

# ПЕНСИОНЕРСКАЯ

## ЗОРЬКА

ГАЗЕТА ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ И СТАРШЕ

№11, ноябрь 2023 г.

16+

**с.3** ДЕНЬ НЕДЕЛИ  
И... ЦВЕТ ОДЕЖДЫ

**с.9** ПЛЕТЁМ МАКРАМЕ:  
ФЕНЕЧКА ДРУЖБЫ

**с.12** КАК ПОХУДЕТЬ?

**с.13** КОМУ ПОМОЖЕТ  
АППЛИКАТОР ЛЯПКО

**с.25** ПЯТЬ ЛУЧШИХ  
РОЗЫГРЫШЕЙ

ПОСЕВНОЙ КАЛЕНДАРЬ  
НА ДЕКАБРЬ **с.24**

КРОССВОРД,  
СКАНВОРД  
И ГОРОСКОП

Тема номера **с.11**

Витамины:  
лучше аптечные  
или натуральные?

Отсканируйте  
и подпишитесь  
онлайн!  
Издание придёт  
к вам домой!



ЮНИЛЕН

ISSN 2686-8458

