров, ММА им. И. М. Сеченова, Москва

А. Л. Верткин, д. м. н., профессор, кафедра клинической фармакологии и внутренних болезней, МГМСУ, ННПО скорой медицинской помощи, Москва

В. Л. Голубев, д. м. н., профессор, кафедра нервных болезней ФПО врачей, ММА им. И. М. Сеченова, Москва

И. Н. Денисов, д. м. н., профессор, академик РАМН, кафедра семейной медицины, ММА им. И. М. Сеченова, Москва

И. Я. Конь, д. м. н., профессор, академик РАЕН, НИИ питания РАМН, Москва

Н. А. Коровина, д. м. н., профессор, кафедра педиатрии, РМАПО, Москва

В. Н. Кузьмин, д. м. н., профессор, кафедра репродуктивной медицины и хирургии, МГМСУ, Москва

В. И. Маколкин, д. м. н., профессор, член-корреспондент РАМН, кафедра факультетской терапии № 1, лечебный факультет, ММА им. И. М. Сеченова, Москва

Г. А. Мельниченко, д. м. н., профессор, член-корреспондент РАМН, Институт клинической эндокринологии ЭНЦ РАМН, Москва

Т. Е. Морозова, д. м. н., профессор, кафедра клинической фармакологии и фармакотерапии ФПОВ, ММА им. И. М. Сеченова, Москва

Л. С. Намазова, д. м. н., профессор, НЦЗД РАМН, кафедра аллергологии и клинической иммунологии ФПО педиатров, ММА им. И. М. Сеченова, Москва

В. А. Насонова, д. м. н., профессор, академик РАМН, Институт ревматологии, Москва

Е. Л. Насонов, д. м. н., профессор, академик РАМН, Институт ревматологии, Москва

В. А. Петеркова, д. м. н., профессор, Институт детской эндокринологии ЭНЦ РАМН, Москва

В. Н. Прилепская, д. м. н., профессор, НЦАГиП, Москва

Г. Е. Ройтберг, д. м. н., профессор, член-корреспондент РАМН, кафедра семейной медицины, РГМУ, Москва

Г. А. Самсыгина, д. м. н., профессор, кафедра педиатрии, РГМУ, Москва

В. И. Скворцова, д. м. н., профессор, член-корреспондент РАМН, кафедра неврологии и нейрохирургии, РГМУ, Москва

В. П. Сметник, д. м. н., профессор, НЦАГиП, Москва

Г. И. Сторожаков, д. м. н., профессор, академик РАМН, кафедра госпитальной терапии, РГМУ, Москва

А. Г. Чучалин, д. м. н., профессор, академик РАМН, НИИ пульмонологии, Москва

Н. Д. Ющук, д. м. н., профессор, академик РАМН, кафедра инфекционных болезней, МГМСУ, Москва

РУКОВОДИТЕЛЬ ПРОЕКТА И ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР
Ирина Ахметова, proektiv@osp.ru

НАУЧНЫЙ РЕДАКТОР
Татьяна Желтикова, Елена Шварц

КОРРЕКТОР
Наталья Данилова

ОТВЕТСТВЕННЫЙ СЕКРЕТАРЬ
Мария Кирдакова

КОМПЬЮТЕРНАЯ ВЕРСТКА И ГРАФИКА
Оксана Шуранова

Адрес редакции: Россия, 127254, Москва,
ул. Руставели, 12а, стр. 2, pract@osp.ru
Тел.: (495) 619-1130, 725-4780
Факс: (495) 725-4783, <http://www.lvrach.ru>

МАРКЕТИНГ
Евгения Давыдкина, Екатерина Сергеева

ПРОИЗВОДСТВЕННЫЙ ОТДЕЛ
Галина Блохина

УЧРЕДИТЕЛЬ И ИЗДАТЕЛЬ
Издательство «Открытые Системы»
109072, Москва, ул. Серафимовича, д. 2, к. 3
© 2009 Издательство «Открытые Системы»
Все права защищены.

Издание зарегистрировано в Государственном
комитете Российской Федерации по печати
25.12.97. Регистрационный номер 016432

**Журнал входит в перечень изданий,
рекомендованных ВАК**

Подписные индексы по каталогам:
Почта России — 99479
Пресса России — 38300

РЕКЛАМА
ООО «Рекламное агентство 'Чемпионс'»
Светлана Иванова,
Майя Андрианова
Тел.: (495) 253-7273

РАСПРОСТРАНЕНИЕ
ООО «ОСП-Курьер», тел.: (495) 725-4785
Отпечатано в ООО «Богородский
полиграфический комбинат»
142400, Московская область, г. Ногинск,
ул. Индустриальная, д. 40б
Журнал выходит 11 раз в год.
Заказ № 1005
Тираж экзemplяров.
Цена свободная.

Мнение редакции может не совпадать с мнением
авторов. Все исключительные (имущественные)
права с момента получения материалов от авторов
принадлежат редакции.

Редакция оставляет за собой право на корректуру,
редактуру и сокращение текстов.

Редакция не несет ответственности за содержание
рекламных материалов. Полное или частичное
воспроизведение или размножение каким бы то
ни было способом материалов, опубликованных
в настоящем издании, допускается только
с письменного разрешения издательства
«Открытые Системы».



ПРЕЗИДЕНТ
Михаил Борисов

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
Галина Герасина

КОММЕРЧЕСКИЙ ДИРЕКТОР
Татьяна Филина

ДИРЕКТОР ПО МАРКЕТИНГУ
Елена Сыбачина

Уважаемые коллеги и друзья!



Перед вами свежий номер журнала «Лечащий Врач», в котором одной из ведущих тем является «Психоневрология». В настоящее время большое внимание уделяется психическому здоровью, даже есть Всемирный день психического здоровья, который отмечается 10 октября. Проходит он под эгидой Общественного Совета по вопросам психического здоровья при главном внештатном специалисте-психиатре Минздравсоцразвития РФ, академике РАМН Т.Б.Дмитриевой. Распространенность психических заболеваний до сих пор остается одной из основных проблем здравоохранения, требующих незамедлительного решения. По данным исследователей Института мозга Российской академии наук, в нашей стране проблемы с психическим здоровьем имеют 15% детей, 25% подростков, 40% призывников, а каждый третий взрослый не в состоянии самостоятельно справиться со стрессовыми ситуациями и нуждается в психологической поддержке. По словам главного внештатного специалиста-психиатра Минздравсоцразвития РФ, академика РАМН Т.Б.Дмитриевой, «социально ответственное общество не имеет права не обращать внимания на распространенность психических расстройств: психические заболевания являются основной угрозой здоровью и общему благосостоянию нации».

Некоторым аспектам психического здоровья посвящены статьи этого номера: «Депрессия и ее соматические проявления» (авторы Г.Р.Табеева, Ю.Э.Азимова), «Клинико-патогенетические и терапевтические аспекты тревожных расстройств» (авторы Е.А.Корабельникова, А.М.Будик). Из последней статьи хотела бы привести цитату: «Отрицательные эмоции имеют более широкий спектр, чем положительные. Положительных эмоций всего две: радость и интерес».

Очень жаль, что их всего две, но все же: желаю всем читателям журнала «Лечащий Врач» с интересом выполнять свою работу и получать от сознания хорошо сделанной работы радость.

*С наилучшими пожеланиями,
главный редактор и руководитель
проекта «Лечащий Врач»
Ирина Брониславовна Ахметова*

Олбас масло

ПРЕПАРАТ ДЛЯ
ПРОФИЛАКТИКИ И
КОМПЛЕКСНОЙ ТЕРАПИИ
НАСМОРКА И ОРВИ У ДЕТЕЙ



- Рекомендован как средство монотерапии ринитов у детей начиная с грудного возраста*.
- Обладает бактерицидным и бактериостатическим действием.
- На основе 6 натуральных эфирных масел.
- Безопасен для детей всех возрастов.
- Не вызывает привыкания, не раздражает слизистую носа.
- Удобен в применении, используется для ингаляции.



БЕЗОПАСНОСТЬ И ЭФФЕКТИВНОСТЬ
ОЛБАСА ДОКАЗАНА КЛИНИЧЕСКИМИ
ИССЛЕДОВАНИЯМИ*

Последипломное образование

| Наименование цикла | Место проведения | Контингент слушателей | Дата проведения цикла | Продолжительность обучения, мес |
|--|---|---|-----------------------|---------------------------------|
| Акушерство и гинекология | ММА им. И. М. Сеченова, кафедра акушерства и гинекологии, Москва | Врачи акушеры-гинекологи | 24.11–21.12 | 1 мес |
| Актуальные вопросы эндокринологии | РГМУ, кафедра эндокринологии и диабетологии, Москва | Эндокринологи, диабетологи | 27.11–11.12 | 0,5 мес |
| Гастроэнтерология | РМАПО, кафедра гастроэнтерологии, Москва | Гастроэнтерологи, терапевты | 30.11–26.12 | 1,25 мес |
| Детская эндокринология | РМАПО, кафедра эндокринологии, детского и подросткового возраста, Москва | Детские эндокринологи | 09.11–05.12 | 1 мес |
| Дерматовенерология | РМАПО, кафедра дерматовенерологии, Москва | Дерматовенерологи, педиатры, аллергологи-иммунологи, врачи общей практики | 16.11–12.12 | 1 мес |
| Дерматовенерология | РГМУ, кафедра дерматовенерологии и клинической микологии, Москва | Дерматовенерологи | 23.11–18.12 | 2 мес |
| Дифференциальная диагностика заболеваний суставов | РМАПО, кафедра ревматологии, Москва | Ревматологи, терапевты | 12.11–23.12 | 1,5 мес |
| Курс вакцинопрофилактики | РГМУ, кафедра вакцинопрофилактики, Москва | Педиатры | 09.11–20.11 | 0,5 мес |
| Неврология | РМАПО, кафедра неврологии детского возраста, Москва | Главные специалисты-неврологи детские | 24.11–21.12 | 1 мес |
| Профилактическая кардиология | ММА им. И. М. Сеченова, кафедра профилактической и неотложной кардиологии, Москва | Врачи лечебных специальностей | 27.10–24.11 | 1 мес |
| Психиатрия | РМАПО, кафедра детской и подростковой психиатрии, психотерапии и медицинской психологии, Москва | Психиатры детских ЛПУ | 02.11–30.11 | 1 мес |
| Пульмонология | РГМУ, кафедра пульмонологии, Москва | Пульмонологи, фтизиатры, терапевты | 02.11–11.12 | 1,5 мес |
| Педиатрия и современные информационные технологии | РМАПО, кафедра поликлинической педиатрии, Москва | Педиатры | 05.11–02.12 | 1 мес |
| Современные аспекты инфекций, передаваемых половым путем | ММА им. И. М. Сеченова, кафедра кожных и венерических заболеваний, Москва | Врачи лечебных специальностей | 10.11–07.12 | 1 мес |
| Терапия | РМАПО, кафедра терапии, Москва | Терапевты | 09.11–05.12 | 1 мес |
| Фтизиатрия | РМАПО, кафедра фтизиопульмонологии, Москва | Фтизиатры | 12.11–09.12 | 1 мес |
| Эндокринология | РМАПО, кафедра эндокринологии и диабетологии, Москва | Эндокринологи | 25.11–22.12 | 1 мес |

Стрезам®

Сделано во Франции
небензодиазепиновый анксиолитик

ЛЕЧЕНИЕ ТРЕВОЖНЫХ РАССТРОЙСТВ

**СТРАДАНИЯ, ВЫЗВАННЫЕ ТРЕВОГОЙ,
МОГУТ БЫТЬ КУПИРОВАНЫ...**



По 1 капсуле
3–4 раза в день,
в зависимости
от выраженности
тревоги

Курс от нескольких дней
до нескольких недель

Максимальный
непрерывный курс –
12 недель

*Прямое действие на ГАМК-А рецепторы
на участках, отличных от мест
связывания бензодиазепинов,
опосредованное действие через
стимуляцию синтеза нейростероидов*

*Прекрасно подходит людям, ведущим
активный образ жизни*

*Выраженная анксиолитическая
активность*

*Сохраняет внимание, концентрацию,
память*

НЕТ эффекта рикошета

Не вызывает привыкания



Представительство
компании «БИОКОДЕКС АО»
115191, г. Москва,
4-й Рощинский пр-д, д. 20, стр. 6
Тел.: (495) 783 2680, факс: (495) 783 2681

BIOCODEX

Новая
уникальная
форма!

Новый
Депакин®
Хроносфера
вальпроат натрия/вальпроевая кислота

Единственная пролонгированная форма
для маленьких детей



Реклама

Выше
эффективность
и безопасность*

- + Нейтральный вкус
- + Без сахара и красителей
- + Легко глотать

* В сравнении с формами немедленного высвобождения.

С ПОДРОБНОЙ ИНФОРМАЦИЕЙ
О ПРЕПАРАТЕ
МОЖНО ОЗНАКОМИТЬСЯ
В ИНСТРУКЦИИ
ПО ПРИМЕНЕНИЮ.

Пер. уд.: ЛСР-005197/08-030708

sanofi aventis
Ваше здоровье

Представительство АО «Санофи-авентис груп» (Франция).
Адрес: 115035, Москва, ул. Садовническая, д. 82, стр. 2. Тел.: (495) 721-1400. Факс: (495) 721-1411.
www.sanofi-aventis.ru

RU.VPA.08.08.04