



Учредители:

Министерство здравоохранения
Российской Федерации

И МГМУ имени И.М. Сеченова
(Сеченовский Университет)

Издательский дом «Русский врач»

ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР

Доктор медицинских наук

К.И. Григорьев

НАУЧНЫЙ КОНСУЛЬТАНТ

Доктор медицинских наук

Г.М. Перфильева

РЕДАКЦИОННАЯ КОЛЛЕГИЯ:

Кандидат психологических наук

И.В. Островская (зам. главного редактора)

Доктор медицинских наук

Л.С. Агаларова

Академик РАН **Н.И. Брико**

Кандидат медицинских наук **А.В. Гажева**

Доктор медицинских наук

А.В. Голенков

Доктор медицинских наук

Н.Н. Камынина

Доктор медицинских наук

А.М. Кардангушева

О.Г. Позднякова

В.А. Саркисова

Доктор медицинских наук **В.В. Скворцов**

Кандидат медицинских наук

Н.В. Туркина

Доктор медицинских наук **И.Б. Шикина**

РЕДАКЦИОННЫЙ СОВЕТ:

Доктор медицинских наук

С.И. Двойников (Самара)

Доктор медицинских наук

А.Я. Иванюшкин (Москва)

Кандидат медицинских наук

Н.А. Касимовская (Москва)

Доктор медицинских наук

Л.И. Каспрук (Оренбург)

Кандидат медицинских наук

Т.В. Матвейчик (Минск)

Кандидат медицинских наук

Т.В. Рыжонина (Пенза)

Доктор медицинских наук

А.С. Эйберман (Саратов)

Зарегистрирован Государственным комитетом
Российской Федерации по печати

Регистрационный номер
017930 от 22.07.98

Выходят 8 номеров в год

Издатель: Издательский дом «Русский врач»

Полное или частичное воспроизведение или
размножение материалов, опубликованных
в журнале, допускается только
с письменного разрешения Издательского
дома «Русский врач»

Редакция не имеет возможности возвращать
рукописи

За содержание рекламных материалов
редакция ответственности не несет



Набор, верстка, дизайн,
цветоделение выполнены
в Издательском доме
«РУССКИЙ ВРАЧ»

АКТУАЛЬНАЯ ТЕМА

В.И. Струков, Д.Г. Елистратов,
М.Н. Максимова, Л.Г. Радченко, А.Н. Астафьева
**Междисциплинарный взгляд на проблему
коморбидного остеопороза
в пожилом возрасте** 3

Е.П. Гладунова, Я. Е. Ширококов,
Е.С. Вдоушкина, Н.Н. Карева, Е.А. Бородулина
**Экономический анализ ассортимента
лекарственных препаратов и объема их
потребления у пациентов старших
возрастных групп с диагнозом COVID-19
на примере использования антибиотиков** 11

ПРОФЕССИЯ: ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА

Т.О. Васильева, Н.Л. Жукова,
С.А. Рукавишников
**Комплексный анализ состояния здоровья
у работников умственного труда** 17

А.И. Градская
**Влияние ишемической болезни сердца
и коморбидной патологии
на качество жизни больных
пожилого возраста** 20

ОБРАЗОВАНИЕ: ПРОБЛЕМЫ И РЕШЕНИЯ

Б.В. Кудрявцева, Т.В. Потупчик, И.Л. Белых
**Развитие инклюзивного образования
в фармацевтическом колледже:
достижения и перспективы** 23

ИННОВАЦИИ

П.А. Полубояринов, Д.Г. Елистратов
**Инновации компании «Парафарм» в
выращивании лекарственных растений
и их переработке** 27

МЕДСЕСТРЕ НА ЗАМЕТКУ

Д.Г. Елистратов, М.Д. Шамилов
**Улучшение качества жизни при климаксе
под влиянием препарата «Фемо-Клим»** 31

ВОПРОСЫ ПРОФИЛАКТИКИ

В.П. Куценко, А.Я. Ясынова, Е.И. Безвуляк,
О.М. Лустина, П.В. Селиверстов
Лосиная муха 36

СТРАНИЦЫ ИСТОРИИ

Г.А. Грибовская
**Сохранение исторической памяти о
героическом труде сестер милосердия –
медицинских сестер** 41

Л.Я. Шостак
Пролежни, их предупреждение и лечение 45

СЕСТРИНСКИЙ ПАТРОНАЖ

Е.В. Зорина, Л.А. Мудрова, Б.В. Кудрявцева
**Анализ деятельности медицинской сестры
поликлиники при проведении
диспансерного наблюдения больных
с язвенной болезнью желудка и
двенадцатиперстной кишки** 47

ПРОБЛЕМА

С.С. Леденцова
**Старение волос – как актуальная
проблема современной медицины** 52

ЮРИДИЧЕСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ

Материальная ответственность 40

ТРАВЫ

Шалфей укрепляет нервную систему 9

Гречиша башкирская 26

**Почему лён полезен
для улучшения памяти** 44

**Левзея сафлоровидная защищает
мозг и нервную систему** 51

ИНФОРМАЦИЯ

**Как цифровые технологии меняют
уход за пожилыми людьми** 10

Галитоз – запах изо рта 16

Конкурс 30

Алгоритмы доврачебной помощи 35

РЕЦЕНЗИЯ

**Рецензия на книгу Т.В. Матвейчик,
Г.В. Гатальская «Медицинская сестра и
пациент: эффективная коммуникация»** 56

Генеральный директор **Г.С. ЗОЛЬНИКОВА**

Директор по маркетингу и рекламе **Н.Г. ДАНИЛОВА**

Верстка **А.Ю. ГОРОДЕЦКИЙ**

Компьютерный набор **Е.А. КОЗЛОВСКАЯ**

Выход в свет 21.10.22

Формат 60x90/8. Заказ 21.

Печать офсетная.

Цена свободная

Отпечатано в типографии ИП «Пушкарев С.В.»

125413, Москва, ул. Онежская, д. 24, стр. 2

Адрес редакции и издателя:

Москва, Большая Черемушкинская, дом 2 корпус 4.

Для корреспонденции: 117449, Москва,

Большая Черемушкинская, дом 2, корпус 4

Телефоны: 8 (499) 959-63-18 (доб. 4)

E-mail: medsestra@rusvrach.ru

Web-site: rusvrach.ru, medsestrajournal.ru

Подписной индекс по каталогу

«Подписные издания» П3281

© Медицинская сестра, 2022

Журнал издается с 1942 г.

Журнал входит в Российский индекс научного цитирования
Журнал включен в российские и международные библиотечные
и реферативные базы данных: РИНЦ (Россия), EBSCO, Ulrichsweb

Ministry of Health
of the Russian Federation

I.M. Sechenov First Moscow State Medical
University (Sechenov University)

Russkiy Vrach (Russian Physician)
Publishing House

EDITOR-IN-CHIEF

Doctor of Medicine **K.I. Grigoryev**
RESEARCH ADVISOR
Doctor of Medicine **G.M. Perfiyeva**

EDITORIAL BOARD:

Candidate of Philosophy Sciences
I.V. Ostrovskaya (Deputy Editor-in-Chief)

Doctor of Medicine **L.S. Agalarova**
Academician of the Russian Academy
of Sciences **N.I. Briko**

Candidate of Medical Sciences **A.V. Gazheva**
Doctor of Medicine **A.V. Golenkov**
Doctor of Medicine **N.N. Kamynina**
Doctor of Medicine **A.M. Kardangusheva**

O.G. Pozdnyakova
V.A. Sarkisova

Doctor of Medicine **V.V. Skvortsov**
Candidate of Medical Sciences
N.V. Turkina
Doctor of Medicine **I.B. Shikina**

EDITORIAL COMMITTEE:

Doctor of Medicine
S.I. Dvoynikov (Samara)

Doctor of Medicine
A.Ya. Ivanyushkin (Moscow)
Candidate of Medical Sciences

N. A. Kasimovskaya (Moscow)
Doctor of Medicine

L.I. Kaspruk (Orenburg)
Candidate of Medical Sciences

T.V. Matveichik (Minsk)
Candidate of Medical Sciences

T.V. Ryzhonina (Penza)
Doctor of Medicine

A.S. Eiberman (Saratov)

The journal was registered by the Press Committee
of the Russian Federation under
No. 017930 on July 22, 1998

Published 8 times a year

Reproduction of materials elsewhere
or duplication of the materials published
in the journal, in whole or in part, is not permitted
without the written consent of the Russkiy Vrach
(Russian Physician) Publishing House.

The editors have no opportunity
of returning manuscripts.

The editors provide no warranty
as to the contents of advertisements.



The journal is typeset, made up,
designed, and color separated
by the **RUSSKIY VRACH** (Russian
Physician) Publishing House.

CONTENTS

ISSN 0025-8342 eISSN 2587-9979
<https://doi.org/10.29296/25879979-2022-07>

TOPICAL THEME

V.I. Strukov, D.G. Elistratov,
M.N. Maksimova, L.G. Radchenko,
A.N. Astafieva
**An interdisciplinary view on the
problem of comorbid osteoporosis
in old age** 3

E.P. Gladunova, Ya. E. Shirobokov,
E.S. Vdoushkina, N.N. Kareva,
E.A. Borodulina
**Economic analysis assortment of
medications and the volume of their
consumption in Older patients
diagnosed with COVID-19 using
the example of Antibiotic use** 11

PROFESSION: THEORY AND PRACTICE

T.O. Vasil'eva, N.L. Zhukova,
S.A. Rukavishnikov
**Comprehensive analysis of the state
of health in mental workers** 17

A.I. Gradsckaya
**The influence of coronary heart
disease and comorbid pathology
on the quality of life of elderly
patients** 20

INNOVATIONS

P. A. Poluboyarinov, D.G. Elistratov
**Parapharm's innovations in growing
and processing medicinal plants** 27

NOTE TO THE NURSE

D. G. Elistratov, M.D. Shamilov
**Improvement of quality of life
in menopause under the influence
of Femo-Clim drug** 31

PREVENTION ISSUES

V.P. Kutsenko, A.Ya. Yasynova,
E.I. Bezvulyak, O.M. Lustina,
P.V. Seliverstov
Moose fly 36

PAGES OF HISTORY

G.A. Gribovskaya
**Preservation of the historical memory
of the heroic work of the sisters of
Mercy – nurses** 41

L.Ya. Shoctak
Bedsore 45

NURSING PATRONAGE

E.V. Zorina, L.A. Mudrova,
B.V. Kudryavtseva
**Analysis of the activity of a
polyclinic nurse in the clinical
observation of patients with peptic
ulcer disease of the stomach
and duodenum** 47

PROBLEM

S.S. Ledentsova
**Hair aging as a topical problem
of modern medicine** 52

LEGAL ADVICE 40

HERBS 9, 26, 44, 51

INFORMATION 10, 16, 35

REVIEW 56

General Director **G.S. ZOLNIKOVA**
Marketing and Advertising Director **N.G. DANILOVA**
Maker-up: **A.Yu. GORODETSKY**
Computerized compositor: **E.A. KOZLOVSKAYA**
Signed for publication: 21.10.22
Format: 60×90/8. Order: 21.
Uncontrolled price
Offset printing.
Printed at the «Pushkaryov S.V.» printing-house:
24, Onejskaya st., Moscow, 125413

Adress of the editorial office and publisher: 117449,
Moscow, Bolshaya Cheremushkinskaya, 2, building 4
For correspondence: 117449, Moscow,
Bolshaya Cheremushkinskaya, 2, building 4
Tel.: 7 (499) 959-63-18
E-mail: medsestra@rusvrach.ru
Web-site: rusvrach.ru, medsestrajournal.ru
PODPISNYE IZDANIYA catalogue
subscription index: П3281
© Meditsinskaya sestra (The Nurse), 2022
The Journal was launched in 1942

Indexed in Russian Research Citing Index

The journal is indexed in Library and Abstract Databases:

Russian Research Citing Index, EBSCO, Ulrichsweb