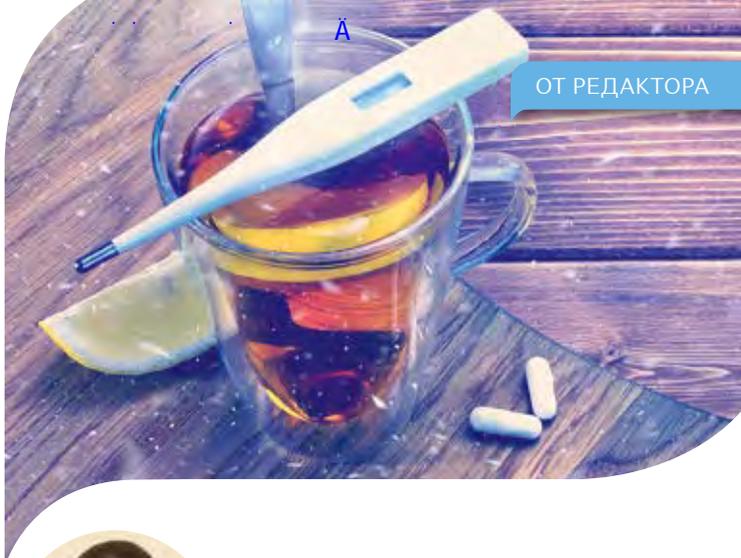


Учредитель и издатель	ООО «ГРУППА РЕМЕДИУМ»
Директор	Евгения Макарова
Редакция	ООО «Ремедиум»
Руководитель Объединенной редакции	Ольга Смирнова smirnova@rosapteki.ru
Главный редактор	Михаил Алексеев alekseev@remedium.ru
Руководитель специальных проектов	Жанна Липатова lipatova@remedium.ru
Научный редактор	Алексей Водовозов vodovozov@rosapteki.ru
Ведущий редактор	Николай Литвак litvak@remedium.ru
Выпускающий редактор	Надежда ПрONOва
Редактор	Ольга Ройфман
Корректор	Светлана Шведова
Рекламное агентство ООО «Р-Пресс»	Ирина Домашева Екатерина Жарова Юлия Калыгина Евгений Колесов Александр Корниенко Евгения Крылова Жанна Лапина reklama@remedium.ru
Отдел распространения	Галина Третьякова Марина Ткачева Андрей Качалин podpiska@remedium.ru
Дизайн и верстка	Елена Пилипенко Кристина Шастная Юлия Дорохова
Фотобанк	Shutterstock.com
Адрес издателя и редакции:	105082, Москва, ул. Бакунинская, д. 71, стр. 10 Тел./факс (495) 780-34-25/26 (многоканальный)
Для корреспонденции:	105082, Москва, а/я 8 e-mail: rosapteki@remedium.ru



Михаил Алексеев,
главный редактор

Зима, наконец вступившая в свои права, вполне закономерно стала главной темой первого в этом году номера «Российских аптек». На его страницах можно узнать обо всех практически значимых аспектах взаимодействия человеческого организма с холодом. Материалы, посвященные типичным зимним запросам, помогут квалифицированно проконсультировать покупателей и повысить продажи. А статьи из постоянной рубрики «Советы первостольнику» расскажут о том, как вопреки морозу и эпидемиям сохранить собственное здоровье и работоспособность. Наш научно-популярный раздел на этот раз посвящен технологиям будущего, которые очень скоро станут реальностью. И еще одна новость из будущего от Клуба РА: награждение наиболее активных участников теперь будет проводиться в два раза чаще, а значит, подарков для наших читателей тоже станет как минимум вдвое больше!



Рисунок на обложке:
Shutterstock.com

**ПРИЗ
ЗА ПОДПИСКУ**
**10 подарков
для ПЕРВЫХ
ПОДПИСАВШИХСЯ
В ФЕВРАЛЕ**

Мицеллярная вода
ULTRA LA ROCHE-POSAY
для чувствительной
кожи, обеспечивающая
глубокое и мягкое
очистение



www.rosapteki.ru/podpiska

- 4** | **НОВОСТИ**
- 8** | **СЕЗОН**
Не время болеть
- 11** | **ОПТИМАЛЬНЫЙ ВЫБОР**
Компьютерный зрительный синдром: что делать?
- 14** | **ПОРТРЕТ БОЛЕЗНИ**
Аллергия на холод
- 16** | **КОНСУЛЬТАЦИЯ**
Гипертония: что нового?
- 18** | **ДОСЬЕ**
5 фактов о гриппе
- 20** | **АКТИВНЫЕ ПРОДАЖИ**
Синбиотики – в противопростудную корзину

ФОТО: Shutterstock.com



А

- 22** | **Чего хотят ваши покупатели?**
ТЕСТ
- 26** | **Все получится!**
АПТЕЧНЫЙ ГИД
- 32** | **Удобное лечение**
RX-ZONE
- 34** | **У вас бессонница?**
Есть проверенное средство!
В ФОКУСЕ
- 37** | **Непотопляемая такса**



44
ЗА СТЕКЛОМ
КТО ЗДЕСЬ ГЛАВНЫЙ?



28 | **ПОДРОБНОСТИ
ПЕРВЫЕ ПОБЕДЫ
ГЕННОЙ ТЕРАПИИ**

- 40** | **АНАТОМИЯ УСПЕХА**
Рецепт вашей уникальности
- 48** | **ПО ЗАКОНУ**
Слово юристу
- 50** | **Я на вас в суд подам!**
- 56** | **BEAUTY**
Холодный прием



65 | **СОВЕТЫ
ПЕРВОСТОЛЬНИКУ
НИЖЕ НУЛЯ**

- 60** | **Подарите силу,
блеск и пышность**

СОВЕТЫ ПЕРВОСТОЛЬНИКУ

- 62** | **Верните мой голос!**
- 68** | **Восстанавливаем форму!**
- 70** | **ДОСУГ**

А