

Переводчик В. Сомило
 Редактор П. Суворова
 Технический редактор Н. Лисицына
 Руководитель проекта Н. Лауфер
 Корректор Е. Чудинова
 Компьютерная верстка А. Фоминов
 Художник обложки А. Мищенко

© Richard Templar, 2007
 The Rules Of Wealth. A Personal Code For Prosperity
 Издано по лицензии Pearson Education Limited
 © Издание на русском языке, перевод, оформление.
 ООО «Альпина Бизнес Букс», 2008
 © Электронное издание. ООО «Альпина», 2011

Темплар Р.

Правила родителей / Ричард Темплар; Пер. с англ. — М.: Альпина нон-фикшн, 2009.

ISBN 978-5-9614-2067-8

Все права защищены. Никакая часть электронного экземпляра этой книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме и какими бы то ни было средствами, включая размещение в сети Интернет и в корпоративных сетях, для частного и публичного использования без письменного разрешения владельца авторских прав.

Содержание

Вступление	12
------------------	----

КАК СОХРАНИТЬ РАССУДОК..... 17

1. Расслабьтесь.....	20
2. Идеальных родителей не бывает	22
3. Сознавайте свои сильные стороны	24
4. Почти все правила иногда можно нарушать	26
5. Не все сразу!.....	28
6. Вы не обязаны следовать всем полученным советам (и этому в том числе)	30
7. Желание сбежать — это нормально.....	32
8. Иногда от детей можно прятаться.....	34
9. Родители — тоже люди.....	36
10. Не пренебрегайте интимной жизнью	38

ПРАВИЛЬНЫЕ УСТАНОВКИ..... 41

11. Одной любви недостаточно.....	44
12. В каждом рецепте — свои составляющие.....	46
13. Радуйтесь, видя своих детей	48
14. Относитесь к ребенку с уважением.....	50
15. Наслаждайтесь их обществом.....	52
16. Аккуратность не так важна, как вам кажется	54
17. Хорошие родители должны просчитывать риск.....	56

18. Свои переживания держите при себе	58
19. Встаньте на их точку зрения.....	60
20. Вы не на Олимпиаде.....	62
ПРАВИЛА ПОВСЕДНЕВНОЙ ЖИЗНИ	65
21. Больше самостоятельности.....	68
22. Учите их думать самостоятельно.....	70
23. Разумно пользуйтесь похвалой.....	72
24. Обеспечьте прочные границы.....	74
25. И взятки могут быть правильными	76
26. Эмоции заразны.....	78
27. Заложенное с детства изменить крайне сложно	81
28. Взаимодействуйте.....	84
29. Устанавливайте четкие цели.....	86
30. Не нудите!.....	88
ДИСЦИПЛИНА.....	91
31. Действуйте заодно	94
32. Пряник побеждает кнут.....	96
33. Будьте последовательны.....	98
34. Строгость нужна не всегда	100
35. Не обобщайте	102
36. Не загоняйте себя в угол.....	104
37. Вы должны быть сильнее своих негативных эмоций	106
38. Ошиблись — признайтесь	109
39. Ребенок имеет право просить прощения	111
40. Право на выражение эмоций	113

ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ ПРАВИЛА..... 117

- 41. Определите действенные методы..... 120
- 42. Каждый ребенок должен знать
свои сильные стороны 122
- 43. Учитесь любить в детях
наследственные черты 124
- 44. Ищите сходство..... 126
- 45. Ищите, чем в ребенке можно восхищаться 128
- 46. Позволяйте ребенку выигрывать 130
- 47. Отношение не менее важно, чем результат 132
- 48. Свои страхи держите при себе 134
- 49. Думайте заранее, на что
вы программируете ребенка 136
- 50. Не старайтесь «сделать» себе
идеального ребенка 138

ПРАВИЛА ДЛЯ БРАТЬЕВ И СЕСТЕР 141

- 51. Дети в семье должны быть лучшими друзьями 144
- 52. Ссориться не вредно (в разумных пределах) 146
- 53. Учите их самостоятельно разрешать споры 148
- 54. Работайте в команде..... 150
- 55. Пусть развлекают друг друга..... 152
- 56. Никогда не сравнивайте детей между собой 154
- 57. Разным детям требуются разные правила 156
- 58. Не выбирайте себе любимчиков..... 158
- 59. Перемешивайте и складывайте..... 160
- 60. Развивайте особые таланты в каждом 162

ШКОЛЬНЫЕ ПРАВИЛА 167

61. Учеба и образование — не одно и то же..... 170
62. Школа — неделимое целое 172
63. Сражайтесь за своего ребенка 174
64. Не оставляйте без внимания издевательства
над вашим ребенком 176
65. Учите их, как постоять за себя..... 178
66. Разрешите ребенку самостоятельно выбирать
себе друзей 181
67. Не забывайте, что вы — родители, а не учителя..... 183
68. Не превращайте их в неженок..... 186
69. Не давите слишком сильно..... 188
70. Им придется жить с последствиями своего выбора
(и это нормально)..... 190

ПРАВИЛА ДЛЯ ПОДРОСТКОВ..... 193

71. Не поддавайтесь панике! 196
72. Не забывайте третий закон Ньютона 198
73. У подростков должно быть право голоса..... 200
74. Не заглядывайте под матрас 202
75. Детство должно закончиться вовремя..... 204
76. Не пытайтесь остановить локомотив 206
77. Не кричите! 208
78. Не бывает прав без обязанностей..... 210
79. Относитесь с уважением к тому,
что им небезразлично..... 212
80. Здоровый подход к сексу..... 214

ПРАВИЛА ДЛЯ КРИТИЧЕСКИХ СИТУАЦИЙ 217

81. Не используйте детей в качестве оружия.....220
82. У детей свое отношение к происходящему223
83. Неправда, что дети забывают все быстрее,
чем взрослые.....225
84. Последствия кризиса могут быть пожизненными228
85. Дети имеют право знать, что происходит.....231
86. Проигрывать тоже надо уметь234
87. Лучше согласие, чем справедливость236
88. Поступки всегда выразительнее слов238
89. Дети всегда должны быть на первом месте
и знать об этом.....240
90. Вы не всеильны242

ПРАВИЛА ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ 245

91. Вовремя отойдите в сторону.....248
92. Советовать можно. Если вас попросят250
93. Меняйте стиль общения.....252
94. Вы не должны быть лучшими друзьями254
95. Поддерживайте ребенка в любых обстоятельствах257
96. Перестаньте дергать за веревочки!259
97. Не играйте на чувстве вины262
98. Вы будете нужны им всегда264
99. Вы не виноваты266
100. Родителями становятся навсегда269