

УДК 159.88
ББК 88
Ф789

А

Фопель, К.

Ф789 Создание команды. Психологические игры и упражнения [Электронный ресурс] / К. Фопель ; пер. с нем. — 2-е изд. (эл.). — Электрон. текстовые дан. (1 файл pdf : 398 с.). — М. : Генезис, 2016. — Adobe Reader XI либо Adobe Digital Editions 4.5 ; экран 10".

ISBN 978-5-98563-429-7

В современном мире способность действовать в команде является одним из наиболее востребованных личных и профессиональных качеств. В книге «Создание команды» представлены психологические игры и упражнения, направленные на обучение сотрудничеству и кооперации. Руководители групп смогут применять процедуры, представленные в сборнике, в самых разных ситуациях: в школах и в организациях, в командных тренингах и в тренингах общения. Секрет их в том, что они раскрывают потенциал человека, способствуют росту самоуважения, учат ценить свою и чужую индивидуальность.

УДК 159.88
ББК 88

Деривативное электронное издание на основе печатного издания:

Создание команды. Психологические игры и упражнения / К. Фопель ; пер. с нем. — М. : Генезис, 2002. — 400 с. — ISBN 5-85297-045-X.

В соответствии со ст. 1299 и 1301 ГК РФ при устранении ограничений, установленных техническими средствами защиты авторских прав, правообладатель вправе требовать от нарушителя возмещения убытков или выплаты компенсации.

ISBN 978-5-98563-429-7

© Издательство «Генезис», 2002

А

СОДЕРЖАНИЕ

ВВЕДЕНИЕ	5
Глава 1. НАЧАЛЬНАЯ СТАДИЯ РАБОТЫ ГРУППЫ	
Имена — это важно	20
Встреча	22
Шанхайцы	23
Измерим друг друга	25
Тройки	26
Алфавит	27
Уйти, чтобы остаться	28
Анкета	30
«Оле Неле Нишиков»	31
С днем рождения	32
Импульс	34
Рулетка	35
Como esta Usted?	36
Небо и земля	37
Вавилон	40
«Час пик»	42
Очищение	43
Ромео и Джульетта	44
«А можно еще быстрее?»	46
Мой вклад	47
Работа в команде	48
Скованные одной цепью	50
Необычные вопросы	52
Публичное интервью	53
«Хагу!»	54
Найти стратегию	56
Глава 2. РАЗВИТИЕ ДОВЕРИЯ	
Бутылочка	58
Разожми кулак	60
Сквозь игольное ушко	61
Наша группа	63
Совместная импровизация	65
Небольшое путешествие	66
Опасения	68

Воображаемое путешествие	70
Подойди ближе	71
Сафари	73
Щелчок	76
Непростое задание	77
Полоса препятствий	79
Образовать круг	81
Гуру	82
Чего я избегаю	83
Артобстрел	84
Нос	86
Видеть руками	87
Особенное доверие	89
Поиск	91
Оберегающий круг	92
Бег вслепую	93
Авторалли	94
Футбол	96
Прогулка в стиле «шерп»	98
Коридор	100

Глава 3. САМОПОЗНАНИЕ

На сцене	102
Правда и ложь	103
Автопортреты	104
Книга жизни	106
Каждый... ..	107
Кто это?	110
Как меня видят другие	111
Рисуем дерево	112
Жизненный путь	113
Я — это... ..	114
Коллаж	116
Сегодня	117
100 ответов	120
Истории	122
Мои трудности	123
Гнев	124
Как я себя представляю	125
Скрытая индивидуальность	126

Глава 4. ЦЕННОСТЬ ИНДИВИДУАЛЬНОСТИ

Ассоциации	128
Ценности	129
Без слов	131
Похожие и разные	132
Все, некоторые, никто	133
Кабаре	136
Различия	137
Мягкая обратная связь	138
Любопытство	140
Я особенный? Это хорошо!	141
Группа как зеркало	146
За дверью	148
Сокровенные мечты	149
Помощник	150
Портрет группы	152
Влияние	154
Душевные тайны	156
Социограмма	158
Групповая скульптура	160
Как я отношусь к группе?	162

Глава 5. СОСРЕДОТОЧЕНИЕ, КОНЦЕНТРАЦИЯ

Сознательное движение	164
Где же ты?	166
Дыхание неба и земли	167
Постукивающий массаж	168
Духовная энергия	169
Встряска	170
Ты двигаешь, тебя двигают	171
Охотничий азарт	172
Красный Барон	173
Я тоже!	174
Магическое единение	175
«Пин!»	176
«Касабланка»	177
Орфей и Эвридика	178
Союз смеха	179
Цвета радуги	180
Кто лишний?	181

Образцы	182
Ты или я	184

Глава 6. РАЗВИТИЕ НАВЫКОВ КООПЕРАЦИИ

Красное или голубое?	186
Наша команда	187
Развитие идеи	188
Бескорыстное внимание	190
Умение выслушать	191
«Сканирование» чувств	192
Случайные собеседники	193
Пойми меня	194
Что ты делаешь?	195
Цепочка чисел	196
Ранжирование ценностей	197
Нарисованный диалог	200
Слепая геометрия	202
Футбол вслепую	204
Копия	206
Рисование под диктовку	209
Бартерная торговля	211
Картина путешествия	213
Костюм из газеты	214
Остров сокровищ	216

Глава 7. УПРАЖНЕНИЯ НА МОБИЛИЗАЦИЮ ЭНЕРГИИ ГРУППЫ

Командная аэробика	218
Стой и иди	219
Бух!	220
Не толкай меня	221
Замедленная съемка	222
Уйди с моей дороги	223
Орел или решка	224
Совместный рост	225
Воображаемые предметы	226
Нога к ноге	228
Китайский тест на равновесие	229
Красная кнопка	230
Звездопад	231
Облава	232

Пять секунд и пять игроков	234
Ян-Кем-По!	235
Преувеличение	236
Стена	237
Часы	238
Сибирская дуэль	239
Noblesse oblige	240
Игра на деньги	241
Трое и преследователь	242
Квикстеп	243
Дымящиеся «кольты»	244

Глава 8. РАЗВИТИЕ ФАНТАЗИИ

Как ты ходишь?	246
Вожаки	247
Спонтанная трансформация	248
Каракули по Винникотту	249
Метафорические портреты	250
Неожиданные ассоциации	251
Цепи импровизаций	252
Волшебная газета	254
Пластилинное искусство	256
Алиби	258
Короткометражный фильм	259
Украинская машина	260
Миниатюрный памятник	262
Машина эмоций	263
Скульптура	264
Живые картины	265
Совместный рассказ	266
Творческое управление	268
Суть группы	270

Глава 9. СОТРУДНИЧЕСТВО

Буквенная хореография	272
Зеркало и антизеркало	273
Как дела? — Спасибо, хорошо	274
Трехликий эксперт	276
Семь предпосылок	277
Принципы коммуникации	278

Мяч по кругу	281
Вращающийся квадрат	282
Лунный мяч	284
Жажда объединения	286
Караван	288
Транспортная проблема	290
Высокая скорость	291
Змея	294
Новый патент	295
Небоскреб	297
Гордиев узел	299
Заторможенное падение	300
Отражения	302
Пять квадратов	304

Глава 10. ГОЛОС ИНТУИЦИИ

Родство душ	308
Управляем вместе	310
Мужчина или женщина	311
Три действия за три минуты	312
Потрясающая мимика	314
Волшебство	316
Сердце и душа	318
Семь или одиннадцать	319
Возвращение	320
Отвечать за другого	321
Алфавит	322
Кто я?	324
Слепая пушка	325
Гензель и Греттель	326

Глава 11. ТВОРЧЕСКОЕ РЕШЕНИЕ ПРОБЛЕМ

Что изменилось?	328
Пробка	329
Дни рождения	332
Кооперация вслепую	333
Треугольник	335
Завязать узел	336
Секрет Джованни	338
Что любит Макс	341

Кто это был?	342
Унция тины	345
Болеро	348
Кораблекрушение	350
Маслина	351
Скорость улитки	354
Скульптура из пяти монет	356
Связать вместе две веревки	357
Правило для победителя	359
Седьмая роза	360
Умная женщина	362
Лабиринт	364
Новый язык символов	366
Лингвистическая проблема	368

Глава 12. ПОМОГАТЬ ДРУГИМ И ПРИНИМАТЬ ПОМОЩЬ

Замковый камень	370
Массаж постукиванием	371
Разрешить себя нести	372
Инь и Ян	373
Падение	374
Изгородь на пастбище	376
Дракула	377
Массажная цепь	378
Скала	379
Черная дыра	380
Произведение искусства	381
Без труда	382
Равновесие	383
Архипелаг	384
Гномы и эльфы	386
Как в раю	388