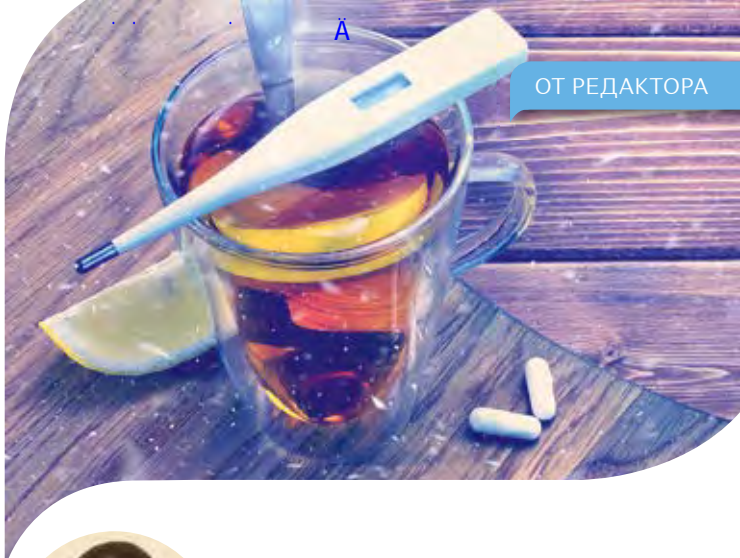


Учредитель и издатель	ООО «ГРУППА РЕМЕДИУМ»
Директор	Евгения Макарова
Редакция	ООО «Ремедиум»
Руководитель Объединенной редакции	Ольга Смирнова smirnova@rosapteki.ru
Главный редактор	Михаил Алексеев alekseev@remedium.ru
Руководитель специальных проектов	Жанна Липатова lipatova@remedium.ru
Научный редактор	Алексей Водовозов vodovozov@rosapteki.ru
Ведущий редактор	Николай Литвак litvak@remedium.ru
Выпускающий редактор	Надежда Пронova
Редактор	Ольга Ройфман
Корректор	Светлана Шведова
Рекламное агентство ООО «Р-Пресс»	Ирина Домашева Екатерина Жарова Юлия Калыгина Евгений Колесов Александр Корниенко Евгения Крылова Жанна Лапина reklama@remedium.ru
Отдел распространения	Галина Третьякова Марина Ткачева Андрей Качалин podpiska@remedium.ru
Дизайн и верстка	Елена Пилипенко Кристина Щастная Юлия Дорохова
Фотобанк	Shutterstock.com
Адрес издателя и редакции:	105082, Москва, ул. Бакунинская, д. 71, стр. 10 Тел./факс (495) 780-34-25/26 (многоканальный)
Для корреспонденции:	105082, Москва, а/я 8 e-mail: rosapteki@remedium.ru



ОТ РЕДАКТОРА



**Михаил Алексеев,**  
главный редактор

**З**има, наконец вступившая в свои права, вполне закономерно стала главной темой первого в этом году номера «Российских аптек». На его страницах можно узнать обо всех практически значимых аспектах взаимодействия человеческого организма с холодом. Материалы, посвященные типичным зимним запросам, помогут квалифицированно проконсультировать покупателей и повысить продажи. А статьи из постоянной рубрики «Советы первостольнику» расскажут о том, как вопреки морозу и эпидемиям сохранить собственное здоровье и работоспособность. Наш научно-популярный раздел на этот раз посвящен технологиям будущего, которые очень скоро станут реальностью. И еще одна новость из будущего от Клуба РА: награждение наиболее активных участников теперь будет проводиться в два раза чаще, а значит, подарков для наших читателей тоже станет как минимум вдвое больше!



Рисунок на обложке:  
Shutterstock.com

**ПРИЗ  
ЗА ПОДПИСКУ**  
**10 подарков  
для ПЕРВЫХ  
ПОДПИСАВШИХСЯ  
В ФЕВРАЛЕ**

Мицеллярная вода  
**ULTRA LA ROCHE-POSAY**  
для чувствительной  
кожи, обеспечивающая  
глубокое и мягкое  
очистение



[www.rosapteki.ru/podpiska](http://www.rosapteki.ru/podpiska)



- 4** **НОВОСТИ**
- 8** **СЕЗОН**  
Не время болеть
- 11** **ОПТИМАЛЬНЫЙ ВЫБОР**  
Компьютерный зрительный синдром: что делать?
- 14** **ПОРТРЕТ БОЛЕЗНИ**  
Аллергия на холод
- 16** **КОНСУЛЬТАЦИЯ**  
Гипертония: что нового?
- 18** **ДОСЬЕ**  
5 фактов о гриппе
- 20** **АКТИВНЫЕ ПРОДАЖИ**  
Синбиотики – в противопростудную корзину

ФОТО: Shutterstock.com

- 22** **Чего хотят ваши покупатели?**  
**ТЕСТ**
- 26** **Все получится!**  
**АПТЕЧНЫЙ ГИД**
- 32** **Удобное лечение**  
**RX-ZONE**
- 34** **У вас бессонница?**  
Есть проверенное средство!
- 37** **В ФОКУСЕ**  
Непотопляемая такса



**28** **ПОДРОБНОСТИ  
ПЕРВЫЕ ПОБЕДЫ  
ГЕННОЙ ТЕРАПИИ**

- 40** **АНАТОМИЯ УСПЕХА**  
Рецепт вашей уникальности
- 48** **ПО ЗАКОНУ**  
Слово юристу
- 50** **Я на вас в суд подам!**
- 56** **BEAUTY**  
Холодный прием



**44** **ЗА СТЕКЛОМ**  
**КТО ЗДЕСЬ ГЛАВНЫЙ?**



**65** **СОВЕТЫ  
ПЕРВОСТОЛЬНИКУ  
НИЖЕ НУЛЯ**

- 60** **Подарите силу,  
блеск и пышность**

**СОВЕТЫ ПЕРВОСТОЛЬНИКУ**

- 62** **Верните мой голос!**
- 68** **Восстанавливаем форму!**
- 70** **ДОСУГ**