

УДК 316.62:331.103
ББК 88.323.1:88.336-42
С55

Силли М.

С55 Школа Флайледи: Как навести порядок в доме и в жизни / Марла Силли ; Пер. с англ. — М. : АЛЬПИНА ПАБЛИШЕР, 2014. — 237 с.

ISBN 978-5-9614-4542-8

Шкафы переполнены старыми вещами, которые жалко выбросить. Организовать свое семейство на совместную уборку просто невозможно. Вы постоянно чувствуете угрызения совести, ведь в вашем доме не бывает идеального порядка. Времени ни на что не хватает, а уж разделить его на себя — это вообще идея из области фантастики. Если все это про вас — значит вам повезло и вы нашли нужную книгу.

Марла Силли — автор уникальной программы «Флайледи», популярной во всем мире, — дает серию уроков, которые помогут вам избавиться от хаоса в доме и в собственной жизни. Вы узнаете, почему перфекционизм в ведении хозяйства вреден; как избавляться от хлама; как разбивать большие, непосильные для вас дела на мелкие, почему необходимо каждый день выделять время на себя, как организовать своих близких и как важен правильный настрой. Программа «Флайледи» посвящена не только тому, как справляться с уборкой. Она ставит более важные задачи — наконец-то полюбить себя и начать летать.

УДК 316.62:331.103
ББК 88.323.1:88.336-42

Все права защищены. Никакая часть этой книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме и какими бы то ни было средствами, включая размещение в сети Интернет и в корпоративных сетях, а также запись в память ЭВМ для частного или публичного использования без письменного разрешения владельца авторских прав. По вопросу организации доступа к электронной библиотеке издательства обращайтесь по адресу lib@alpinabook.ru

ISBN 978-5-9614-4542-8 (рус.)
ISBN 978-0-553-38217-9 (англ.)

© Marla Cilley, 2002
© Издание на русском языке, оформление.
ООО «АЛЬПИНА ПАБЛИШЕР», 2014

Содержание

Словечки Флайледи	7
Другие специфические понятия	11
Благодарности	13
Предисловие	17
Одиннадцать заповедей Флайледи	21
1 С чего начать	23
2 Поговорим о ХАОСЕ и хламе	35
3 Хлам невозможно упорядочить.....	43
4 Езда с пустым баком	63
5 Настрой — это всё!	73
6 Контрольный Журнал	83
7 Работаем танцуя.....	93
8 Ваш Основной План на Неделю	105
9 Зоны, или Прощай, генеральная уборка!	115
10 «Флайледи» — для всех, включая вас!	151
11 В полет отправляется вся семья	171

12	Белье: как нам его одолеть?.....	187
13	Штурмуем бумажные бастионы	195
14	Что у нас на обед?.....	203
15	Мы едем отдыхать.....	209
16	Переезд: нет причин для паники!	217
17	Заключительные слова от сердца к сердцу.....	233