

РОССИЙСКИЕ АПТЕКИ

1–2 ЯНВАРЬ – ФЕВРАЛЬ (301) 2017

Учредитель и издатель	ООО «ГРУППА РЕМЕДИУМ»
Директор	Евгения Макарова
Редакция	ООО «Ремедиум»
Руководитель Объединенной редакции	Ольга Смирнова smirnova@rosapteki.ru
Главный редактор	Михаил Алексеев alekseev@remedium.ru
Руководитель специальных проектов	Жанна Липатова lipatova@remedium.ru
Научный редактор	Алексей Водовозов vodovozov@rosapteki.ru
Ведущий редактор	Николай Литвак litvak@remedium.ru
Выпускающий редактор	Надежда Пронova
Корректор	Светлана Шведова
Рекламное агентство ООО «Р-Пресс»	Ирина Домашева Екатерина Жарова Юлия Калыгина Евгений Колесов Евгения Крылова Жанна Лапина reklama@remedium.ru
Отдел распространения	Галина Третьякова Марина Ткачева Андрей Качалин podpiska@remedium.ru
Дизайн и верстка	Елена Пилипенко Кристина Шастная Юлия Дорохова
Фотобанк	Shutterstock.com
Адрес издателя и редакции:	105082, Москва, ул. Бакунинская, д. 71, стр. 10 Тел./факс (495) 780-34-25/26 (многоканальный)
Для корреспонденции:	105082, Москва, а/я 8 е-mail: rosapteki@remedium.ru



Николай Литвак,
ведущий редактор

Дорогие друзья! Приветствуем постоянных подписчиков, а также новых читателей и надеемся, что в этом году вам с нами будет интересно. «Российские аптеки» продолжают курс на расширение площадок для профессионального общения. Быстро увеличиваются наши группы в соцсетях, развивается сайт rosapteki.ru, все активнее становятся участники Клуба РА. Благодаря обратной связи с вами рождаются актуальные темы и растет коэффициент полезности наших публикаций. В этом выпуске мы собрали самые интересные события в области медицины и фармакологии, актуальные digital-тренды в бизнесе и полезные лайфхаки для открытия аптеки. Вашему вниманию предлагается также 5 способов повысить эффективность взаимодействия с покупателем, советы по работе со средним чеком и, конечно же, новые конкурсы с призами. Пусть свежий номер вдохновит вас на новые свершения, взбодрит и настроит на позитивный лад! Оставайтесь с нами!

Издание зарегистрировано в Федеральной службе по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор). Издается с сентября 1999 года.
Рег. свидетельство ПИ № ФС77-32554. Выдано 18 июля 2008 г.
Согласно ФЗ от 29.12.2010 № 436-ФЗ журнал «Российские аптеки» относится к категории продукции для детей старше 16 лет.
Номер подписан в печать 22.02.2017
Каталог «Роспечать» индекс 79739
Объединенный каталог «Почта России» индекс 27871

Общий тираж 25 000 экз. Тираж сертифицирован.
ABC Бюро тиражного аудита – ABC (www.press-abc.ru)

Цена свободная
Авторские материалы не обязательно отражают точку зрения редакции. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Любое воспроизведение опубликованных материалов без письменного согласия редакции не допускается. Редакция не несет ответственности за достоверность информации, опубликованной в рекламных материалах.

Материалы, отмеченные знаком ●, публикуются на правах рекламы.

© РОССИЙСКИЕ АПТЕКИ, 2016

Специализированное издание, предназначенное для медицинских и фармацевтических работников.

WWW.ROSAPTEKI.RU



Рисунок на обложке:
Shutterstock.com



**ПРИЗ
ЗА ПОДПИСКУ**

**10 ПОДАРКОВ
ДЛЯ ПЕРВЫХ
ПОДПИСАВШИХСЯ
В МАРТЕ**



Набор липосомальной
косметики
**«НЕДЕЛЬНЫЙ УХОД
КЛЕТОЧНОЕ УВЛАЖНЕНИЕ»
ОТ «АЛЬПИКА»**

В набор входят
увлажняющие
кремы, маска
и крем-вуаль для век



Жаркая зима 12

- 4** Новости
- 7** 7 инноваций года
- СЕЗОН**
- 9** Зима... и аллергия?
- ТЕМА НОМЕРА**
- 12** Два оттенка жара
- 14** Температурный тест
- 16** Лихорадка у детей: понижаем градус
- 20** Ртутный, электронный, инфракрасный?
- В ФОКУСЕ**
- 22** Секреты легендарного препарата
- АПТЕЧНЫЙ ГИД**
- 26** 5 вопросов о средствах от насморка

- 28** **АКТИВНЫЕ ПРОДАЖИ**
Обратная сторона
антибиотикотерапии
- 32** Ни боли, ни отека!
- 34** Кашель – разный,
препарат – один
- RX-ZONE**
- 36** Сила – в комбинации

82

ФИТНЕС

ПОЛНЫЙ КОМПЛЕКТ



44

**ПОДРОБНОСТИ
БУДУЩЕЕ
НА ПОРОГЕ**



64

**ЗА СТЕКЛОМ
DIGITAL
В АПТЕКЕ**



- 38** **ТЕСТ**
Чем заменить?
- СПЕЦПРОЕКТ**
- 40** **«100 ЛУЧШИХ СОВЕТОВ»**
Сахарный диабет: коротко
о важном
- ДОСЬЕ**
- 42** Метанол
портрет молекулы
- БЕЗ РИСКА**
- 48** Вторая смена
- ПО ЗАКОНУ**
- 50** Слово юристу
- 52** Можете работать!
- АНАТОМИЯ УСПЕХА**
- 55** Повышаем средний чек

- 59** **ЗА СТЕКЛОМ**
- 61** В поисках формы
5 ошибок первостольника
- BEAUTY**
- 70** «Звездные» мифы
- СПЕЦПРОЕКТ**
- 74** **«ПРО ЛЮБОВЬ»**
Куда уходит страсть?
- МОЙ МИР**
- 76** Не доверяй – и проверяй!
- НАШИ ДЕТИ**
- 79** Научить учиться
- ПО РЕЦЕПТУ**
- 85** Цитрусовый микс
- 86** **ДОСУГ**