

УДК 641

Составители доц. О.Ю. Кузнецова, доц. М.Е. Зиновьева, доц. З.А. Канарская, доц. Петухова Е.В.

Введение в специальность «Технология детского и функционального питания» / О.Ю. Кузнецова, М.Е. Зиновьева, З.А. Канарская, Петухова Е.В. – Казань: Изд-во Казан. гос. технол. ун-та, 2009. – 206 с.

ISBN 978-5-7882-0809-1

Методическое пособие кратко освещает темы основных специальных дисциплин, изучаемые при обучении на специальности 260505 «Технология детского и функционального питания».

Составлены в соответствии с требованиями ГОСВПО, рабочими программами дисциплин.

Подготовлено на кафедре пищевой биотехнологии КГТУ.

Печатается по решению методической комиссии института пищевых производств и биотехнологии.

Рецензенты:

Зав. кафедры методики  
преподавания естественнонаучных  
дисциплин ИРО РТ, доц. к.п.н.  
Доцент кафедры методики  
преподавания естественнонаучных  
дисциплин ИРО РТ, к.п.н.

Т.В. Куренева

И.Р. Павлова

## СОДЕРЖАНИЕ

ВВЕДЕНИЕ.....	3
НАУЧНОЕ ОБОСНОВАНИЕ ВАЖНОСТИ ПРАВИЛЬНОГО ВЫБОРА СПЕЦИАЛЬНОСТИ.....	4
НАУЧНО-ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЕ НАПРАВЛЕНИЯ КАФЕДРЫ ПИЩЕВОЙ БИОТЕХНОЛОГИИ.....	7
СПЕЦИАЛЬНОСТЬ 260505 «ТЕХНОЛОГИЯ ДЕТСКОГО И ФУНКЦИОНАЛЬНОГО ПИТАНИЯ».....	9
СОДЕРЖАНИЕ И ОРГАНИЗАЦИЯ АУДИТОРНЫХ ЗАНЯТИЙ.....	11
БИОХИМИЯ.....	13
ВВЕДЕНИЕ В МИКРОБИОЛОГИЮ.....	20
ФУНКЦИОНАЛЬНОЕ ПИТАНИЕ И ЕГО РОЛЬ В СОВРЕМЕННОМ МИРЕ.....	47
КРАТКАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ОТДЕЛЬНЫХ ФИРМ- ПРОИЗВОДИТЕЛЕЙ ПРОДУКТОВ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ.....	74
КРАТКИЙ ИСТОРИЧЕСКИЙ ОЧЕРК.....	91
ЕДА – УДОВОЛЬСТВИЕ НА ПОЛЬЗУ.....	94
ПИЩЕВЫЕ ДОБАВКИ И МАТЕРИАЛЫ, КОНТАКТИРУЮЩИЕ С ПИЩЕВЫМИ ПРОДУКТАМИ.....	98
ГИГИЕНИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ПРИМЕНЕНИЯ ПИЩЕВЫХ ДОБАВОК.....	99

МАТЕРИАЛЫ, КОНТАКТИРУЮЩИЕ С ПИЩЕВЫМИ ПРОДУКТАМИ.....	102
ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКОЕ ЗНАЧЕНИЕ НАСЕКОМЫХ И ГРЫЗУНОВ И МЕРЫ БОРЬБЫ С ВОЗБУДИТЕЛЯМИ ПИЩЕВЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ И ИХ ПЕРЕНОСЧИКАМИ.....	107
ВЛИЯНИЕ ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЫ НА ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ЧЕЛОВЕКА.....	120
ВЛИЯНИЕ ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЫ НА БЕЗОПАСНОСТЬ ПИЩЕВЫХ ПРОДУКТОВ.....	126
ПИТАНИЕ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ, ЗАНИМАЮЩИХСЯ СПОРТОМ.....	140
ОСНОВНЫЕ ЭЛЕМЕНТЫ РАЦИОНА ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ.....	152
ПРИНЦИПЫ ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ ЮНОГО СПОРТСМЕНА.....	169
РОЛЬ РОДИТЕЛЕЙ, УЧИТЕЛЕЙ, ТРЕНЕРОВ, ВРАЧЕЙ И АДМИНИСТРАЦИИ В ФОРМИРОВАНИИ У ДЕТЕЙ ПРИВЫЧЕК ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ.....	170
БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНЫЕ ДОБАВКИ.....	172
ЗАКЛЮЧЕНИЕ ПО ТЕОРЕТИЧЕСКОЙ ЧАСТИ.....	180
РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ ПРАКТИЧЕСКИХ ЗАНЯТИЙ.....	182
СПИСОК РЕКОМЕНДУЕМОЙ ЛИТЕРАТУРЫ.....	198