

УДК 796
ББК 75.5
Ч-464

Рецензенты:

кандидат педагогических наук, профессор В.С. Левин
кандидат педагогических наук, доцент К. П. Ермакова

Теория и методика спортивных игр: инновационные технологии спортивной подготовки (*Тезисы лекций*.) Учебно-методическое пособие для студентов вузов физической культуры, обучающихся по специальности 032101 «Физическая культура и спорт» / В.П. Черемисин.- Малаховка, МГАФК. - 2009. – 24 с.

Учебно-методическое пособие подготовлено автором в форме кратких тезисов лекций по основным разделам дисциплины «Теория и методика спортивных игр», включающим широкий круг вопросов системного использования спортивных игр как эффективного средства и метода физического воспитания различных контингентов населения. Пособие предназначено для студентов обучающихся в вузах физической культуры по специальности 032101 «Физическая культура и спорт».

Одобрено учебно-методической комиссией и утверждено Ученым Советом МГАФК в качестве учебно-методического пособия

© – Черемисин В. П., 2009
© - Московская государственная академия физической культуры, 2009

СОДЕРЖАНИЕ:

	Стр.
I. Спортивные игры	3
II. Спортивные игры как средство физического воспитания	4
III. Характеристика игровой деятельности	7
IV. Тактика в спортивных играх	8
V. Основы методики обучения и тренировки	9
VI. Методы обучения и тренировки	12
VII. Содержание спортивной тренировки	13
VIII. Управление процессом тренировки	15
 IX. Педагогический контроль и учет	 15
X. Организационные основы подготовки в спортивных играх	17
 XI. Организационно-методические основы использования спортивных игр в физическом воспитании детей и подростков	 19
XII. Особенности работы среди населения среднего и старшего возраста	19
XIII. Рекомендуемая литература	21