

САМЫЙ ДОСТУПНЫЙ
ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК
ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ

ТОЛЬКО ПО ПОДПИСКЕ

ТЕЛЕПРОГРАММА 13-19 марта ИНТЕРЕСНАЯ НЕДЕЛЯ

№ 10 (10)

16+

10 марта 2023 г.

Выходит один раз в неделю

7

страница

9 фильмов
нашей юности,
от которых
замирали
сердца

8

страница

Стас
МИХАЙЛОВ:
«Будь доволен
тем, что есть»

19

страница

Сердечная
боль:
распознать
и помочь

20

страница

Весенние
хлопоты
в саду

Как удлинить жизнь

Подробности на стр. 5

Знаменательные и памятные даты недели

13 марта – День Содружества наций, Василий Капельник, 135 лет со дня рождения советского педагога Антона Макаренко, 110 лет со дня рождения поэта Сергея Михалкова.

14 марта – День православной книги, Международный день рек, Международный день числа Пи, Евдокия-Свистунья.

15 марта – Всемирный день прав потребителей, Международный день защиты бельков, Федот Ветронос.

16 марта – День цветных карандашей, День подразделений экономической безопасности органов внутренних дел России, Евтропиев день.

17 марта – Всемирный день сна, День святого Патрика, День Герасима-грачевника, 115 лет назад родился писатель Борис Полевой.

18 марта – День воссоединения Крыма с Россией, Родительская суббота третьей седмицы святой Четыредесятницы, Конон Огородник.

19 марта – Международный день клиента, День работников бытового обслуживания населения и ЖКХ в России, День моряка-подводника в России, Константиновы круги.

Именинники недели

13 марта – Арсений, Василий, Кира, Марина, Николай, Сергей.

14 марта – Александр, Александра, Анна, Антон, Антонина, Василий, Вениамин, Дарья, Евдокия, Иван, Михаил, Надежда, Ольга, Петр.

15 марта – Арсений, Иосиф, Николай, Федот.

16 марта – Михаил, Севастьян.

17 марта – Александр, Василий, Вячеслав, Георгий, Герасим, Григорий, Даниил, Павел, Ульяна, Яков.

18 марта – Адриан, Георгий, Давид, Иван, Ираида, Кирилл, Константин, Марк, Николай, Федор.

19 марта – Аркадий, Елена, Константин, Максим, Марфа, Федор, Юлиан.

