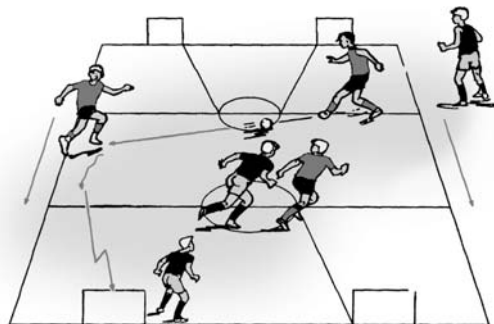


А
СЕРИЯ «ПЕРВЫЙ ШАГ»

Хорст Вайн

**Как
научиться
играть
В
ФУТБОЛ**

*Школа технического мастерства
для молодых*



Т Е Р Р А  С П О Р Т

Олимпия **PRESS**

Москва 2004

ББК 75.578
В14



Совместный проект
РФС и издательства «Терра-Спорт»



*Серия «Первый шаг»
основана в 1999 году*

Перевод с итальянского
А.Л. Марескотти, В.Б. Серовского

Вайн Х.
В14 Как научиться играть в футбол: Школа технического мастерства для молодых / Пер. с итал. — М.: Терра-Спорт, Олимпия Пресс, 2004. — 244 с.: ил. — (Первый шаг).

ISBN 5-93127-029-9

В книге предлагается оригинальная методика воспитания и обучения юных футболистов, основанная на системе так называемых «упрощенных игр» с учетом уровня физического и психического развития детей каждой возрастной группы.

ББК 75.578

ISBN 5-93127-029-9

© Copyright 1994 by Edizioni Mediterranee —
00196 Roma, Via Flaminia, 158
© «Терра-Спорт», перевод, оформление, 2004
© «Олимпия Пресс», издание, 2004

Оглавление

О сути дела _____ 5

Введение _____ 6

Новая методика для развития
способностей
при игре в футбол _____ 8

5. Использование
широких ворот _____ 18

6. Развитие
«неударной» ноги _____ 19

7. Важность
многоцелевых игр _____ 19

8. Подготовка теоретической
части тренировки
с начинающими _____ 21

Часть I. ИГРЫ НА РАЗВИТИЕ ЛОВКОСТИ И ОСНОВНЫХ СПОСОБНОСТЕЙ (1-й уровень развития) _____ 15

1. Что необходимо учитывать на первом уровне обучения «играм на ловкость и основным способностям» _____ 16

1. «Центр предварительной
подготовки» _____ 16
2. Инструктор-тренер _____ 17
3. Вес и параметры мяча _____ 18
4. Выбор размера
игровой площадки _____ 18

2. Программа игр на развитие ловкости и основных способностей _____ 23

А. ИГРЫ НА ВЕДЕНИЕ МЯЧА
И ПРЕСЛЕДОВАНИЕ _____ 23

Б. ИГРЫ
НА ПОРАЖЕНИЕ ВОРОТ _____ 31

В. ИГРЫ В ЛАБИРИНТЕ _____ 37

Г. ИГРЫ НА СБЛИЖЕНИЕ
С СОПЕРНИКОМ _____ 41

Д. ДЕСЯТИБОРЬЕ _____ 49

Е. МНОГОЦЕЛЕВЫЕ ИГРЫ _____ 60

3. О чем надо помнить
при обучении технике игры
в футбол _____ 64

**Часть II. ИГРЫ В МИНИ-ФУТБОЛ
(2-й уровень развития) _____ 67**

- Ж. ТРОЕБОРЬЕ 2 НА 2 _____ 68

3. УПРОЩЕННЫЕ ИГРЫ
КАК ОСНОВА
ПРОЦЕССА ОБУЧЕНИЯ
ЮНОГО ФУТБОЛИСТА _____ 70

**ПРОГРАММА
УПРОЩЕННЫХ ИГР
ДЛЯ КОМАНД
ИЗ ДВУХ ЧЕЛОВЕК**

- 1-я упрощенная игра _____ 77
2-я упрощенная игра _____ 90
3-я упрощенная игра _____ 95
4-я упрощенная игра _____ 102
5-я упрощенная игра _____ 106
6-я упрощенная игра _____ 108
7-я упрощенная игра _____ 110
8-я упрощенная игра _____ 112
9-я упрощенная игра _____ 114
10-я упрощенная игра _____ 115

4. Требования к тренеру
для преподавания
упрощенных игр _____ 117

5. Пример теоретического урока
с соревнованием
на упрощенной игре _____ 118

- И. ПОДГОТОВИТЕЛЬНЫЕ ИГРЫ
И КОРРЕКТИВЫ
НА МИНИ-ФУТБОЛ _____ 119

6. Как научить понимать
игру в футбол _____ 124

- К. ПРАВИЛА
МИНИ-ФУТБОЛА (4 на 4)
И ВАРИАНТЫ ИГРЫ _____ 126

7. Сравнительный анализ
двух соревнований
для самых юных _____ 131

- Л. ТЕСТ НА ВЫЯВЛЕНИЕ
СПОСОБНОСТЕЙ
К ИГРЕ В МИНИ-ФУТБОЛ _____ 134

8. Советы по составлению
тренировочных программ
для самых юных _____ 137

- М. ТРОЕБОРЬЕ 3 НА 3 _____ 138

**Часть III. ИГРЫ В ФУТБОЛ 7 НА 7
(3-й уровень развития) _____ 141**

- Н. ПРОГРАММА УПРОЩЕННЫХ
ИГР ДЛЯ КОМАНД
ИЗ ТРЕХ ИГРОКОВ _____ 142

1-я упрощенная игра _____	142	С. ПРОГРАММА УПРОЩЕННЫХ ИГР ДЛЯ КОМАНД ИЗ 4 ЧЕЛОВЕК _____	180
2-я упрощенная игра _____	144	1-я упрощенная игра _____	180
3-я упрощенная игра _____	146	2-я упрощенная игра _____	182
4-я упрощенная игра _____	148	3-я упрощенная игра _____	186
5-я упрощенная игра _____	150	4-я упрощенная игра _____	187
6-я упрощенная игра _____	153	5-я упрощенная игра _____	189
7-я упрощенная игра _____	155	6-я упрощенная игра _____	190
8-я упрощенная игра _____	155	7-я упрощенная игра _____	191
9-я упрощенная игра _____	157	8-я упрощенная игра _____	193
10-я упрощенная игра _____	159	9-я упрощенная игра _____	194
ЛУЧШЕ РЕШАТЬ ПРОБЛЕМЫ, ЧЕМ ЗАПОМИНАТЬ ОТВЕТЫ _____	162	10-я упрощенная игра _____	195
О. МОДЕЛЬ ДЛЯ ТЕХНИКО-ТАКТИЧЕСКОГО ОБУЧЕНИЯ ВРАТАРЯ _____	166	11-я упрощенная игра _____	196
ДЕСЯТИБОРЬЕ ДЛЯ ВРАТАРЕЙ _____	168	12-я упрощенная игра _____	199
П. ПРАВИЛА ИГРЫ В ФУТБОЛ 7 НА 7 _____	176	Т. ПРАВИЛА ИГРЫ 8 НА 8 _____	204
Часть IV. ИГРА В ФУТБОЛ КОМАНДАМИ ИЗ 8 И 9 ЧЕЛОВЕК (4-й уровень развития) _____	177	У. ПРАВИЛА ИГРЫ 9 НА 9 _____	206
Р. ПРОВЕРКА ИГРОВЫХ СПОСОБНОСТЕЙ В ЮНОШЕСКОМ ФУТБОЛЕ _____	178	ПОЧЕМУ 8 НА 8, 9 НА 9, А НЕ 11 НА 11? ПЛЮСЫ И МИНУСЫ _____	207
		Ф. ПЯТИБОРЬЕ ОБЩИХ ИГРОВЫХ КОНДИЦИЙ _____	219
		Х. ПРОГРАММА УПРОЩЕННЫХ ИГР ДЛЯ КОМАНД ИЗ 5 ИГРОКОВ _____	230
		Ц. ПРАВИЛА ИГРЫ 11 НА 11 С НЕКОТОРЫМИ ОГРАНИЧЕНИЯМИ _____	231

- Ч. ТРОЕБОРЬЕ 6 НА 6 _____ 232 3-я упрощенная игра _____ 235
1-я упрощенная игра _____ 233
2-я упрощенная игра _____ 233 *Для размышления* _____ 236

