

ДИВИНСКАЯ Е.В.

**ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ
РОССИИ С ДРЕВНЕЙШИХ ВРЕМЕН
ДО НАЧАЛА XX ВЕКА**



Волгоград – 2010

**МИНИСТЕРСТВО СПОРТА, ТУРИЗМА И МОЛОДЕЖНОЙ
ПОЛИТИКИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

**Федеральное государственное образовательное
учреждение высшего профессионального образования
«Волгоградская государственная академия
физической культуры»**

**Кафедра теории и истории физической
культуры и спорта**

Дивинская Е. В.

**ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ
РОССИИ С ДРЕВНЕЙШИХ ВРЕМЕН
ДО НАЧАЛА XX ВЕКА**

Волгоград - 2010

ББК 75.3
Д 433

**Рецензенты: кандидат педагогических наук, доцент Сергеев В.Н.,
кандидат философских наук, доцент Найда О.А.**

Допущено к изданию решением ученого совета ФГОУВПО
«ВГАФК» в качестве учебного пособия

Д 433 Дивинская Е.В.

Физическая культура и спорт нашей страны с древнейших вре-
мен до начала XX века: учебное пособие. – Волгоград: ФГОУВ-
ПО «ВГАФК», 2010. – 119 с.

Учебное пособие по учебной дисциплине «История физической культуры и спорта» цикла федерального компонента «Общепрофессиональная дисциплина направления» для студентов физкультурных вузов по направлению 032100 «Физическая культура», специальностям 032101 «Физическая культура и спорт» и 032102 «Физическая культура для лиц с отклонением в состоянии здоровья «Адаптивная физическая культура», слушателей курсов повышения квалификации и профессиональной переподготовки руководящих работников и специалистов по физической культуре и спорту.

ББК 75.3

© Дивинская Е.В. 2009.
© ФГОУ ВПО «ВГАФК», 2010.

СОДЕРЖАНИЕ

ВВЕДЕНИЕ.....	6
ГЛАВА I	ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА В РОССИИ С ДРЕВНЕЙШИХ ВРЕМЕН ДО XVIII ВЕКА.....
	8
I.1	Физическая культура у скифов, славян и в Древнем рус- ском государстве 8
I.2	Физическая культура в Киевской Руси..... 21
I.3	Физическая культура народов России в период образова- ния и укрепления централизованного государства 33
ВЫВОДЫ	39
КОНТРОЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ.....	40
ЛИТЕРАТУРА	41
ГЛАВА II.	ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА В РОССИИ ОТ XVIII ВЕ- КА ДО ПЕРВОЙ ПОЛОВИНЫ XIX ВЕКА.....
	43
II.1	Влияние реформ Петра на развитие физической культу- ры в России..... 43
II.2	Создание основ русской национальной системы военно- физической подготовки войск (П.А.Румянцев, А.В.Суворов, Ф.Ф.Ушаков, М.И.Кутузов и др.)..... 51
II.3	Отражение вопросов физического воспитания в педаго- гических сочинениях (Н.И.Новиков, И.И.Бецкой и др.) и в естественно-научных трудах ученых (М.В.Ломоносов, А.П.Протасов и др.)..... 55
ВЫВОДЫ	59
КОНТРОЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ	59
ЛИТЕРАТУРА	60
ГЛАВА III.	ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ В РОССИИ ВО ВТОРОЙ ПОЛОВИНЕ XIX - НАЧАЛЕ XX ВЕКА
	61