

САМЫЙ ДОСТУПНЫЙ ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ

ТЕЛЕПРОГРАММА

21-27 августа

ИНТЕРЕСНАЯ
НЕДЕЛЯ

№ 33 (33)

16+

18 августа 2023 г.

Выходит один раз в неделю

Цветная
формула
долголетия

Подробности на стр. 5

ЗНАМЕНАТЕЛЬНЫЕ И ПАМЯТНЫЕ ДАТЫ НЕДЕЛИ

21 августа – День офицера России, Международный день памяти и поминовения жертв терроризма, славянский праздник День Стрибога, народный праздник Мирон Ветрогон.

22 августа – День Государственного флага России, День Республики Коми, народный праздник Матфей Змеесос.

23 августа – День разгрома советскими войсками немецко-фашистских войск в Курской битве, Международный день памяти о работорговле, народный праздник Лаврентьев день.

24 августа – День странной музыки, народный праздник Евпатий Коловрат.

25 августа – День «Поцелуемся и помиримся», День памяти мучеников Фотия и Аникиты и многих с ними, народный праздник Фотя Поветенный.

26 августа – День дальноточника в России, Празднование в честь иконы Божией Матери «Умягчение злых сердец» (Семистрельная), народный праздник Тихон Страстной.

27 августа – День российского кино, День шахтера, Международный день бокса, народный праздник Михей Тиховей.

7
страница

Что такое
ретроградный
Меркурий

8
страница

Дмитрий
МАЛИКОВ:
«Выгляжу
хорошо
благодаря
медитации»



16
страница

Какой укус
полезнее?

20
страница

Как продлить жизнь
кожаной обуви

ИМЕНИННИКИ НЕДЕЛИ

21 августа – Герман, Григорий, Емельян, Иосиф, Леонид, Моисей, Николай, Федор.

22 августа – Алексей, Антон, Григорий, Дмитрий, Иван, Ирина, Макар, Маргарита, Мария, Матвей, Петр, Самуил, Юлиан, Яков.

23 августа – Афанасий, Вячеслав, Роман.

24 августа – Александр, Василий, Макар, Максим, Мария, Марк, Мартин, Федор.

25 августа – Александр, Алексей, Антон, Аркадий, Василий, Вячеслав, Герман, Дмитрий, Ефим, Иван, Илья, Леонид, Матвей, Михаил, Николай, Петр, Сергей, Степан, Федор, Яков.

26 августа – Алексей, Василий, Евдокия, Иван, Константин, Ксения, Максим, Николай, Парамон, Тихон, Яков.

27 августа – Александр, Алексей, Аркадий, Василий, Владимир, Ева, Евдокия, Матвей, Николай, Семен, Федор.

ISSN 2782-4063



2 3 0 3 3 >



9 772782 406004